

## ЗДОРОВЬЕ

# Вакцинация, календарь прививок для детей и взрослых

Многие болезни сегодня можно предотвратить. Для этого учёные придумали десятки разных вакцин. Прививаться необходимо не только детям, но и взрослым. Чтобы защититься от инфекций, специалисты разработали календарь профилактических прививок для разных категорий граждан. Что собой представляет этот документ, какие виды прививок предусмотрены, в течение какого времени они проводятся, насколько они безопасны для человека и можно ли отказаться от вакцинации? Ответим на эти вопросы подробнее.

## Зачем делают прививки

По мнению специалистов ВОЗ, если люди будут безответственно относиться к вакцинации, то все человечество окажется под большой угрозой. Именно благодаря прививкам формируется естественный иммунитет у большинства людей, что значительно снижает риск распространения потенциально смертельных ранее заболеваний. Вакцины заставляют иммунную систему вырабатывать антитела и эффективно бороться с попавшими в организм вирусами и бактериями. Поэтому прививки назначают детям с самого рождения и делают их на протяжении всей жизни.

## Что такое календарь прививок

Порядок проведения бесплатной вакцинации и её сроки для детей и взрослых установлен в национальном календаре профилактических прививок России. С учётом быстро развивающейся такой области медицины, как иммунопрофилактика, календарь прививок часто корректируется, расширяются категории граждан, подлежащие комбинированной вакцинации.

Национальный календарь профилактических прививок — это утверждённый Минздравом нормативный правовой акт. В нём определены сроки и установлен порядок проведения россиянами вакцинации. При разработке документа обязательно учитывают эпидемиологическую ситуацию и возрастные особенности человека, социально-экономическую значимость инфекций, отечественный и международный опыт профилактики инфекционных заболеваний.

## Вакцинация по эпидемическим показаниям

По эпидемическим показаниям делают профилактические вакцины тем гражданам, которые:

- могут инфицироваться по причине своей профессиональной деятельности;
- контактируют с людьми, заражёнными разными инфекциями;
- могли заразиться от возбудителей инфекционных заболеваний;
- инфицирование которых может привести к тяжёлому течению болезни или же к смерти.

Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям согласно приложению №2 к приказу Минздрава России от 06.12.2021 №1122н. Некоторые из этих прививок можно делать и по своей инициативе.

## Зачем нужны ревакцинации

Со временем иммунная система ослабевает и уровень антител снижается, поэтому необходимо сделать повторную

прививку. В некоторых случаях ревакцинацию используют по прошествии нескольких месяцев и через несколько лет. Ревакцинация по некоторым заболеваниям рекомендуется до 3-4 раз в течение жизни человека.

## Сроки вакцинации детей

При проведении вакцинопрофилактики врачи-педиатры руководствуются приказом Минздрава России от 06.12.2021 N1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок». В этом документе можно ознакомиться с Приложением № 1, в котором указан график вакцинации детей в возрасте от одних суток до 18 лет.

## Чем грозит отказ от вакцинации ребёнка

Если родители откажутся от вакцинации ребёнка, то возникнут следующие серьёзные проблемы:

- ребёнок может заболеть любой инфекцией в тяжёлой форме и с серьёзными осложнениями;
- ребёнка вправе не принять в детский сад, в школу и другие образовательные и оздоровительные учреждения, особенно в период угрозы эпидемии и неблагоприятной обстановки в регионе по таким заболеваниям;
- ребёнка не пропустят в другие страны, правительства которых требуют наличие соответствующих прививок на основании международных соглашений и медико-санитарных правил.

## Какие прививки обязательны для взрослых

Обязательные прививки для взрослых также указаны в Приложении № 1 приказа №1122н. Некоторые из них проводятся повторно раз в 10 или в 30 лет. Особенно важны прививки для женщин (от коклюша, краснухи, папилломавируса человека), т. к. вакцинация защищает здоровье их будущего ребёнка. Если взрослый не вакцинировался по некоторым заболеваниям в детстве, то он должен сделать аналогичную прививку в любое время в течение жизни. Чтобы не заразиться пневмококковой или Хиб-инфекцией, людям старше 65 лет и лицам, находящимся в группе риска, необходимо обязательно сделать прививку и от этих заболеваний. Важно своевременно делать необходимые прививки, независимо от возраста и пола человека.

## Защита здоровья ребенка и взрослых

Многочисленные инфекции никуда не исчезли и избавиться от них человеку очень трудно. Именно благодаря раннему вакцинированию можно защи-

тить здоровье ребёнка и избавить его в будущем от серьёзных и порой смертельных болезней.

## Предотвращение распространения инфекций

Несвоевременно сделанная прививка подвергает риску заражения других детей и взрослых. Соблюдая календарь прививок, вы сможете защитить от болезни не только своих детей, но также себя, свою семью, друзей и общество в целом.

## Вакцинация от гриппа

Если вы не успели привиться от гриппа в начале осени, то сделать прививку все равно не поздно. Обычно пик активности гриппа достигается в феврале и снимается в марте.

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно по полису ОМС в поликлинике или пункте вакцинации, ведь вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. Прикрепление к поликлинике при этом необязательно, но нужно с собой иметь полис ОМС, паспорт и СНИЛС.

## Главное о прививке от гриппа:

- Прививку от гриппа рекомендовано делать каждый год.
- Каждый год ВОЗ даёт рекомендации по доработке вакцин, в соответствии с прогнозом появления новых штаммов.
- Большинство вакцин разрешены детям с 6 месяцев, беременным и кормящим.
- Прививку от гриппа можно сделать одновременно с прививкой от коронавируса.
- Прививка эффективна на 85%. Но если заболите, то все пройдет легче и не будет осложнений.
- Прививку от гриппа врачи рекомендуют делать всем взрослым и детям с 6 месяцев. Особенно тем, кто входит в группу риска:
  - лица, старше 60 лет;
  - люди с хроническими заболеваниями легких или сердечно-сосудистой системы.
  - медицинские работники;
  - учителя;
  - работники сферы услуг и транспорта;
  - сотрудники полиции и таможни;
  - лица, работающие вахтовым методом;
  - военные.

## Противопоказания к вакцинации

Основными противопоказаниями к проведению профилактических прививок являются:

- сильная реакция или осложнение на предыдущее введение прививки, тяжёлые формы аллергических реакций;
- иммунодефицитные состояния и злокачественные новообразования;
- беременность.

Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний являются временными противопоказаниями для проведения прививок. Плановые прививки проводятся через 2-4 недели после выздоровления или в период ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях и др. прививки проводятся сразу после нормализации.

С более подробной информацией можно ознакомиться в Методических указаниях, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ («МУ 3.3.1.1095-02. 3.3.1. Вакцинопрофилактика. Медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок препаратами национального календаря прививок. Методические указания») (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 09.01.2002)).

## Чем опасен отказ от вакцинации

Несмотря на то, что государство предусматривает административную ответственность за отказ от прививок, человек сам вправе по конституции распоряжаться своим здоровьем. Поэтому как такового наказания к таким людям не применяется.

Но отказ от вакцинации подвергает прямому риску заражения не только детей, но и самих взрослых людей. Пример пандемии коронавируса свидетельствует о том, что, если бы большинство людей своевременно не сделало срочно разработанную медиками прививку, количество жертв на земле от этой новой инфекции исчислялось бы не десятками, а сотнями тысяч или даже миллионов человек.

Поэтому только своевременно сделанная прививка позволит обезопасить человечество от многочисленных болезней и массового вымирания.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>



**КАПИТАЛ**  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