

«Капитал МС» информирует россиян о праве на ежегодные бесплатные профилактические мероприятия

Чем диспансеризация отличается от профосмотра и с какого возраста нужно начинать заботиться о здоровье



Большинство из нас, достигнув определенного возраста, начинает осознавать важность здоровья и необходимость его сохранения. Достаточно часто заботиться о своем здоровье люди начинают после того, как о себе дают знать какие-то недуги, многие из которых можно было предотвратить.

Залогом сохранения нашего здоровья во многом является здоровый образ жизни- отказ от вредных привычек, здоровое питание, чистая вода, режим труда и отдыха, свежий воздух, двигательная активность, разнообразный досуг, приносящий положительные эмоции. Но немаловажную роль в поддержании здоровья и даже его приумножении играют и лечебно-профилактические мероприятия.

Сегодня данные медицинской статистики позволяют с уверенностью говорить о том, что КОД ЗДОРОВЬЯ взрослого человека - это достижение и сохранение на целевом уровне ряда жизненно важных показателей, а именно:

1. Уровень глюкозы крови – 6,0 ммоль/л и ниже.
2. Артериальное давление не выше 139/89 мм рт. ст.
3. Холестерин крови – 5,0 ммоль/л и ниже.
4. Индекс массы тела от 18,5 до 24,9.
5. Объем талии – не более 94 см для мужчин, не более 80 см для женщин.
6. Ежедневно: 3 км пешком или 30 минут умеренной физической активности.
7. Ежедневно 500 граммов фруктов и овощей.

Достичь необходимых значений некоторых из показателей помогает профилактика заболеваний. Поэтому не случайно частью национального проекта «Здравоохранение» является усиление профилактической работы медицинских организаций, страховых медицинских организаций и в целом всей системы обязательного медицинского страхования.

В мае 2019 г вступил в действие новый приказ Министерства здравоохранения РФ №124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения". На часто задаваемые сейчас вопросы о том, какие изменения предусматривает данный приказ, отвечают страховые представители компании Капитал Медицинское Страхование (Капитал МС).

- Что такое диспансеризация и с чего начать?

- Диспансеризация - это комплекс диагностических мероприятий (осмотр врачей-специалистов, ряд анализов и обследований), позволяющих выявить на ранней стадии хронические неинфекционные заболевания или риск их развития. Например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые, онкологические и др. заболевания. В случае выявления признаков нарушений в состоянии здоровья проводится второй, расширенный, индивидуальный комплекс диагностики, а при необходимости - лечение. **Что касается возраста граждан, то диспансеризацию необходимо проходить, начиная с 18 лет.** И начать ее нужно с кабинета профилактики или участкового терапевта поликлиники, которую гражданин выбрал для получения первичной медико-санитарной помощи. Это может быть поликлиника по месту жительства или по месту работы. Если вы до сих пор не знаете, к какой поликлинике вы прикреплены, позвоните в страховую компанию и уточните эту информацию у страхового представителя.

- Как часто по новым правилам можно проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр?

- С мая этого года все граждане имеют право проходить профосмотр ежегодно. Граждане от 40 лет имеют право на ежегодную диспансеризацию. Более молодые граждане - от 18 до 39 лет - диспансеризацию смогут проходить 1 раз в 3 года.

- А чем профосмотры отличаются от диспансеризации?

- Они отличаются объемом исследований, которые в обязательном порядке проводятся гражданам. При диспансеризации объем исследований шире, и поэтому на ее проведение требуется больше времени

- Если возраст не соответствует возрастным категориям диспансеризации, значит, человек не может обследоваться бесплатно?

- В том случае, если по возрасту в этом году не положено прохождение **диспансеризации**, граждане могут бесплатно пройти ежегодный профилактический осмотр. При этом если в рамках профосмотра у гражданина будут выявлены какие-либо жалобы, возникнут подозрения на какие-то заболевания, то по решению лечащего врача гражданину бесплатно будут назначены дополнительные обследования в рамках стандартов, порядков и клинических рекомендаций по конкретному предварительному или уже установленному диагнозу/заболеванию. Объем таких дополнительных исследований может оказать даже шире, чем при диспансеризации. Главное – обратиться к лечащему врачу, его решение в вопросах объема обследований имеет приоритетное значение.

- А какой объем исследований можно все-таки пройти при профосмотре и диспансеризации по полису ОМС?

- **В профосмотр** входит анкетирование, измерение роста, веса, подсчет индекса массы тела (ИМТ), определение сердечно-сосудистого риска, измерение артериального давления, общего холестерина крови, глюкозы, флюорография (раз в 2 года), ЭКГ (в 18, 35 лет и затем ежегодно), измерение внутриглазного давления (в 18, 40 лет и затем ежегодно), а также осмотр гинекологом женщин фертильного (детородного) возраста.

