

К сведению

Диспансеризация по ОМС

Уважаемые жители Ломоносовского района!



Как проходит реабилитация после коронавируса по ОМС в больнице и дома

Диспансеризация – комплекс диагностических мероприятий, которые проводятся с целью раннего выявления признаков хронических заболеваний и рисков их развития, своевременного начала лечения заболеваний, предотвращения их осложнений, улучшения качества жизни и формирования приверженности к сохранению своего здоровья. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет.

В диспансеризацию входит 6 онкоскринингов, которые позволяют на ранней стадии выявить рак пищевода и желудка, колоректальный рак, рак молочной железы, рак шейки матки, рак предстательной железы, рак легкого, а также рак кожи.

Бесплатную диспансеризацию по ОМС могут пройти все застрахованные в системе ОМС граждане с 18 до 39 лет каждые три года, с 40 лет – ежегодно.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Сначала проводится набор обязательных исследований и консультация терапевта. При необходимости для более углубленного обследования пациент может быть направлен на 2-й этап, а по результатам диспансеризации взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если вам не удалось пройти все обследования в нерабочее время, вы можете воспользоваться правом, гарантированным статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации: «работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года

(работники, достигшие возраста 40 лет – на один рабочий день один раз в год, работники пенсионного или предпенсионного возраста – на два рабочих дня один раз в год) с сохранением за ними места работы и среднего заработка». Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления и по согласованию с работодателем.

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшими коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углубленную диспансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном COVID-19. При выявлении отклонений, для уточнения диагноза, врач-терапевт может назначить в рамках 2-го этапа дополнительные обследования пациенту: эхокардиографию, КТ легких и ду-

плексное сканирование вен нижних конечностей.

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на прием. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления.

Записаться на диспансеризацию, в том числе углубленную диспансеризацию, можно:

– через федеральный портал Госуслуг <https://www.gosuslugi.ru>;

– на сайте ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ» <http://lmmmed.ru/zapisatsya-na-priem>;

– по телефону Контакт-центра АСП ООО «Капитал МС» – Филиал в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области **8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок по России бесплатный)**;

– обратившись к страховому представителю АСП ООО «Капитал МС» – Филиал в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области по адресу: Ломоносов, ул. Александровская, д.30 (поликлиника каб.13, понедельник – пятница с 09.00 до 16.00);

– оставив обращение на сайте <https://kapmed.ru>.

Люди, которые тяжело переболели COVID-19, еще долгое время после выздоровления испытывают слабость, проблемы с дыханием, сердцем, памятью и боли в теле. Чтобы вернуться к прежнему состоянию и образу жизни, нужна реабилитация.

Реабилитация после COVID-19 – это специальные процедуры, которые помогают восстановиться после болезни. В зависимости от состояния пациента, в программу реабилитации включают: физиотерапию, лечебный массаж, гимнастику, дыхательные упражнения и другие общеукрепляющие процедуры.

Сама реабилитация может проводиться амбулаторно или в стационаре – всё бесплатно по полису ОМС. В Минздраве России разработаны временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции COVID-19». Эти рекомендации предназначены для широкого круга врачей больниц и поликлиник: от терапевтов и массажистов до логопедов и психологов. По ним врачи выстраивают план восстановления пациентам после COVID-19.

Обычно на реабилитацию отправляют пациентов, которые были госпитализированы для лечения. После того как острая фаза болезни заканчивается, и интенсивное лечение больше не нужно, их не выписывают, а переводят в другое отделение для восстановления.

Реабилитация по ОМС включает три этапа:

Первый этап: продолжение лечения в стационаре. Если пациент проходил лечение от коронавирусной инфекции в больнице и тяжело перенес болезнь, то на первом этапе восстановления его переведут в специализированное отделение:

- анестезиологии и реаниматологии;
- неврологии;
- травматологии и ортопедии;
- сердечно-сосудистой хирургии;
- кардиологии;
- терапии;
- онкологии;
- нейрохирургии;
- пульмонологии.

Второй этап: восстановление в специализированных центрах. После основного лечения и восстановле-

ния у многих пациентов сохраняются неврологические нарушения. На втором этапе реабилитации пациентов с нарушениями ЦНС направляют в центры медицинской реабилитации или санатории.

