

ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ

Ленинградский бизнес: ВЫ ВСЕ МОЛОДЦЫ!

Какие вызовы бросает сегодняшний день современному предпринимателю? Как достичь успеха в бизнесе? На эти и другие вопросы отвечал 10-ый Ленинградский форум «Мой бизнес. Энергия возможностей».

Вдесятый раз собрались предприниматели, представители областной и федеральной власти, чтобы обсудить актуальные вопросы малого и среднего бизнеса. 1200 участников и 55 спикеров приняли участие в 30 сессиях деловой программы. День начался с космического урока для бизнеса и жизни космонавта-испытателя Сергея Рязанского, который сравнил бизнес с космосом и рассказал, как важно быть позитивным, чтобы достичь успеха. За торжественным открытием последовала череда круглых столов, семинаров, мастер-классов, пленарных сессий по самым разнообразным и актуальным темам.

– 10 лет форум «Энергия возможностей» подтверждает свою востребованность, – отметила председатель комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области **Светлана НЕРУШАЙ**. – Именно потому, что прошлые форумы были полезными, интересными и запомнились бизнесу, нам не составило труда созвать более тысячи

участников из Ленинградской области. Мы обсуждаем актуальные вопросы и темы: кадры, цифровизация, внедрение передовых технологий, повышение производительности труда, государственная поддержка – вред это или польза.

Десять лет – это большая история для Форума, который шаг за шагом стал заметным событием в экономической жизни Ленинградской области. Приветствуя собравшихся, заместитель министра экономического развития РФ **Татьяна ИЛЮШНИКОВА** отметила, что предприниматели и органы власти делают большое дело, важное для всей страны.

– Мы вместе прошли эпидемию ковида, санкции, сейчас перед нами стоят новые вызовы, которые раньше не стояли ни перед страной, ни перед экономикой, ни перед предпринимательством, – подчеркнула **Татьяна Александровна**. – Только сотрудничество и взаимный диалог позволят нам решить новые задачи и развиваться. Задача, которую поставил Президент в этом году, это не только



Дмитрий Ялов приветствует участников Форума

количественный рост, но и качественное изменение в секторе малого и среднего бизнеса: изменение структуры, наращивание реального сектора производства, развитие туризма, креативных индустрий.

Заместитель председателя правительства Ленинградской области, председатель комитета экономического развития **Дмитрий ЯЛОВ** поблагодарил собравшихся. Экономика Ленинградской области выстояла в условиях

беспрецедентного санкционного давления благодаря малому и среднему бизнесу, который изменился за последние 10-12 лет и качественно, и количественно.

Дмитрий Ялов посоветовал всем, кто собирается открывать свое дело, использовать апробированные бизнес-модели, например, франшизу или продажи на маркет-плейсах. Это легче, чем начинать с нуля, так как дает возможность научиться, сформировать команду, «набить шишки».

Ещё один совет от председателя комитета экономического развития: ни в коем случае нельзя оставаться консерватором, где бы вы ни жили. Технологии меняют мир, достичь успеха без цифровых решений сегодня невозможно.

– Мы очень заинтересованы в динамике развития малого бизнеса, – сказал Дмитрий Ялов. – Сейчас идёт широкая дискуссия, как поддержать средний бизнес, чтобы он выходил из своей зоны, не теряя меры поддержки. Ленинградская область активно участвует в этой дискуссии. Губернатор региона **Александр ДРОЗДЕНКО** возглавил группу по поддержке малого бизнеса в комиссии Госсовета по экономике. В независимости от того, какие решения будут приняты на федеральном уровне, на региональном мы сохраним объем поддержки грантами и субсидиями. Это непростое решение, поскольку придется использовать средства из регионального бюджета, но оно уже принято губернатором.

Ольга РОГОЗИНА

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вакцинация от гриппа 2024: что нужно знать?

На фоне споров о вакцинации от коронавируса о необходимости ежегодной прививки от гриппа почти забыли. Вспомним, зачем нужно каждый год прививаться от гриппа, где это делать и какую вакцину выбрать.

