



КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ИНФАРКТЫ И ИНСУЛЬТЫ РЕАГИРОВАТЬ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО

Эксперты «Капитал МС» поясняют как распознать инсульт или инфаркт, и как реагировать

Сердечно-сосудистые заболевания – группа болезней сердца и кровеносных сосудов, которые связаны, в первую очередь, с изменением образа жизни современного человека. Стрессы, умственные нагрузки в сочетании с недостатком физической активности вызывают дисбаланс в работе сердечно-сосудистой системы. Привычка к нездоровому питанию с избытком жирной и жареной пищи, сладкого, спиртного, соли, и особенно курение, крайне негативно действуют на состояние сосудов. Результатом закупоривания сосудов становятся инфаркты и инсульты.

Если в прошлом веке инсульт и инфаркт были практически приговором на инвалидность и даже смерть, то в настоящее время современные медицинские технологии и российская система обязательного медицинского страхования позволяют пациентам не только встать на ноги, но и продолжить трудовую деятельность.

Исследования показали, что смертность от этих заболеваний напрямую зависит от времени госпитализации

больного и начала лечения. Если пациента своевременно доставить в больницу и своевременно оказать первую помощь, то шансы на жизнь возрастают значительно.

ИНСУЛЬТ. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Инсульт – патология, которая развивается из-за острого нарушения кровотока в головном мозге. Кровь непрерывно доставляет к тканям кислород, а также питательные вещества необходимые для нормальной работы клеток. Если кровь не поступает к клеткам, они начинают отмирать. К инсульту чаще всего приводят сердечно-сосудистые заболевания, которые провоцируют закупорку кровеносного сосуда или его разрыв.

Прежде всего инсульт различают по причине возникновения:

■ Ишемический инсульт – нарушение мозгового кровообращения, вызванное закупоркой кровеносного сосуда и недостаточным кровоснабжением тканей (такую патологию называют ишемией – отсюда и название

инсульта). Чем дольше отсутствует кровоснабжение, тем больше площадь поражения мозга.

■ Геморрагический инсульт – нарушение кровообращения, связанное с разрывом кровеносного сосуда и внутримозговым кровоизлиянием. При геморрагическом инсульте кровь изливается в субарахноидальное пространство, непосредственно ткань мозга или желудочки мозга.

Инсульт является серьезнейшим заболеванием, требующим экстренной медицинской помощи. Если срочно не вызвать скорую помощь, пострадавшему может грозить инвалидность и даже смерть.

Как распознать инсульт

Наиболее частые симптомы при инсульте:

- внезапная сильная головная боль;
- внезапно возникшее головокружение;
- асимметрия лица;

Телефон федеральной круглосуточной, бесплатной «горячей линии» 8-800-100-81-01/02

- внезапное нарушение речи;
- потеря сознания;
- внезапно возникшая слабость в руке и/или ноге;
- нарушение равновесия при ходьбе;
- судороги.

Эти признаки появляются внезапно и быстро усиливаются, возникают иногда по одному, но часто вместе.

При подозрении на инсульт немедленно вызывайте скорую помощь! Время здесь самое важное!

Если человек получит помощь в первые 4 часа, его шансы выжить и не стать инвалидом резко возрастают!

ИНФАРКТ. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Инфаркт – это некроз тканей из-за нарушения локального кровообращения в органе (ишемии). Инфаркт может возникнуть в почках, головном мозге, селезенке, легких, кишечнике и других органах. Кроме того, в зависимости от локализации, нарушение может иметь собственное название. Однако чаще всего под инфарктом подразумевают инфаркт миокарда.

Миокард – мышечная ткань сердца. Он последовательно сокращается и расслабляется в различных отделах, заставляя сердце биться и перекачивать кровь. Инфаркт миокарда – это некроз сердечной мышцы, возникает при нарушении или прекращении кровотока в коронарной артерии. Из-за недостаточного кровоснабжения клетки не получают кислорода, отмирают, и пораженная область миокарда утрачивает способность сокращаться и расслабляться. Инфаркт может привести к нарушению функций сердца вплоть до его остановки.

Инфаркт миокарда требует срочной медицинской помощи и госпитализации.

В России ежегодно полмиллиона человек поступает в больницы с подозрением на инфаркт миокарда. Каж-

дый десятый пациент с инфарктом миокарда погибает.

Как распознать инфаркт

Если вы почувствовали боль или тяжесть в груди, часто эта боль распространяется в левую руку, плечо, в челюсть, в шею или спину, которая может сопровождаться:

- учащенным или неравномерным пульсом;
- чувством нехватки воздуха;
- холодным, иногда профузным (обильным и внезапным) потом;
- бледностью;
- тошнотой, рвотой.

Не теряйте драгоценные часы и не ждите, что приступ боли пройдет, срочно позвоните «03» или «112» и вызовите скорую помощь!

Не рискуйте жизнью, здоровьем и благополучием своим и своих близких, получите необходимую помощь своевременно. И помните, что успех лечения зависит от скорейшего обращения за помощью, дорога каждая минута.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и/или несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого необходимо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-100-81-02 (круглосуточно, звонок по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>

Страховые представители ООО «Капитал МС» всегда на связи с вами: 8-800-100-81-01/02 круглосуточно, звонок бесплатный, сайт: www.kapmed.ru

Лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01. На правах рекламы

Страховые представители КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ всегда рядом с вами:

- Консультации круглосуточно
- Помощь в выборе медицинской организации и врача
- Экспертиза качества, объемов, сроков и условий предоставления медицинской помощи
- Разрешение конфликтных ситуаций при отказах в бесплатной медицинской помощи

Задайте вопрос специалисту:

- на сайте www.KAPMED.ru
- пишите, электронная почта: oms.n-novgorod@kapmed.ru
- звоните в круглосуточный региональный контакт-центр 8-800-100-81-01/02 бесплатно для звонков по России

АСП ООО «Капитал МС» – филиала в Нижегородской области на ул. Белинского, 32, оф.108

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ С «КАПИТАЛ МС»

Телефоны контакт-центра: 439-48-35, 439-50-29, 439-48-51