



# КАПИТАЛ

## МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

### УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

Вы работаете в офисе, на промышленном предприятии, в сфере услуг, возможно, занимаете руководящую должность или просто ответственный сотрудник, и работа требует от вас многочасового пребывания в офисе, на предприятии, в учреждении. Возможно, вы находитесь на заслуженном отдыхе, отдав много лет работе. В любом случае вы должны быть в курсе состояния вашего здоровья и не можете позволить себе иметь физическое и психическое здоровье ниже уровня благополучия.

Профилактический медицинский осмотр даст вам полную картину вашего здоровья, включая персональную консультацию и последующий прием, если в этом будет необходимость.

Профилактическое обследование направлено на выявление на ранней стадии любого риска развития хронического заболевания еще до появления симптомов или признаков заболевания, а также любого хронического заболевания, которое может возникнуть или которым бессимптомно вы уже страдаете.

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Проводится ежегодно:

– в качестве самостоятельного мероприятия

– в рамках диспансеризации

– в рамках диспансерного наблюдения. При проведении первого в текущем году диспансерного приема/осмотра/консультации.

Включает в себя следующие основные мероприятия:

1. Анкетирование (опрос)

2. Расчет индекса массы тела

3. Измерение артериального давления

4. Исследование уровня общего холестерина в крови

5. Определения уровня глюкозы в крови натощак – от 18 лет и старше 1 раз в год

6. Флюорография или рентгенография легких – от 18 лет и старше 1 раз в год

7. Электрокардиография в покое – для граждан, впервые проходящих медосмотр, далее в 35 лет старше 1 раз в год

8. Измерение внутриглазного давления – для граждан, впервые проходящих медосмотр, далее в 40 лет старше 1 раз в год

9. Определение относительного сердечно-сосудистого риска – от 18 до 39 лет 1 раз в год, или абсолютного сердечно-сосудистого риска – от 40 до 64 лет 1 раз в год

10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-акушером-гинекологом женщин – от 18 до 39 лет 1 раз в год

11. Осмотр на выявление визуальных или иных локализаций онкологических заболеваний, включающих осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов

12. Прием фельдшером или врачом-терапевтом, или врачом по медицинской профилактике с проведением осмотра пациента по результатам профилактического медицинского осмотра.

#### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Проводится:

– от 18 до 39 лет включительно – 1 раз в 3 года. Годом прохождения диспансеризации считается год, в котором гражданин достигает со-

ответствующего возраста – 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет

– от 40 лет и старше, так же в отношении отдельных категорий граждан – ежегодно

В зависимости от состояния здоровья диспансеризация может состоять из одного или двух этапов.

#### ПЕРВЫЙ ЭТАП

*Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:*

1. Проведение профилактического медицинского осмотра

2. Проведение мероприятий онко-скрининга:

2.1. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом-акушером-гинекологом для женщин – от 18 лет и старше 1 раз в год

2.2. взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин – от 18 лет до 64 лет 1 раз в 3 года

2.3. маммография обеих молочных желез в двух проекциях для женщин – от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года

2.4. определение простат-специфического антигена в крови для мужчин – 45, 50, 55, 60 и 64 лет

2.5. исследование кала на скрытую кровь – от 40 до 64 лет 1 раз в два года, от 65 до 75 лет 1 раз в год

2.6. эзофагогастродуоденоскопия (в т.ч. с применением при необходимости анестезиологического пособия) в 45 лет

2.7. осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

*Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год и для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год:*

1. Проведение профилактического медицинского осмотра

Телефон федеральной круглосуточной, бесплатной «горячей линии» 8-800-100-81-01/02

2. Проведение мероприятий онко-скрининга (см. выше)

3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

4. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

**Для всех возрастных категорий граждан:**

■ Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)

■ Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определением медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

## ВТОРОЙ ЭТАП

Проводится с целью дополнительно обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), и по показанию врача может включать в себя:

1. Осмотр (консультацию):
  - врачом-неврологом
  - врачом-хирургом или врачом-урологом – для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 лет
  - врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии – от 40 до 75 лет
  - врачом-акушером-гинекологом – для женщин с 18 лет
  - врачом-оториноларингологом – с 65 лет
  - врачом-офтальмологом – с 40 лет.

2. Обследования:
  - дуплексное сканирование брахицефальных артерий – для мужчин от 45 до 72 лет и женщин от 54 до 72 лет
  - колоноскопию
  - эзофагогастродуоденоскопию
  - рентгенографию, компьютерную томографию легких
  - спирометрию.

3. Проведение индивидуального или группового (школа пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан (по показаниям).

4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии показаний на дополнительное обследование, а так же для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

## СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ

Для прохождения профилактического медицинского осмотра и I этапа диспансеризации, как правило, требуется два визита. Первый визит занимает от 3 до 6 часов, при этом объем обследований значительно меняется в зависимости от Вашего пола и возраста. Второй визит осуществляется к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов. Обычно интервал между визитами составляет от 1 до 6 дней и зависит от времени получения результатов исследований.

Если по результатам профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации Вы нуждаетесь в дополнительном обследовании, профилактическом консультировании или лечении, лечащий врач сообщает Вам об этом, и направляет Вас для получения соответствующих медицинских мероприятий, которые могут проводиться, в том числе в рамках второго этапа диспансеризации.

**! При обеспечении определенных условий профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации могут быть проведены в течение одного рабочего дня.**

## ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ

Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения определен Приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021г. №404н.

Данные услуги проводятся бесплатно в медицинской организации, в которой граждане получают первичную медико-санитарную помощь: в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник отделения (кабинета) профилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию, согласуют с вами ориентировочную дату первого обращения и сроки проведения диспансеризации.

**! Имеется дистанционная запись на прием (осмотр, консультацию) медработниками, исследования и другие медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно, в том числе в вечерние часы и субботу.**

**Страховые представители КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ всегда рядом с вами:**  
– Консультации круглосуточно  
– Помощь в выборе медицинской организации и врача  
– Экспертиза качества, объемов, сроков и условий предоставления медицинской помощи  
– Разрешение конфликтных ситуаций при отказах в бесплатной медицинской помощи

**Задайте вопрос специалисту:**

– на сайте [www.KAPMED.ru](http://www.KAPMED.ru)  
– звоните в круглосуточный региональный контакт-центр 8-800-100-81-01/02 бесплатно для звонков по России  
АСП ООО «Капитал МС» – филиала в Нижегородской области  
на ул. Белинского, 32, оф.108

**Страховые представители ООО «Капитал МС» всегда на связи с вами: 8-800-100-81-01/02 круглосуточно, звонок бесплатный, сайт: [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru)**

Лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01. На правах рекламы

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ С «КАПИТАЛ МС»**

**Телефоны контакт-центра: 439-48-35, 439-50-29, 439-48-51**