Как работает вакцина от гриппа

Вакцина от гриппа содержит ослабленные штаммы вируса или его частицы. Его количество в вакцине настолько незначительно, что не сможет поразить организм, однако иммунитет распознает его и сможет с ним бороться. Каждый год появляются новые штаммы, вирус мутирует и ученые модернизируют вакцину. В России для этого существует отдельный институт НИИ гриппа.

Составы для вакцинации изготавливаются из живого вируса гриппа, который «убит» и поделен на части. Когда вакцина попадает в организм, она запускает выработку антител к вирусу. Они вырабатываются через 7-14 дней. Эти антитела обеспечивают защиту от заражения вирусами, которые будут активны именно в этом сезоне. Защиты обычно хватает на 6-12 месяцев, в зависимости от типа прививки.

После прививки допустимы легкие общие и местные реакции организма: недомогание, покраснение в месте укола, повышение температуры до 37-37,5°C. В течение 1-3 дней они проходят.

Кому нужна прививка от гриппа

Прививку от гриппа врачи рекомендуют делать всем взрослым и детям с 6 месяцев. Особенно тем, кто входит в группу риска:

- лица, старше 60 лет;
- люди с хроническими заболеваниями легких или сердечно-сосудистой системы;
- медицинские работники;
- учителя;
- работники сферы услуг и транспорта;
- сотрудники полиции и таможи;
- лица, работающие вахтовым методом;
- военные;

Какие есть противопоказания к прививке от гриппа

У вакцины от гриппа немного противопоказаний, но их все же нужно учитывать.

- Аллергия на куриный белок и компоненты вакцины, в том числе аллергические реакции на ранее вводимые гриппозные вакцины.
- Острые лихорадочные

состояния или обострение хронического заболевания – вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии.

- Нетяжелые ОРВИ, острые кишечные заболевания – вакцинацию проводят после нормализации температуры.
- Детский возраст до 6 месяцев.

Помните! Прививка не дает 100% безопасности от вируса. Но если привитый заболевает, то перенесет заболевание легче и не получит осложнений.

Насколько эффективны вакцины от гриппа

По данным ВОЗ, в среднем вакцины от гриппа предотвращают болезнь в 60% случаев, в 90% случаев позволяют перенести заболевание в легкой форме.

Почему прививку от гриппа нужно делать каждый год

Каждый год вирусы гриппа мутируют, поэтому каждый год появляются новые штаммы, постоянно меняются, а иммунитет от вакцинации против гриппа спустя год снижается. Сами вакцины от сезонного гриппа не меняют названия, но состав их



КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

немного меняется каждый год – таким образом, ежегодная вакцинация помогает защитить население от наиболее активных вирусов гриппа в каждом сезоне.

Когда именно нужно прививаться от гриппа

Обычно Всероссийская прививочная компания против гриппа стартует в начале сентября. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию за 2-3 недели до того как сезонные вирусы начнут активно распространяться, поэтому период с сентября по ноябрь считается оптимальным, что бы сделать прививку.

Если вы не успели привиться от гриппа в начале осени, то сделать прививку все равно не поздно. Обычно пик активности гриппа достигается в феврале и снимается в марте.

Где сделать прививку от гриппа

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно по полису

ОМС в поликлинике или пункте вакцинации, ведь вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. Прикрепление к поликлинике при этом необязательно, но нужно с собой иметь полис ОМС, паспорт и СНИЛС.

Мобильные пункты вакцинации по традиции расположены у многих станций метро. Бесплатно вакцинироваться может любой желающий при предъявлении паспорта.

Запомнить главное

- Прививку от гриппа рекомендовано делать каждый год.
- Каждый год ВОЗ дает рекомендации по доработке вакцин, в соответствии с прогнозом появления новых штаммов.
- Большинство вакцин разрешены детям с 6 месяцев, беременным и кормящим.
- Прививку от гриппа можно сделать одновременно с прививкой от коронавируса.
- Прививка эффективна на 85%. Но если заболеете, то все пройдет легче и не будет осложнений.