

Уважаемые жители Владимирской области! 25 марта и 2 апреля состоялись выступления Президента РФ В.В. Путина, в которых он обращал внимание граждан России на те особые государственные меры, которые разворачиваются во всех регионах страны и направлены на предупреждение распространения коронавирусной инфекции.

КОРОНАВИРУС: Все, что нужно знать

Филиал ООО «Капитал Медицинское Страхование» во Владимирской области – единственная страховая медицинская организация в регионе, которая продолжает ежедневную непрерывную работу в этих непростых условиях для страны и стоит на защите здоровья и прав граждан. Страховые представители «Капитал МС» по всей области готовы помочь в решении возникающих вопросов оказания медицинской помощи в условиях карантина и получении полисов ОМС для обращения за медицинской помощью.

Сейчас появляется огромное количество ложной информации о коронавирусе. Именно поэтому мы, страховые представители «Капитал Медицинское Страхование», решили сегодня поделиться с вами важной достоверной информацией.

Мы расскажем про мифы о коронавирусе, как обезопасить себя и близких, как соблюдать карантин и что делать, если подозреваете у себя это заболевание.

О ВИРУСЕ

Коронавирус – это респираторный вирус, да-да, всем знакомая нам ОРВИ. Просто это новый её тип, COVID-19 (собственно, цифра «19» – это порядковый номер такого типа вирусов). Источниками всех аналогичных вирусов/гриппов являются дикие животные. И этот тоже не исключение – на сегодня ученые считают, что он пришел к нам от летучих мышей. Такие вирусы появляются и мутируют каждый год. А особому вниманию и мерам безопасности вирус обязан повышенным осложнениям. Самое опасное и тяжелое осложнение, как и у гриппа, – пневмония. Вирус передается всего 2-мя путями: воздушно-капельным путем и контактным. Это значит, что только одни маски не спасут от заражения, так как вирус передается и через слизистые оболочки. То есть можно заразиться, просто потерев глаза или нос руками. Заразиться можно и через предмет, с которым контактировал больной.

Так как вирус новый и ни у кого еще нет иммунитета, заразиться им могут практически все. Просто у кого-то болезнь будет протекать легко, и человек может обойтись насморком или легким недомоганием, а у кого-то симптомы будут серьезнее. В особой группе риска – пожилые люди, в возрасте старше 60-ти лет. Те, кто уже переболел (а вы даже можете не подозревать, что уже переболели коронавирусом), приобретают иммунную защиту и, таким образом, формируют как бы барьер, который препятствует дальнейшему распространению заболевания. Но на создание такого естественного барьера может уйти 1,5-2 года. Поэтому сейчас все карантинные меры направлены только на одно – избежание быстрого массового заражения.

МИФЫ

Из-за паники вокруг коронавируса появилась куча ложной информации, слухов и мифов. Давайте развеем самые популярные из них.

Домашние животные: как уже писали выше, вирус передается воздушно-капельным путем, через людей. От кошек и собак вы не заразитесь! (источник – ВОЗ, <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>).

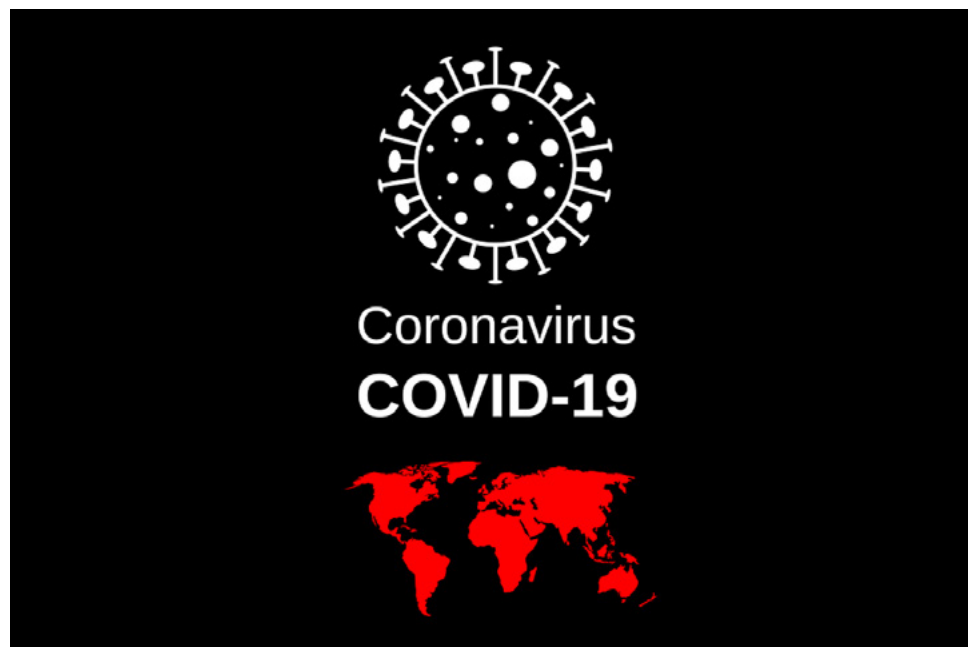
Вирус погибает при высокой/низкой температуре – ходит миф, что в жарких странах вируса нет, он погибает при жаре или холоде. Вирус передается при любой погоде (источник – ВОЗ, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>).

