



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

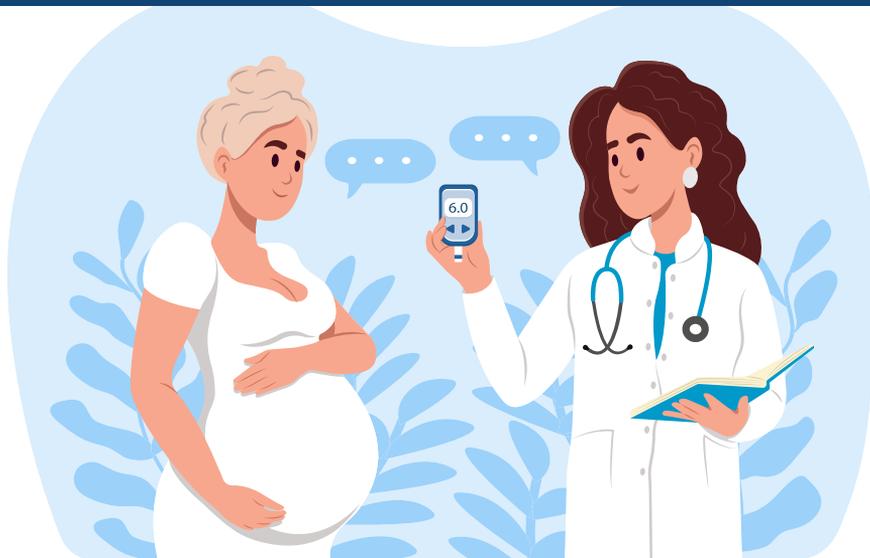


КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДОСТУПНОСТЬ
НАДЕЖНОСТЬ
КОМПЕТЕНТНОСТЬ

ШПАРГАЛКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

ПЕРОРАЛЬНЫЙ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (ПГТТ)



ПГТТ проводится для выявления гестационного сахарного диабета (ГСД), то есть сахарного диабета, связанного с беременностью.

ГСД — это осложнение беременности, характеризующееся повышением глюкозы крови. Этот не настоящий сахарный диабет, чаще всего после родов уровень глюкозы в крови приходит в норму.

КОНТАКТ-ЦЕНТР ОМС

8-800-100-81-02

звонок бесплатный

www.KAPMED.ru



**СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

как получить
медпомощь
бесплатно
и качественно
по полису ОМС



Повышенный уровень глюкозы в крови матери нарушает правильное развитие внутренних органов у плода. Плод стремительно набирает вес, при рождении он обычно превышает 4500 г. Причем набор веса происходит за счет туловища, а не головы и это может чрезвычайно осложнить роды.

Но все осложнения можно избежать, если вовремя диагностировать повышение глюкозы крови.

КАК И КОГДА ПРОВОДЯТСЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ГСД

- 1 При первой явке назначают определение уровня глюкозы в венозной крови, утром, натощак, при последнем приеме пищи за 8-14 часов до исследования.
- 2 С 24-й по 28-ю неделю беременности назначается проведение ПГТТ (при необходимости исследование может быть проведено до 32 недели).
- 3 В группе повышенного риска развития гестационного сахарного диабета ПГТТ назначают уже при первой явке. К группе повышенного риска относят беременных с ожирением; если в семье есть близкие родственники, больные сахарным диабетом; если у вас уже был ГСД при предыдущей беременности или рождение ребенка с массой тела 4,5 кг и более.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ПГТТ

- 1 Последний ужин перед исследованием должен содержать углеводы (макаронны, картофель).
- 2 Исследование проводят натощак после 8 часов ночного голодания.
- 3 Лекарственные средства, включая витамины и препараты железа перед тестом не принимать (обсудить с врачом).
- 4 Простую воду пить можно.

КАК ПРОХОДИТ ТЕСТ

- 1 Забирают первую пробу венозной крови.
- 2 После этого нужно будет выпить стакан теплой воды с 75 г глюкозы маленькими глотками в течение 5 минут.
- 3 Повторно кровь возьмут через 1 и 2 часа. Во время этого 2-х часового ожидания запрещены курение, прием пищи и любых напитков, кроме небольшого количества воды в случае сильной жажды.