Диспансеризация на первом этапе включает все мероприятия профосмотра и дополнительные методы обследований, которые включает в себя:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) - с 40 лет;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин после 40 лет;
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно - один раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно - ежегодно);
- эзофагофиброгастродуоденоскопию (ЭФГДС) - в 45 лет;
- для женщин с 18 до 64 лет включительно цитологическое исследование мазка с шейки матки один раз в 3 года;
- маммографию с 40 до 75 лет включительно один раз в 2 года;
- для мужчин 45, 50, 55, 60, 64 лет исследование простат-специфического антигена (ПСА) в крови.

По итогам этих мероприятий всем гражданам должен быть проведен заключительный, завершающий прием терапевта для оценки состояния здоровья, определение группы здоровья, а также группы диспансерного наблюдения при наличии заболеваний.

- А когда назначается второй этап диспансеризации, и какие исследования проводятся на этом этапе?

- В тех случаях, когда результаты проведенных мероприятий на первом этапе диспансеризации не позволяют сделать необходимые окончательные выводы о состоянии здоровья гражданина ему назначается второй этап диспансеризации. Перечень конкретных исследований для второго этапа документами не устанавливается, т.к. этот перечень у каждого пациента является индивидуальным.

- Что еще изменилось в порядке прохождения профилактических мероприятий?

Есть еще ряд важных изменений! Для удобства граждан теперь медицинские организации должны обеспечивать на все обследования в рамках профмероприятий дистанционную запись (по телефону, через интернет). Многие медицинские организации такой сервис уже активно предоставляют. Это удобно, т.к. записавшись заранее, можно прийти в медицинскую организацию и пройти обследование в назначенное время, в т.ч. в вечернее время и в субботу. Кстати, организация прохождения диспансеризации в поликлиниках в вечернее время и субботу теперь тоже законодательно закреплена приказом Минздрава

Все результаты исследований должны быть внесены в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях с пометкой "**Профосмотр**" или "**Диспансеризация**", а также врачом должна быть заполнена карта учета диспансеризации.

- Сколько времени нужно запланировать на прохождение диспансеризации?

- Если подготовиться к сдаче анализов заранее (прийти в поликлинику натощак, принести с собой кал, мочу), то на первоначальные мероприятия этап потребуется один день. Затем необходим ещё один визит в поликлинику для посещения терапевта, который подведет итоги диспансеризации и при необходимости назначит второй этап диспансеризации.

- Работая граждане часто говорят о том, что их не отпускают с работы, поэтому они не могут пройти диспансеризацию?

- **ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!** Сейчас Трудовой кодекс РФ в статье 185.1. «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации» предусматривает: Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем»

Кроме того, в настоящее время в статью 185,1 ТК РФ по поручению Правительства РФ вносятся изменения, в соответствии с которыми гражданам с 40 лет, которые теперь получили право на ежегодную диспансеризацию, один рабочий день на ее прохождение с сохранением места работы и среднего заработка будет предоставляться ежегодно.

- Какие документы необходимо иметь при себе, чтобы пройти профилактические мероприятия бесплатно?

Для прохождения профмероприятий с собой необходимо взять документ, удостоверяющий личность и полис ОМС.

Если у Вас нет полиса ОМС, тогда приглашаем Вас в «Капитал МС» для его получения. Если у Вас есть полис ОМС, но у Вас остались вопросы по профмероприятиям, по лечению и диагностике имеющихся заболеваний, по правам в системе ОМС, Вам отказали в прохождении профмероприятий, в оказании бесплатной медицинской помощи, оказали некачественную медицинскую помощь, то приходите или звоните в Капитал МС, в т.ч. круглосуточно, бесплатно. В каждом регионе работает региональный контакт-центр.

Адрес центрального офиса: г. Ярославль, ул. Советская, д.30.
Телефон контакт центра -8 800 100 76 03

Телефон горячей линии (круглосуточно)-8 800 100 81 01/02

Более подробную информацию по офисам и пунктам выдачи полисов вы можете также узнать на сайте: www.karped.ru

Компания «Капитал МС» напоминает, что мед. полисы действительны и замене не подлежат. По вопросам медицинских полисов звоните в свою страховую компанию. Телефон указан на оборотной стороне медицинского полиса.

Добро пожаловать в «КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ»!

Лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01 от 16.11.2018 года бессрочная.

ИСТОЧНИК KP.RU