Комары и прочие насекомые – еще раз уточним, коронавирус относится к вирусам типа ОРВИ (грипп, простуда). Такие вирусы не передаются через укусы комаров и других кровососущих (источник – ВОЗ, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>).

Народная медицина – ну все же знают: чеснок, лимон и чай с малиной – наше все, спасет от любых болезней. Да, чеснок обладает противомикробными свойствами. Но! Чтобы свойства начали действовать, нужна такая концентрация, которая содержится в 600 граммах чеснока. То есть нужно за раз съесть такой объем, и только тогда возможен какой-то положительный эффект. Но от заражения коронавирусом это, скорее всего, никак не поможет и тем более не вылечит если уже заболели (источник – ВОЗ, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>).

Самолечение – очень опасный миф: антибиотики помогают от коронавируса, давайте будем принимать их для профилактики. Не вздумайте заниматься таким самолечением! Антибиотики – «анти» и «био», то есть против живых организмов. Живые организмы – это бактерии. А на вирусы антибиотики просто НЕ действуют, причем совсем, так как вирус изначально не живой организм, у него нет клеток. Принимать антибиотики и другие лекарства без назначения врача – опасно для здоровья.

Посылки из Китая – один из топовых мифов: через посылки с ALIEXPRESS можно заразиться, они же с родины очага заболевания. На самом деле нет. Дело в том, что вне организма человека и на твердых поверхностях вирус живет недолго. А сколько



идет посылка из Китая? С такой же вероятностью можно заразиться и через кнопки в лифте вашего подъезда.

НЕТРАДИЦИОННЫЕ МИФЫ:

- Электрические сушилки уничтожают вирус. Как уже писали выше – температура не работает. Лучше чаще мойте руки с мылом.
- Распыление спирта и других химикатов на кожу/одежду полностью защищает от заражения вирусом. Подумайте, как это может помочь, если заразиться можно и через глаза и просто вдохнув воздух рядом с больным человеком? А такими методами можно навредить слизистой оболочке или испортить одежду.

Обратите внимание!

Это не касается кожных антисептиков на спиртовой основе для рук (это такие маленькие бутылочки с густой прозрачной жидкостью). Они вполне себе эффективны, когда нет возможности помыть руки с мылом.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

Начальные симптомы коронавируса сложно отличить от обычного гриппа или ОРВИ. Кто-то может переболеть в форме легкой простуды, просто почихать несколько дней и все. И даже не подозревать, что был болен коронавирусом. А вот с возрастом опасность осложнений возрастает, поэтому важно следить за симптомами. Если у вас проявляются признаки ОРВИ, даже самые легкие:

! Оставайтесь дома и вызовите врача, не ходите сами в поликлинику!

! Важно! Не занимайтесь самолечением, если у вас держится высокая температура больше 2-х дней, срочно вызывайте врача или скорую.

! Исключите по возможности контакты с людьми.

! Используйте одноразовые маски.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ
Сейчас самая важная задача для всех нас сделать так, чтобы замедлить распространение вируса и максимально растянуть заболевания вирусом во времени. Для этого:

- Избегайте людных мест.
- Соблюдайте правила личной гигиены: после каждого контакта с внешним миром мойте руки с мылом. Старайтесь меньше трогать руками лицо.
- В очередях и магазинах старайтесь выдерживать дистанцию в 1,5-2 метра от других людей.
- Почаще дезинфицируйте гаджеты, особенно мобильный телефон.
- Наблюдайте за своими симптомами и за симптомами близких.
- Если вы приехали из-за границы – выдерживайте 14-дневный карантин. Сидите дома.
- Старайтесь оплачивать покупки пластиковой картой/гаджетами, по возможности избегайте наличных.
- Если у вас есть признаки простуды – носите маску, любую. И почаще меняйте маску.

Надеемся, статья была для вас полезной. Страховые представители ООО «Капитал МС» всегда на связи с вами: 8-800-100-81-02 круглосуточно, звонок бесплатный из любого региона РФ, телефон регионального контакт-центра 8 (4922) 66-69-84.