

С ЗАБОТОЙ О СЕБЕ

Как полис поможет пройти бесплатную диспансеризацию

Юрий ГАВРИЛОВ

Каждый россиянин имеет право на бесплатный профилактический медосмотр и диспансеризацию, но чтобы пройти их, необходимо иметь действующий полис обязательного медицинского страхования (ОМС). Поэтому перед походом в медицинское учреждение важно актуализировать информацию. В каких случаях надо делать это и как пройти диспансеризацию?

ОБНОВИТЬ ВМЕСТЕ С ПАСПОРТОМ

Вообще полис обязательного медицинского страхования – документ бессрочный, его не меняют даже при переходе из одной страховой компании в другую. Но есть случаи, в которых актуализировать информацию в документе придётся. Тем более, что с декабря прошлого года в нашей стране начали работать цифровые полисы – в поликлиниках и больницах теперь достаточно документа, удостоверяющего личность. Остальные данные подтягиваются из баз данных. В страховой компании ООО «Капитал МС» объяснили, в каких случаях необходимо уточнить персональные данные, чтобы не только получить медпомощь в экстренных ситуациях, но и без проблем пройти диспансеризацию.

Страховая компания не обязана отслеживать изменения персональных данных человека – по закону об этом должен сообщать сам застрахованный. Персональные данные мы меняем не часто, но такие случаи бывают. Например, когда человеку в 20 и 45 лет выдают новый паспорт, в нём, соответственно, изменяются номер и серия. Такая же история при получении документа после потери. Необходимо обратиться в страховую после смены фамилии, имени или отчества; смена места жительства/регистрации; смены СНИЛСа (или если его не предоставляли для получения предыдущего полиса). Необходимо уведомить страховую компанию о получении гражданства России, если предыдущий полис оформляли в статусе гражданина другого государства с видом на жительство в нашей стране. И, конечно, необходимо обратиться в страховую компанию в 14 лет – при первом получении паспорта, чтобы оформить полис ОМС единого образца.

После этих действий полис ОМС с обновлёнными данными попадает в единый реестр, его можно увидеть в личном кабинете портала Госуслуг (<https://www.gosuslugi.ru/>). И через него же записаться на приём к врачу, ознакомиться со стоимостью оказанной медицинской помощи за счёт средств ОМС. Но, главное, больше не

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ:

| ПАЦИЕНТОВ СТАРШЕ 40 ЛЕТ: | ЖЕНЩИН: |
|---|--|
|  <p>анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и скорость оседания эритроцитов (СОЭ) ЕЖЕГОДНО</p> |  <p>осмотр фельдшером (акушеркой), врачом-гинекологом ЕЖЕГОДНО С 18 ЛЕТ</p> |
|  <p>анализ кала на скрытую кровь (для выявления опухолей и полипов толстого кишечника) ДО 64 ЛЕТ – 1 РАЗ В 2 ГОДА ОТ 65 ДО 75 ЛЕТ ЕЖЕГОДНО</p> |  <p>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование ОТ 18 ДО 64 ЛЕТ – 1 РАЗ В 3 ГОДА</p> |
|  <p>определение абсолютного сердечно-сосудистого риска ДО 64 ЛЕТ ЕЖЕГОДНО</p> |  <p>маммография ОТ 40 ДО 75 ЛЕТ – 1 РАЗ В 2 ГОДА</p> |
|  <p>измерение внутриглазного давления ЕЖЕГОДНО</p> |  <p>определение простат-специфического антигена в крови ОТ 45 ДО 60 ЛЕТ – 1 РАЗ В 5 ЛЕТ В 64 ГОДА</p> |
|  <p>эзофагогастроуденоскопия 1 РАЗ В ВОЗРАСТЕ 45 ЛЕТ</p> | |

Инфографика Андрея Трофимова

рисковать получить отказ в получении бесплатной медицинской помощи из-за несоответствия данных.

ВЫЯВИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ

С полисом, в котором данные уже обновлены, можно записаться на диспансеризацию и бесплатно проверить своё здоровье. Диспансеризация – это комплекс обследований, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания лёгких, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет. По закону пройти бесплатную диспансеризацию могут все россияне, застрахованные в системе ОМС. Люди в возрасте от 18 до 39 лет проверяют организм раз в три года, те, кто старше сорока, каждый год. При этом молодёжь идёт на проверку по графику – так в 2023 году бесплатную диспансеризацию могут пройти застрахованные лица, родившиеся в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах.

