ДОБРОЕ СЛОВО ГСМК – ЗА ОТЗЫВЧИВОСТЬ И СОТРУДНИЧЕСТВО

Петербургская городская страховая медицинская компания АО «ГСМК» получила Благодарственное письмо за ответственность, отзывчивость и сотрудничество в реализации проекта региональной общественной организации «Врачи Санкт-Петербурга» «Приемные отделения стационаров Санкт-Петербурга глазами пациентов».

Генеральному директору АО «ГСМК» Ольге Викторовне Егоровой её вручил Дмитрий Викторович Ченцов, руководитель региональной общественной организации «Врачи Санкт-Петербурга», главный внештатный специалист по медицинской профилактике Комитета по здравоохранению.

Напомним, в 2023 году крупнейшее профессиональное медицинское сообщество «Врачи Санкт-Петербурга» предложило проанализировать, как организована работа в приемных отделениях крупных городских больниц. Идею поддержала АО «ГСМК»: Компания приняла активное участие в реализации инициативы.

Страховые представители АО «ГСМК» во втором полугодии 2023 года и в первом полугодии 2024 года проводили опросы среди пациентов хирургического и травматологического профиля, которые по экстренным показаниям поступали в 8 крупных больниц города.

Более того, Компания сама предложила провести опрос не только пациентов, но и врачей скорой помощи, доставляющих пациентов в стационар. Это и было сделано в 2024 году.

«Мы очень хотим продолжать проект, выйти на следующий этап – провести опросы в большем количестве медицинских учреждений, используя, в том числе, онлайн-механизмы для получения обратной связи и от медиков, и от пациентов. И, конечно, рассчитываем на поддержку и участие в проекте таких ответственных партнеров, как АО «ГСМК», – подчеркнул Дмитрий Ченцов на встрече с руководством Компании.

10 Роддом

РОДИЛЬНОМУ ДОМУ №10 НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ:

Операционная медицинская сестра

Требования к квалификации:
- Диплом о среднем медицинском образовании
- Сертификат или свидетельство об аккредитации по специальности «Операционное дело»
- Квалификационная категория (желательно, но не обязательно)

График (рабочие/выходные): 5/2 сб, вс выходной или сутки через трое (на выбор), заработная плата: от 60 000 рублей до 80 000 рублей, количество вакансий – 4.

Дополнительная информация о вакансиях по телефону: 8 (812) 660-10-27
Чтобы откликнуться на вакансию или оставить данные о себе, пишите по адресу: ok@roddom10.ru

КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ЕЖЕГОДНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРОТИВ ГРИППА СТАРТОВАЛА В ПЕТЕРБУРГЕ. ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА 2024: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

На фоне споров о вакцинации от коронавируса, о необходимости ежегодной прививки от гриппа почти забыли. Вспоминаем, зачем нужно каждый год прививаться от гриппа, где это делать и какую вакцину выбрать.

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

Вакцина от гриппа содержит ослабленные штаммы вируса или его частицы. Его количество в вакцине настолько незначительно, что не сможет поразить организм, однако иммунитет распознает его и сможет с ним бороться. Каждый год появляются новые штаммы, вирус мутирует и ученые модернизируют вакцину. В России для этого существует отдельный институт НИИ гриппа.

Составы для вакцинации изготавливаются из живого вируса гриппа, который «убит» и поделен на части. Когда вакцина попадает в организм, она запускает выработку антител к вирусу. Они вырабатываются через 7-14 дней. Эти антитела обеспечивают защиту от заражения вирусами, которые будут активны именно в этом сезоне. Защиты обычно хватает на 6-12 месяцев, в зависимости от типа прививки.

После прививки допустимы легкие общие и местные реакции организма: недомогание, покраснение в месте укола, повышение температуры до 37 - 37,5 °С. В течение 1-3 дней они проходят.

КОМУ НУЖНА ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

Прививку от гриппа врачи рекомендуют делать всем взрослым и детям с 6 месяцев. Особенно тем, кто входит в группу риска:
- лица, старше 60 лет;
- люди с хроническими заболеваниями легких или сердечно-сосудистой системы;
- медицинские работники;
- учителя;
- работники сферы услуг и транспорта;
- сотрудники полиции и таможни;
- лица, работающие вахтовым методом;
- военные.

КАКИЕ ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИВИВКЕ ОТ ГРИППА

У вакцины от гриппа немного противопоказаний, но их все же нужно учитывать.
- **Аллергия на куриный белок и компоненты вакцины**, в том числе аллергические реакции на ранее вводимые гриппозные вакцины.
- **Острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания** – вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии.
- **Нетяжелые ОРВИ, острые кишечные заболевания** – вакцинацию проводят после нормализации температуры.
- **Детский возраст до 6 месяцев.**

Помните! Прививка не дает 100% безопасности от вируса. Но если привитый заболеет, то перенесет заболевание легче и не получит осложнений.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫ ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА

По данным ВОЗ, в среднем вакцины от гриппа предотвращают болезнь в 60% случаев, в 90% случаев позволяют перенести заболевание в легкой форме.

ПОЧЕМУ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА НУЖНО ДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ ГОД

Каждый год вирусы гриппа мутируют, поэтому каждый год появляются новые штаммы, постоянно меняются, а иммунитет от вакцинации против гриппа спустя год снижается. Сами вакцины от сезонного гриппа не меняют названия, но состав их немного меняется каждый год – таким образом, ежегодная вакцинация помогает защитить население от наиболее активных вирусов гриппа в каждом сезоне.

КОГДА ИМЕННО НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА

Обычно Всероссийская прививочная компания против гриппа стартует в начале сентября. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию за 2-3 недели до того как сезонные вирусы начнут активно распространяться, поэтому период с сентября по ноябрь считается оптимальным, чтобы сделать прививку.

Если вы не успели привиться от гриппа в начале осени, то сделать прививку все равно не поздно. Обычно пик активности гриппа достигается в феврале и снимается в марте.

ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно по полису ОМС в поликлинике или пункте вакцинации, ведь вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. Прикрепление к поликлинике при этом необязательно, но нужно с собой иметь полис ОМС, паспорт и СНИЛС.

Мобильные пункты вакцинации по традиции расположены у многих станций метро. Бесплатно вакцинироваться может любой желающий при предъявлении паспорта.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: ***8-800-550-67-74*** (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: **https://kapmed.ru**

ЗАПОМНИТЬ ГЛАВНОЕ

- Прививку от гриппа рекомендовано делать каждый год.
- Каждый год ВОЗ дает рекомендации по доработке вакцин, в соответствии с прогнозом появления новых штаммов.
- Большинство вакцин разрешены детям с 6 месяцев, беременным и кормящим.
- Прививку от гриппа можно сделать одновременно с прививкой от коронавируса.
- Прививка эффективна на 85%. Но если заболеете, то все пройдет легче и не будет осложнений.

На правах рекламы

СПБ ГБУЗ «ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 3» КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(сайт детстом3.рф)

Приглашает на работу:
Гигиениста стоматологического,
Медицинскую сестру,
Уборщика служебных помещений,
Уборщика территории

Контактные данные:
Адрес: 195271, Россия,
СПб, ул. Брюсовская, д.2, лит. А
тел. 409-89-96, 409-89-9
E-mail: **pstomd3@zdrav.spb.ru**