

Вакцинация от гриппа 2024: что нужно знать?

На фоне споров о вакцинации от коронавируса о необходимости ежегодной прививки от гриппа почти забыли. Вспоминаем, зачем нужно каждый год прививаться от гриппа, где это делать и какую вакцину выбрать.

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

Вакцина от гриппа содержит ослабленные штаммы вируса или его частицы. Его количество в вакцине настолько незначительно, что не сможет поразить организм, однако иммунитет распознает его и сможет с ним бороться. Каждый год появляются новые штаммы, вирус мутирует, и ученые модернизируют вакцину. В России для этого существует отдельный институт НИИ гриппа.

Составы для вакцинации изготавливают из живого вируса гриппа, который «убит» и поделен на части. Когда вакцина попадает в организм, она запускает выработку антител к вирусу. Процесс длится 7–14 дней. Эти антитела обеспечивают защиту от заражения вирусами, которые будут активны именно в этом сезоне. Защиты обычно хватает на 6–12 месяцев, в зависимости от типа прививки.

После прививки допустимы легкие общие и местные реакции организма: недомогание, покраснение в месте укола, повышение температуры до 37–37,5 °С. В течение 1–3 дней они проходят.

КОМУ НУЖНА ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

Прививку от гриппа врачи рекомендуют делать всем взрослым и детям с 6 месяцев. Особенно тем, кто входит в группу риска:

- лица старше 60 лет;
- люди с хроническими заболеваниями легких или сердечно-сосудистой системы;
- медицинские работники;
- учителя;
- работники сферы услуг и транспорта;
- сотрудники полиции и таможи;
- лица, работающие вахтовым методом;
- военные.

КАКИЕ ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИВИВКЕ ОТ ГРИППА

У вакцины от гриппа немного противопоказаний, но их все же нужно учитывать.

- Аллергия на куриный белок и компоненты вакцины, в том числе ал-



КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

лергические реакции на ранее вводимые гриппозные вакцины.

- Острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания – вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии.
- Нетяжелые ОРВИ, острые кишечные заболевания – вакцинацию проводят после нормализации температуры.
- Детский возраст до 6 месяцев.

Помните! Прививка не дает 100% безопасности от вируса. Но если привитый заболит, то перенесет заболевание легче и не получит осложнений.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫ ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА

По данным ВОЗ, в среднем вакцины от гриппа предотвращают болезнь в 60% случаев, в 90% случаев позволяют перенести заболевание в легкой форме.

ПОЧЕМУ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА НУЖНО ДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ ГОД

Каждый год вирусы гриппа мутируют, поэтому появляются новые штаммы, а иммунитет от вакцинации против гриппа спустя год снижается. Сами вакцины от сезонного гриппа не меняют названия, но состав их немного обновляется – таким образом, ежегодная вакцинация помогает защитить население от наиболее активных вирусов гриппа в каждом сезоне.

КОГДА ИМЕННО НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА

Обычно Всероссийская прививочная кампания против гриппа стартует в начале сентября. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию за 2–3 недели до того, как сезонные вирусы начнут активно распространяться, поэтому период с сентября по ноябрь считается оптимальным, чтобы сделать прививку.

Если вы не успели привиться от гриппа в начале осени, то сде-

лать прививку всё равно не поздно. Обычно пик активности гриппа достигается в феврале и снимается в марте.

ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно по полису ОМС в поликлинике или пункте вакцинации, ведь вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. Прикрепление к поликлинике при этом обязательно, но нужно с собой иметь полис ОМС, паспорт и СНИЛС.

Мобильные пункты вакцинации по традиции расположены у многих станций метро. Бесплатно вакцинироваться может любой желающий при предъявлении паспорта.

ЗАПОМНИТЬ ГЛАВНОЕ

- Прививку от гриппа рекомендовано делать каждый год.
- Каждый год ВОЗ дает рекомендации по доработке вакцин в соответствии с прогнозом появления новых штаммов.
- Большинство вакцин разрешены детям с 6 месяцев, беременным и кормящим.
- Прививку от гриппа можно сделать одновременно с прививкой от коронавируса.
- Прививка эффективна на 85%. Но если заболите, то всё пройдет легче и не будет осложнений.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдению сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС».

Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8 800 550-67-74 (круглосуточно, звонок по России – бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>.

На правах рекламы

СКОРАЯ СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

На минувшей неделе ленинградские медики выезжали на скорые вызовы 9 560 раз. Из них 2 384 случая касались заболеваний сердца и сосудистой системы.