В этом году выделили две основные цели диспансеризации. Первая – раннее выявление болезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и цереброваскулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней лёгких. То есть, тех хронических неинфекционных заболеваний, которые чаще всего приводят к инвалидности и преждевременной смертности. Вторая – выявление и коррекция основных факторов риска заболеваний: высокого артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, курения и пагубного потребления алкоголя,

нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела.

Все вышеперечисленные причины, по исследованиям медиков, являются основными причинами смертности в России. Наши соотечественники чаще всего раньше времени уходят из жизни как раз из-за повышенного артериального давления, высокого уровня холестерина, курения, злоупотребление алкоголем, повышенный индекс массы тела в сочетании с низкой физической активностью.

ПО ЗАКОНУ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОГУТ ВСЕ РОССИЯНЕ, ЗАСТРАХОВАННЫЕ В СИСТЕМЕ ОМС. ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ПРОВЕРЯЮТ ОРГАНИЗМ РАЗ В ТРИ ГОДА, ТЕ, КТО СТАРШЕ СОРОКА, КАЖДЫЙ ГОД.

Также углублённая диспансеризация с дополнительным набором медицинских услуг предназначена для тех, кто переболел коронавирусной инфекцией. Правда, пройти её можно не раньше, чем через 60 дней после выздоровления. Даже если человек не сообщал о заболевании ковидом, сведения об этом нет в его медкарте, он по своей инициативе может пройти диспансеризацию. Тем, кто переболел коронавирусной инфекцией, а также людям, страдающим хроническими заболеваниями, врачи рекомендуют проходить диспансеризацию в первую очередь. Углублённая диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследованию необходимы тем гражданам, которые

страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления).

В ДВА ЭТАПА

Диспансеризацию проводят в два этапа. Первый состоит из набора обязательных исследований и консультации терапевта. На этом этапе человека опрашивают, измеряют его рост и вес, подсчитывают индекс массы тела, определяют уровень артериального давления, общего холестерина и глюкозы в крови, проводят флюорографию лёгких, определяют относительный сердечно-сосудистый риск, проводят электрокардиограмму в покое. По итогам человеку проводят индивидуальное профилактическое консультирование.

Для пациентов старше сорока лет к этому набору добавляется анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и скорость оседания эритроцитов, анализ кала на скрытую кровь, определение абсолютного сердечно-сосудистого риска лицам, измерение внутриглазного давления (ежегодно), эзофагогастроуденоскопия (один раз в возрасте 45 лет)..

Во время диспансеризации после проведения первого эта-

па со сдачей всех необходимых анализов проводится консультация терапевта. Врач-терапевт производит осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов у пациента. Если по результатам первого этапа диспансеризации отклонений в состоянии здоровья не выявлено – диспансеризация завершается.

При выявлении отклонений, на втором этапе для уточнения диагноза врач-терапевт может назначить дополнительные обследования пациенту: эхокардиографию, КТ лёгких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить на дальнейшее обследование.

По результатам диспансеризации пациент может быть взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если застрахованный в системе ОМС гражданин хочет обследоваться, не имея выявленных показаний, у него есть право на прохождение один раз в год профилактического медицинского осмотра. Цели профилактического осмотра такие же, как и у диспансеризации: выявить заболевания на ранней стадии и определить предрасположенность к каким-либо болезням. Однако число исследований, в отличие от диспансеризации, меньше. Узнать полный перечень обследований можно на официальном сайте вашей страховой медицинской организации.

С актуальным полисом ОМС записаться на диспансеризацию можно как через портал «Госуслуги», так и в поликлинике, к которой вы прикреплены. Ещё один вариант – электронная регистратура. Все обследования проводят в той же поликлинике. Для того, чтобы пройти диспансеризацию, нужно взять с собой в медучреждение на приём паспорт и полис или выписку о полисе ОМС. По Трудовому кодексу человека, который проходит диспансеризацию, освобождают от работы с сохранением среднего заработка. Диспансеризация – это просто, только не забывайте актуализировать личные данные в полисе.

На правах рекламы

АКТУАЛИЗАЦИЯ ПОЛИСА: КУДА ИДТИ, ПИСАТЬ, ЗВОНИТЬ?

Вопросы по актуализации, оформлению и переоформлению полиса ОМС можно задать по телефону Контакт-центра Административного структурного подразделения ООО «Капитал МС» – Филиала в Краснодарском крае 8(861) 99-11-771 (будни, в рабочие часы 9.00-18.00) или по телефону круглосуточно федерального Контакт-

центра 8-800-100-81-01/02 (звонок бесплатный). Либо лично в офисах страховой компании, адреса и графики работ можно уточнить на сайте www.karmed.ru. При обращении в страховую медицинскую организацию при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, СНИЛС и полис ОМС (при наличии).