

ШАНС СТАТЬ РОДИТЕЛЕМ

Как проверить своё репродуктивное здоровье?

Подготовила Алиса КАТИНА

С 2024 года в перечень исследований в рамках диспансеризации входит оценка репродуктивного здоровья для мужчин и женщин от 18 до 49 лет. Оценка проводится одновременно с прохождением профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Эксперты полагают, что такое нововведение позволит улучшить качество медицинской помощи в области планирования семьи и профилактики заболеваний репродуктивной системы.

Процесс будет проводиться поэтапно и включает в себя различные медицинские обследования и анализы, направленные на выявление возможных заболеваний, которые могут негативно повлиять на беременность, роды и послеродовой период. Также будут определяться факторы риска развития таких состояний. Подробнее читайте в нашем материале.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

В первую очередь разберёмся, как пройти обследование. Диспансеризация проводится в поликлинике по месту прикрепления, с собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Как рассказали в «Капитал МС», если все исследования невозможно провести в медицинской организации, к которой прикреплен пациент, медработник этого лечебного учреждения осуществляет забор материала для исследования и направляет его в другую организацию, включая федеральные клиники.

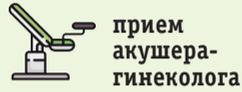
Если в медицинской организации нет врача акушера-гинеколога или врача-уролога, прошедших подготовку по вопросам репродуктивного здоровья, она может привлечь соответствующих специалистов из других лечебных учреждений. Пациента должны уведомить о дате и времени приёма этих врачей не менее чем за три рабочих дня.

ВСЕ ЭТАПЫ ПОШАГОВО

Первый этап диспансеризации для женщин включает:

ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ:

ДЛЯ ЖЕНЩИН



приём акушера-гинеколога



осмотр шейки матки



цитологическое исследование



пальпация молочных желез



микроскопическое исследование влагалищных мазков



лабораторные исследования

ДЛЯ МУЖЧИН



осмотр врачом-урологом

ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ:

ДЛЯ ЖЕНЩИН



проведение лабораторных исследований мазков



ультразвуковое исследование органов малого таза



ультразвуковое исследование молочных желез



повторный осмотр

ДЛЯ МУЖЧИН



спермограмма



микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований



ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;



повторный прием врача-уролога

- приём акушера-гинеколога;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;

- для людей в возрасте от 18 до 29 лет лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.

При этом начальный этап диспансеризации для мужчин заключается в осмотре врачом-урологом, а при его отсутствии – врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин.

Второй этап диспансеризации включает дополнительные обследования и уточнение диагноза. Он проводится,

если это необходимо по результатам первого этапа и включает следующие шаги.

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

1. в возрасте 30–49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
2. ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
3. ультразвуковое исследование молочных желез;
4. повторный осмотр врачом акушером-гинекологом.

ДЛЯ МУЖЧИН:

1. спермограмма;
2. микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

3. ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;

4. повторный приём врача-уролога (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

По данным одного из российских аналитических центров, большинство россиян связывают репродуктивное здоровье с семьёй, детьми и возможностью продолжения рода. Его сохранение важно для 90% россиян, однако 42% больше года не посещали врача и только 30% им полностью довольны!

Так почему же репродуктивное здоровье и планирование беременности так важны для современного общества?

Врачи заверяют, что регулярные обследования нужны всей семье, чтобы исключить хронические инфекции, таппозомоз,

вирусы, исключают пороки. Если какие-то из этих заболеваний имеются, то надо обязательно проводить лечение. Помимо этого, есть заболевания эндокринные, есть заболевания, которые сопровождаются постоянным приёмом лекарственных препаратов. К собственному репродуктивному здоровью необходимо относиться осознанно.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ.

Информация, влияющая на знания и установки о репродуктивном здоровье, в большинстве случаев черпается россиянами либо из уст медицинских работников (26%), либо через поиск в интернете (25%). При этом женщины значительно чаще прибегают к межличностной коммуникации и по беспokoящим их вопросам консультируются с врачами, запрашивают информацию у родственников или знакомых (52% против 34% среди мужчин). Мужчины же напротив избегают личных контактов и обсуждений по данным вопросам, поэтому их просвещение в основном идёт через медиа (традиционные средства массовой информации или онлайн – 42% против 31% среди женщин).

ЭТО НУЖНО ВСЕМ!

Исследование показало, что женщины в два раза чаще сталкиваются с проблемами репродукции в прямом смысле слова. К этому относится возможность естественного зачатия ребёнка, бесплодие, проблемы с вынашиванием беременности – 31% против 16% мужчин.

Интересно, что мужчины и женщины по-разному решают эти проблемы. Столкнувшись с проблемами мужчины в первую очередь вносят изменения в свой образ жизни, отказываются от вредных привычек и начинают заниматься спортом, а женщины идут к врачу. Также среди мужчин значительно выше доля тех, кто вообще не предпринимает никаких действий (24% против 18% среди женщин).

Поэтому так необходим ежегодный профилактический осмотр даже при отсутствии жалоб! Помните, своевременная диагностика и профилактика – залог здоровья.

КСТАТИ

ЧЕМ ЭТО ЧРЕВАТО?

ПОМИМО ТОГО, ЧТО ЖЕНЩИНЫ ОБЫЧНО СТАЛКИВАЮТСЯ С РАЗНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, ОНИ ЖЕ ЧАЩЕ ИСПЫТЫВАЮТ ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, УДАЛОСЬ ВЫЯСНИТЬ ЧТО:

- эмоциональные и психологические трудности переживали 67% столкнувшихся с проблемами репродуктивного здоровья женщин и 50% мужчин;
- ухудшение общего состояния здоровья и снижение физической активности – 62% женщин и 46% мужчин;
- нарушение сна, отсутствие аппетита – 58% женщин и 47% мужчин;

- вынужденные финансовые траты на лечение и консультации врачей – 49% женщин и 31% мужчин;
- снижение самооценки, ухудшение отношений в семье/с партнёром – 48% женщин и 38% мужчин;
- ограничения в привычном образе жизни из-за болезненных/неприятных ощущений в органах половой системы – 40% женщин и 22% мужчин;
- снижение уровня дохода из-за необходимости брать больничный или отпуск без содержания для лечения – 30% женщин и 27% мужчин.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС?

Адреса пунктов выдачи полисов в Краснодаре:
 • ул. Трудовой славы, 25
 • ул. Артюшкова, 5
 • пер. Крестьянский, 12
 Если есть вопросы, звоните: 8-800-100-81-01/02.
 Контакт-центр в Краснодарском крае: 8(861) 99-11-771.



Фото: freepik.com

Проверить репродуктивное здоровье – важно для каждого.

Реклама. ООО «Капитал Медицинское Страхование». Лицензия Банка России: ОС №3676-01 от 16.11.2018 г.