

Вакцинация от коронавируса

(по материалам сайта стопкоронавирус.рф)

Заболеть от коронавируса можно повторно. Единственный способ обезопасить себя и своих близких от болезни, которая может унести жизнь или надолго ухудшить состояние здоровья, – это вакцинация.

РОССИЙСКИЕ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

На территории Российской Федерации зарегистрированы и используются отечественные вакцины: Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V»), «Спутник Лайт», Гам-Ковид-Вак М (торговая марка «Спутник М»), которая с конца января 2022 года используется для вакцинации подростков в возрасте 12-17 лет. Вышеперечисленные вакцины разработаны Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии

имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России. Вакцины «ЭпиВакКорона» и «ЭпиВакКорона-Н» созданы Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вакцина «Ковивак», которую разработал Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук.

Сколько держится иммунитет?

На данный момент иммунитет подтвержден в интервале 5-7 месяцев. Прогнозный иммунитет – как минимум год, но точные данные покажут дальнейшие наблюдения за привитыми и переболевшими.

Возможные побочные явления.

- Кратковременное повышение температуры
- Головная боль

- Слабость
 - Боль в мышцах и суставах
 - Заложенность носа
 - Першение в горле
 - Сыпь
 - Аллергические реакции
- Заразиться COVID-19 непосредственно от вакцинации невозможно. Все вакцины являются профилактическими, т.е. защищают от заболевания.

Где можно вакцинироваться?

Вакцина поставляется в медицинские организации всех субъектов Российской Федерации. Список медицинских организаций, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения. Вы можете записаться через портал госуслуг.

На вакцинацию возьмите паспорт, полис ОМС и СНИЛС (необходим для получения электрон-

ного сертификата на Госуслугах).

Перед прививкой

- Осмотр врача с измерением температуры
- Сбор сведений о контактах с инфицированными
- Измерение уровня кислорода в крови
- Информирование о возможных реакциях
- Заполнение информированного добровольного согласия

После прививки в течение 3 дней рекомендуется

- Не посещать сауну/баню;
- При повышении температуры можно принять противоспалительные препараты;
- Избегать чрезмерных физических нагрузок;
- Не принимать алкоголь;
- При покраснении, отеке, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства.

Есть ли противопоказания

С учетом имеющихся у вакцин противопоказаний перед применением необходимо обследование врача. Противопоказаниями ко всем вакцинам являются: -гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины (гидроксида алюминия и др.) или вакцине, содержащей аналогичные компоненты; -тяжелые аллергические реакции в анамнезе; -острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ - вакцинация возможна после нормализации температуры.

Равные среди равных

В Гатчине прошел круглый стол с родителями детей-инвалидов

Семьи, воспитывающие детей-инвалидов, получили возможность задать напрямую волнующие их вопросы и услышать информацию о действующих мерах поддержки из первых уст. 31 марта в Гатчинском Дворце молодежи в рамках «круглого стола» с ними встретились представители комитета по социальной защите населения Ленинградской области, администрации Гатчинского района, регионального отделения Всероссийской организации детей-инвалидов (ВОРДИ).

На встрече озвучили и обсудили вопросы, касающиеся здравоохранения, образования и физкультурно-оздоровительной работы, положенных льгот и выплат, социального обслуживания семей с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ.

О мерах, проводимых в регионе в рамках социального обслуживания детей-инвалидов, рассказал заместитель председателя комитета по социальной защите населения Ленинградской области Павел Иванов. Он напомнил, что с 1 апреля 2022 года изменился телефон диспетчерской службы социального такси. Теперь заявки принимаются по единому бесплатному номеру телефона: 8-804-700-01-34 ежедневно с 8.00 до 20.00.

Заместитель главы администрации Гатчинского района по местному самоуправлению и внутренней политике Ольга Мясникова напомнила, что на сегодняшний день в Гатчинском районе живут около 16 тысяч человек разной степени инвалидности, из них около 600 детей. Во всех поселениях района действуют муниципальные комиссии по обследованию жилых помещений, в которых проживают инвалиды, на предмет их доступности. В Гатчине разработан и утвержден порядок предоставления субсидий управляющим компаниям на обеспечение доступной среды в многоквартирных домах. В

2021 году по этой программе был установлен механический подъемник для ребенка-инвалида. В этом году идет работа по еще одному адресу.

