

ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ

Попутешествуем по рекам и озёрам?

В Ленобласти продолжается развитие водного туризма

Внутренний туризм продолжает набирать обороты в России и Ленобласти, в частности. Соответственно развивается инфраструктура, изыскиваются меры поддержки путешественников, а также мероприятия, обеспечивающих экскурсионное сопровождение, проживание, перемещение.



На Ореховом острове можно удалённо, из любой точки мира забронировать место для швартовки маломерного судна

Большой популярностью стал пользоваться водный транспорт. Для его развития в 47 регионе за последние пять лет сделано очень многое: уже можно говорить о круизном и мало-

Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также территории наших соседей – Карелии, Новгородской области и других. Поэтому все, что мы делаем, мы делаем вместе, – подчеркнул председатель областного комитета по транспорту **Михаил ПРИСЯЖНИК** в ходе недавней пресс-конференции на тему развития водного туризма.

Один из объектов притяжения туристов, прибывающих водным транспортом, – Старая Ладога – показал хорошие результаты в период пандемии: десятки заходов судов, тысячи гостей. То же и на острове Ореховый, на Невском пятячке.

Развитие инфраструктуры на водном транспорте идёт в ногу со временем и отвечает современным требованиям цифровизации. К примеру, на Ореховом можно удалённо, из любой точки мира забронировать место для швартовки маломерного судна даже по соседству с находящимся там большим круизным лайнером – возможности причала это позволяют.

Строительством причалов с 2017 года по соглаше-

нию с тремя регионами – Ленинградской, Новгородской областями и Карелией занимается компания «Конт» во главе с **Алексеем ОБРЯДИНЫМ**. За пять лет специалистами были построены причалы в Сясьстрое, Старой Ладоге, на Ореховом, в Киришах, в Грузино на реке Волхов. В дальнейших планах – Великий Новгород, строительство причала здесь начнётся после ремонта набережной.

– Всего за два года в Ленобласти нами было построено шесть причалов, готовых принимать различные виды судов. К сожалению, пандемия приостановила развитие пассажиропотока, но маршруты работают: мы связали Петербург с островом Ореховый, Невской Дубровкой и музеем «Диорама» и другими объектами. И мы продолжаем развивать причальную инфраструктуру.

Немаловажную роль в развитии водного туризма играет и транспорт. Ассоциация пассажирских судов Санкт-Петербурга объединяет судовладельцев и доходные компании двух регионов – 78-го и 47-го, от-

мечает президент ассоциации **Владимир РОДИОНОВ**, подчёркивая, что основной задачей является обеспечение безопасности судоходства и повышение качества обслуживания населения на развивающихся круизных и прогулочных направлениях.

Судовладельцы подтверждают, что развитие сети маршрутов и увеличение парка происходит в синхронном темпе с другими позитивными тенденциями, озвучил член ассоциации, гендиректор судоходной компании «Астра Марин» **Андрей КУЗНЕЦОВ**. Его коллега из компании «Нева Тревел» **Юрий НАБАТОВ** иллюстрирует процесс аналитическими наблюдениями: фокус внимания туристов заметно сместился с центральной части Северной столицы на пригороды Петербурга и Ленинградской области.

Для поддержки инвесторов в регионе существует комплекс мер, в частности, налоговые льготы, подытожил **Михаил Присяжнюк**, а для путешественников – туристический кэшбэк.

Елена СТЕПАНОВА

Вакцинация от коронавируса инфекции

Заболеть от коронавирусной инфекцией продолжает оставаться на высоком уровне. Единственный способ обезопасить себя и своих близких от болезни, которая может унести жизнь или надолго ухудшить состояние здоровья, – это вакцинация.

Российские вакцины против коронавируса

На территории Российской Федерации зарегистрированы и используются отечественные вакцины: Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V»), «Спутник Лайт», Гам-Ковид-Вак М (торговая марка «Спутник М»), которая с конца января 2022 года используется для вакцинации подростков в возрасте 12-17 лет. Вышеперечисленные вакцины разработаны Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России. Вакцины «ЭпиВакКорона» и «ЭпиВакКорона-Н» созданы Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вакцина «Кови-вак», которую разработал

Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова Российской академии наук.

Сколько держит иммунитет?

На данный момент иммунитет подтвержден в интервале 5-7 месяцев. Прогнозный иммунитет – как минимум год, но точные данные покажут дальнейшие наблюдения за привитыми и переболевшими.

Возможные побочные явления

- Кратковременное повышение температуры
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах



- Заложенность носа
- Першение в горле
- Сыпь
- Аллергические реакции

Заразиться COVID-19 непосредственно от вакцинации невозможно. Все вакцины являются профилактическими, т.е. защищают от заболевания.

Где можно вакцинироваться

Вакцина поставляется в медицинские организации всех субъектов Российской Федерации. Список медицинских организаций, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения. Вы можете записаться через портал госуслуг.

На вакцинацию возьмите паспорт, полис ОМС и СНИЛС (необходим для

получения электронного сертификата на Госуслугах).

Перед прививкой

- Осмотр врача с измерением температуры.
- Сбор сведений о контактах с инфицированными.
- Измерение уровня кислорода в крови.
- Информирование о возможных реакциях.
- Заполнение информированного добровольного согласия.

После прививки в течение 3 дней рекомендуется

- Не посещать сауну/баню.
- При повышении температуры можно принять противовоспалительные препараты.
- Избегать чрезмерных физических нагрузок.
- Не принимать алкоголь.

● При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства.

Есть ли противопоказания

С учетом имеющихся у вакцин противопоказаний перед применением необходимо обследование врача. Противопоказаниями ко всем вакцинам являются:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины (гидроксида алюминия и др.) или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ – вакцинация возможна после нормализации температуры.

По материалам сайта **СТОПКОРОНАВИРУС.РФ**