

Диспансеризация – залог здоровья!

17.06.24, 12:56

Комплексное медобследование можно пройти в поликлинике по месту прикрепления



Фото: freepik.com

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья.

Бесплатное комплексное обследование могут пройти все жители Республики Бурятия в поликлинике по месту прикрепления. Ежегодно – пациенты от 40 лет и старше. Для возрастной категории от 18 до 39 лет периодичность диспансеризации – один раз в три года.

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

С 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста, одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации, предусмотрена оценка репродуктивного здоровья.

Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Первый этап диспансеризации

Для женщин:

- прием (осмотр) врачом – акушером-гинекологом;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- в возрасте 18–29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.

Для мужчин:

- прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний.

Второй этап диспансеризации

Для женщин:

- в возрасте 30–49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- ультразвуковое исследование молочных желез;
- повторный прием (осмотр) врачом – акушером-гинекологом.

Для мужчин:

- спермограмма;
- микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).
Напоминаем, что диспансеризация проводится в поликлинике по месту прикрепления, с собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Заботиться о себе нужно не только когда вы болеете. Лучшее лечение – это профилактика.

Ваше здоровье – ваш Капитал!

При возникновении вопросов в сфере обязательного медицинского страхования можно обращаться в контакт-центр, позвонив по телефонам: 8 (800) 222-70-62 (контакт-центр филиала в Республике Бурятия) или 8-800-100-81-01/02 (круглосуточно, бесплатно).



erid: 2SDnjcAPFKP

Источник: <https://www.infpol.ru/263232-dispanserizatsiya-zalog-zdorovya/>