Информацию по организации работы с детьми-инвалидами в образовательных учреждениях представила исполняющий обязанности председателя комитета образования Гатчинского района Наталья Быстрых. В настоящее время в Гатчинском районе учатся 286 детей-инвалидов. Из них 164 ребенка обучаются по адаптированным программам и 122 по общеобразовательной программе. 176 детей с инвалидностью обучаются очно в классах: 85 детей по адаптированным программам и 91 ребенок по общеобразовательной программе.

В большинстве образовательных учреждений уже создана условная доступная среда (с общим подходом). План создания полноценной доступной среды распланирован до 2030 года и постепенно выполняется.

Во всех образовательных учреждениях района создана версия сайта учреждения для слабовидящих, разработаны адаптивные образовательные программы по обучению детей-инвалидов в очной форме, а также с применением дистанционных форм обучения. В дошкольные образовательные учреждения, где есть группы «Особый ребенок», закупается оборудование

для занятий в специализированных кабинетах, обустроиваются адаптированные уличные площадки.

Как отметила Наталья Быстрых, одной из самых насущных проблем остается социальное сопровождение детей с ОВЗ в школах (тьюторы). Таких кадров на сегодняшний день не хватает, при том, что каждый такой специалист, помимо высшего образования, должен иметь диплом дефектолога и пройденных профильных курсов.

Наталья Быстрых напомнила, что в поселке Новый Свет находится центр психолого-медико-социального сопровождения детей, который также является региональным консультационным центром. Под эгидой этого центра в некоторых школах созданы так называемые микроцентры для детей с ОВЗ.

Дети-инвалиды могут воспользоваться возможностью отдыха в летних лагерях наравне со своими здоровыми сверстниками. К примеру, в лагере «Лесная сказка» в каждой из четырех летних смен дети с инвалидностью могут отдохнуть в течение 10 дней вместе с сопровождающими.

Об организации физкультурно-оздоровительной работы с людьми разных возрастов, включая детей, рассказал председатель комитета по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Гатчинского района Сергей Пименов. На территории Гатчинского района действуют десять спортивных сооружений, которые были оборудованы и приспособлены для занятий с людьми с ограниченными возможностями здоровья. В прошлом году для людей с ОВЗ проведен ряд спортивных мероприятий, в которых приняли уча-

стие и дети. На базе Гатчинского лицея №3 проходят занятия с детьми-инвалидами по адаптивной физической культуре. В ближайшем будущем будут организованы и занятия в бассейне.

Доклад о мерах социальной поддержки детей-инвалидов представила директор Гатчинского центра социальной защиты Екатерина Битель.

О работе семейной приемной Всероссийской организации детей-инвалидов рассказала председатель регионального отделения ВОРДИ Оксана Горомова.

В конце круглого стола родители задали вопросы на актуальные для них темы. В частности, их волновали проблемы обеспечения детей лекарственными препаратами и компенсации средств за самостоятельно приобретенные льготные лекарства (ввиду их отсутствия в аптеке). Также была озвучена проблема отсутствия в некоторых населенных пунктах района специальных логопедических групп, в связи с чем родители вынуждены ежедневно тратить много времени, чтобы отвезти ребенка-инвалида на такие занятия в другие населенные пункты. В частности, речь шла о поездках на автобусах из Рождественно в Сиверский, которые (с пересадками) занимают около двух часов только в одну сторону.

Как обещали специалисты, участвующие в круглом столе, все эти вопросы будут обязательно рассмотрены и решены в индивидуальном порядке. Родителям, принявшим участие в круглом столе, была предоставлена контактная информация специалистов органов власти и местного самоуправления для последующих консультаций в решении их вопросов.

Юлия Лысанюк