Третий этап: восстановление в амбулаторных условиях. На завершающем этапе реабилитации пациента наблюдает врач поликлиники или врач дневного стационара.

Как определяют сроки каждого этапа реабилитации!

Сроки каждого этапа определяются индивидуально для каждого пациента. Для этого лечащий врач использует шкалу реабилитационной маршрутизации. Она помогает оценить степень нарушений. Чем выше показатели по шкале реабилитационной маршрутизации, тем дольше проходит реабилитация.

В первую очередь оценивают общее состояние пациента, испытывает ли он боли, может ли самостоятельно передвигаться и обслуживать себя, способен ли работать в прежнем режиме. Врач обращает внимание не только на медицинские показатели, но и на данные осмотра, дополнительные методы обследования и жалобы пациента.

Самостоятельная реабилитация.

Самостоятельная реабилитация – не замена профессиональному восстановлению под присмотром врачей. Но даже после того, как пациента окончательно выписывают, врачи рекомендуют продолжать делать лечебную гимнастику пациентам самим дома.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдению сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: **8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный)** или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>

ИЩЕМ СОТРУДНИКОВ:

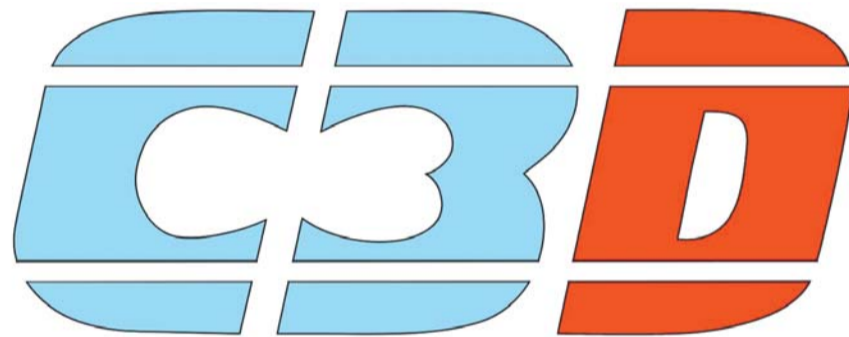
- НАЛАДЧИК СТАНКОВ С ЧПУ ТОКАРНОЙ ГРУППЫ
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ ТОКАРНОЙ ГРУППЫ
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ ФРЕЗЕРНОЙ ГРУППЫ

ОБЯЗАННОСТИ:

- РАБОТА НА СТАНКАХ С ЧПУ ТОКАРНОЙ ГРУППЫ.
- НАПИСАНИЕ ПРОГРАММ СО СТОЙКИ.

ТРЕБОВАНИЯ:

- ТОКАРЬ 5-6 РАЗРЯД.
- ЗНАНИЕ СИСТЕМ ДОПУСКОВ, ПОСАДОК, ИНСТРУМЕНТА, СТАНКОВ, МЕТОДОВ ОБРАБОТКИ МАТЕРИАЛОВ.
- УМЕНИЕ ЧИТАТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ЧЕРТЕЖИ И СХЕМЫ.
- РАБОТА С МЕРИТЕЛЬНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ.
- ОПЫТ 1 – 2 ГОДА.
- УМЕНИЕ ЧТЕНИЯ ЧЕРТЕЖЕЙ И ТЕХНИЧЕСКАЯ ГРАМОТНОСТЬ В СФЕРЕ МЕТАЛЛОПРОИЗВОДСТВА БУДЕТ ПРЕИМУЩЕСТВОМ.



+7-999-223-29-80, SZDETAL@MAIL.RU

УСЛОВИЯ:

- ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ.
- РАБОЧИЙ ДЕНЬ С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 8.00 ДО 17:00.
- ПЛАНОМЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ В КОМПАНИИ.
- ПАРКОВКА НА ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ.
- ДОСТУПЕН ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ.
- ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАЩИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ И НЕОБХОДИМЫМ ИНСТРУМЕНТОМ.
- ВЫХОДНЫЕ И СВЕРХУРОЧНЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ ОПЛАЧИВАЮТСЯ.
- АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА: АННИНСКОЕ Г.П., Д. ПЕСКИ, ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ УЛИЦА, СТРОЕНИЕ 4.