

Важная информация о диспансеризации граждан, перенесших COVID-19

Во исполнение Перечня поручений Президента РФ от 02 мая 2021г. № Пр-753 со второго полугодия 2021 г планируется проведение углубленной диспансеризации граждан, перенесших COVID-19.

Списки таких граждан уже начали формироваться в субъектах РФ. Но начало проведения профилактических мероприятий в регионах может зависеть от конкретной ситуации, связанной с уровнем распространения COVID-19.

Информирование граждан о необходимости прохождения диспансеризации будет проводиться как с использованием традиционных способов и методов (смс-рассылки, письма, обзвоны), так и через личный кабинет «Мое здоровье» на портале госуслуг. Записаться на конкретную дату прохождения диспансеризации в поликлинике, к которой граждане прикреплены, можно будет, обратившись непосредственно в поликлинику или через тот же кабинет «Мое здоровье».

Обследования граждан, включенных в списки, будут проводиться по расширенной программе. Направлены они на выявление постковидного синдрома и других неблагоприятных последствий для организма, которые могла вызвать инфекция.

Для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) в дополнение к утвержденному перечню исследований и консультаций специалистов в рамках 1 этапа диспансеризации планируется проведение следующих обследований:

- 1) **Измерения насыщения крови кислородом (сатурация) в покое.** Сатурация показывает уровень насыщенности капиллярной крови кислородом, позволяет оценить уровень дыхательной недостаточности, которая может возникнуть у пациентов, после пневмонии, вызванной коронавирусной инфекцией
- 2) **Тест с 6-минутной ходьбой** - один из методов диагностики сердечной недостаточности и определения ее функционального класса.
- 3) **Спирометрия или спирография** - методы исследования функции внешнего дыхания, позволяющие оценить функционального состояния легких и бронхов.
- 4) **Общий(клинический) анализ крови развернутый**, при котором дополнительно исследуется около 30 важнейших показателей крови, позволяющих оценить состояние организма, в том числе такие ключевые показатели как
 - Количество тромбоцитов.
 - Цветовой показатель крови.
 - Гемоглобин.
 - Лейкоцитарная формула крови и др.
- 5) **Биохимический анализ крови**, включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, активности АЛТ и АСТ, лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови. Такое исследование необходимо для получения обширного и объективного представления о состоянии и отдельных органов, и всего организма.
- 6) **Определение концентрации Д-димера в крови.** Фрагменты белка Д-димера появляются в крови после разрушения тромба, поэтому данный показатель является важнейшим маркером тромбоза и связанных с ним состояний, опасных для жизни (легочная эмболия, тромбоз вен, заболевания сердца, и др).
- 7) **Проведение рентгенографии органов грудной клетки** для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), если она не выполнялась ранее в течении года.

2 этап диспансеризации включает более тщательное исследование сердца, сосудов и органов дыхания . В рамках 2 этапа планируется проведение:

- эхокардиографии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) , в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой;
- компьютерной томографии для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови.

Все обследования будут проводиться по программе ОМС, т.е. бесплатно для граждан при предоставлении паспорта и полиса ОМС