Статистикой поделилась пресс-служба областного правительства. Нетипично высокая для 47-го региона температура в сентябре сказалась на самочувствии многих граждан.

– В жаркую погоду повышается риск возникновения инфарктов и инсультов – «сгущается» кровь, повышается артериальное давление, становится выше риск тромбообразования, – отметили специалисты.

Врачи напоминают, что людям с хроническими заболеваниями следует быть особенно внимательными в жаркую погоду. Избегайте высоких нагрузок, не перегревайтесь и в случае сильного недомогания незамедлительно обращайтесь к врачу.

БЕСПЛАТНАЯ ПРИВИВКА ДЛЯ ПИТОМЦА

Бесплатную вакцинацию домашних животных против бешенства проводят специалисты государственной ветеринарной службы Ленинградского области. Врачи используют отечественный препарат «Рабикан», который соответствует всем нормам и стандартам качества.

Как сообщает пресс-служба управления ветеринарии ЛО, прививать питомца можно уже со второго месяца после рождения. За две недели животному проводят дегельминтизацию – дается таблетка или суспензия от глистов, которая подбирается исходя из веса и возраста.



При первом обращении прививка делается в два этапа, а последующие вакцинации проводятся ежегодно. Проводить иммунизацию от бешенства рекомендуется даже в том случае, если животное не подлежит выгулу на улице.

Подробнее о том, как записать на бесплатную вакцинацию питомца в ветклинику Всеволожского района, можно узнать по телефону 8 (812) 222-00-03.

Соб. инф.

Фото из открытых источников

АКЦЕНТ – НА «ГРУППУ РИСКА»

Межведомственное взаимодействие, реабилитация и социализация, профилактическая работа с молодежью: в областном правительстве прошло заседание антинаркотической комиссии. Его провел вице-губернатор Михаил Ильин.

За 7 месяцев 2024 года с использованием передвижного пункта медицинского освидетельствования Ленинградского областного наркодиспансера сотрудниками МВД России совместно со специалистами наркологической службы освидетельствовано более 3400 человек, совершено свыше 160 выездов. Во взаимодействии наркологической службы с органами внутренних дел акцент сделан на профилактической работе с несовершеннолетними «группы риска».

Среди органов исполнительной власти региона программу полустационарной социальной реабилитации наркозависимых осуществляет Комитет по социальной защите населения на базе Всеволожского комплексного центра социального обслуживания населения.

Для обеспечения доступности медицинской, реабилитационной наркологической помощи в регионе функционируют два наркологических реабилитационных отделения, подведомственных Комитету по здравоохранению.

Также в рамках заседания рассмотрен вопрос о контроле за оборотом лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства, в аптечных организациях региона. Работа ведется совместно с территориальными органами Росздравнадзора и МВД России.

Пресс-служба областного правительства

ОТ ВИРУСОВ СПАСЕТ ИММУНИЗАЦИЯ

Медицинские эксперты прокомментировали эпидемиологическую ситуацию в 47-м регионе. Так, руководитель управления Роспотребнадзора по Ленобласти Ольга Историк отметила, что в текущем сезоне на грипп и ОРВИ снова наложится COVID-19 – только за прошедшую неделю было зарегистрировано 298 случаев заболевания в регионе.

Пик заболеваемости коронавирусом, гриппом и ОРВИ может прийти на середину октября и начало ноября. Не исключено, что могут потребоваться дополнительные ограничения – карантины в школах, ношение масок.

Однако всего этого реально избежать в случае своевременной иммунизации населения. Главный эпидемиолог Ленобласти Елена Хорькова добавила, что в области достаточно запаса вакцины как от гриппа, так и коронавируса.

«Все вакцины отечественные. Препараты от гриппа проверены годами, их эффективность составляет 95%, – особо подчеркнула Елена Хорькова. – На выработку иммунного ответа в случае вакцинации потребуется 2 недели. Важно, даже если вы вакцинировались от гриппа и заболели, то болезнь пройдет в легком течении».



Также было отмечено, что в группе риска по гриппу – люди преклонного возраста, беременные женщины и дети до 5 лет. Им иммунизация показана в первую очередь, поскольку в случае болезни велик риск возникновения разного рода осложнений, например у граждан старше 65 лет это может быть инфаркт мозга или миокарда.

■ **ПОДГОТОВИЛА** Светлана ЗАВАДСКАЯ
Фото из открытых источников