

## К сведению

## Оценка репродуктивного здоровья мужчин и женщин

ООО «Капитал МС» напоминает о возможности пройти бесплатную диспансеризацию для оценки репродуктивного здоровья. С 2024 года для женщин и мужчин в возрасте от 18 до 49 лет, одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации, предусмотрена такая оценка.

Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** диспансеризации репродуктивного возраста включает:

**ДЛЯ ЖЕНЩИН:**

1. прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
2. пальпацию молочных желез;
3. осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
4. микроскопическое исследование влагалищных мазков;
5. цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цervиального канала;
6. в возрасте 18 – 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.

**ДЛЯ МУЖЧИН:**

1. прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).
2. ультразвуковое исследование молочных желез;
3. повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом.

**ВТОРОЙ ЭТАП** диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает:

**ДЛЯ МУЖЧИН:**

1. спермограмму;
2. микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
3. ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;
4. повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Напоминаем, что диспансеризация проводится в поликлинике по месту прикрепления, с собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

**ДЛЯ ЖЕНЩИН:**

1. в возрасте 30 – 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
2. ультразвуковое исследование органов малого таза начиная с середины менструального цикла;
3. ультразвуковое исследование молочных желез;
4. повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

При невозможности проведения всех исследований в медицинской организации, к которой прикреплен гражданин, для проведения указанных исследований медицинским работником медицинской организации, к которой прикреплен гражданин, осуществляется забор материала для исследования и его направление в установленном порядке в иную медицинскую организацию, в том числе федеральную медицинскую организацию.

В случае отсутствия в медицинской организации, к которой прикреплен гражданин, врача акушера-гинеколога, врача-уролога (врача-хирурга, прошедшего подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин) данная медицинская организация привлекает к проведению диспансеризации соответствующих врачей иных медицинских организаций.

заций (в том числе на основе выездных форм их работы) с обязательным информированием гражданина о дате и времени работы этих врачей не менее чем за 3 рабочих дня до назначения даты приема (осмотра).

**Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованное лицо могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС».** Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>

Также, на сайте <https://kapmed.ru> в подразделе «Опросы» <https://kapmed.ru>.



ru/about/polls/ любой застрахованный может ответить на вопросы удовлетворенности деятельностью медицинской организации (Приказ ФФОМС от 28.04.2023 № 76 «Об утверждении Методики организации и проведения страховыми медицинскими организациями выборочного опроса (анкетирования) застрахованных по ОМС лиц для оценки их удовлетворенности деятельностью медицинских организаций»). ®



## Микроавтобус или жильё: новая мера поддержки многодетным семьям в Ленинградской области

С 1 января 2026 года у многодетных семей в Ленинградской области появится выбор: вместо микроавтобуса можно будет получить денежный эквивалент его стоимости в форме сертификата – не менее 3 миллионов рублей, которые можно направить на улучшение жилищных условий или полное погашение ипотеки.

«Ленинградская область – рекордсмен по темпам роста числа многодетных семей. За последние десять лет их количество в регионе выросло больше всего в Российской Федерации. В этом году на все фор-

мы поддержки из бюджета было направлено 18 миллиардов рублей, а на следующий год – уже больше 20 миллиардов. Но многодетная семья – это не только бюджетная поддержка, это любовь, забота друг о

друге», – отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

КСТАТИ: В Ленинградской области предоставлене

ние автомобиля в качестве меры социальной поддержки предусмотрено много-

детным семьям, воспитывающим шесть и более несовершеннолетних детей, либо не менее пяти несовершеннолетних и одного совершеннолетнего ребенка в возрасте до 23 лет, обучающегося в образова-

тельной организации по очной форме обучения. Также предусмотрено обеспечение вторым транспортным средством семей, воспитывающих десять и более несовершеннолетних детей. Всего в Ленинградской об-

ласти насчитывается 27 974 многодетные семьи, в которых растут более 91 тысячи детей.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области

## АКЦИЯ – СЫТЫЙ НОВЫЙ ГОД

## Здравствуй, «Сытый Новый год»!

В Ленинградской области в 5-й раз стартовала ежегодная акция МФЦ «Сытый Новый год» по поддержке безнадзорных животных, содержащихся в приютах. Мероприятие проводится на своих площадках МФЦ Ленобласти при участии Управления ветеринарии Ленинградской области.

Жителей региона приглашают с 1 по 30 декабря принять участие в акции и собрать для четвероногих сухой корм, витамины и лакомства. Угощения, а также игрушки можно положить под новогоднюю елку в любом МФЦ Ленинградской области.

Каждый участник акции получит в МФЦ открытку «Спасибо за добре



сердце» и благодарственную грамоту.

Кроме МФЦ, корм можно принести в любую областную государственную ветеринарную станцию или ветклинику. Принимается корм любых марок и производителей, единственное условие – целостность упаковки корма должна быть не нарушена. Все подарки, собранные жителями региона, будут переданы в приюты для безнадзорных животных Ленинградской области.

Следить за тем, как продвигается акция, можно будет в социальных сетях МФЦ (приветствуются репосты с хештегом #сытыйновыйгод).

КСТАТИ: Акция «Сытый Новый год» проводится в Ленобласти с 2021 года, и каждый год она получает самую горячую поддержку жителей. Впервые она была организована в 2020 году в филиале МФЦ «Приозерский», а впоследствии стала добной традицией всех МФЦ Ленобласти.

Благодаря акции за предыдущие четыре года было собрано почти 15 тонн кормов для животных.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области

## АФИША ЛОМОНОСОВСКОГО ГОРОДСКОГО ДОМА КУЛЬТУРЫ

г. Ломоносов, Дворцовый проспект, 12/8.

представляет на своей сцене композитора и исполнителя своих песен – Андрея Косинского в творческой встрече-концерте

## «Я НЕМОСКВИЧ»

7 декабря в 18.00 на сцене Ломоносовского Городского Дома Культуры выступит известный петербургский певец и композитор Андрей Косинский.

Своим землякам, жителям Ломоносова и Петергофа, Андрей Косинский хорошо знаком: он частый гость городских мероприятий. Его песни «Ах, золотые купола», «Корюшка», «Морская душа» давно стали у нас популярными и любимыми.

Судьба Андрея и его семьи тесно связана с Ломоносовым, где проходила его служба в ВМФ.

Песни Косинского-композитора хорошо известны в исполнении Валерия Леонтьева, Алексея Глызина, Михаила Боярского, Александра Олешко, дуэта НЕПАРА, Татьяны Булановой, группы A'Studio и ещё многих звёзд российской эстрады. Андрей многократно становился лауреатом фестивалей «Песня Года» и «Золотой граммофон». Но, по словам Михаила Боярского, лучший исполнитель песен Косинского – сам Косинский.

Концерт назван «Я – НЕМОСКВИЧ» по одноименному хиту, который вот уже второй год не покидает верхние строчки хит-парадов ведущих радиостанций.

Программа построена в формате творческой встречи. Обаятельный, веселый, солнечный человек, талантливый композитор и певец – Андрей Косинский своим творчеством дарит своим слушателям и поклонникам энергию – добрую и позитивную.



Добро пожаловать в удивительный мир песен  
Андрей Косинского!  
Продолжительность концерта – 1 час 45 мин. (без антракта)