

## ОБЩЕСТВО

## КЛЕЩИ ПРОСНУЛИСЬ

**В Ульяновске зафиксировали первые случаи укусов кровососущими насекомыми.**



На днях в травматологический пункт Центральной клинической медсанчасти обратились трое взрослых мужчин. Их всех покусали клещи. Один случай произошел в черте города, а два других – в Сенгилеевском районе. Мужчинам оказали необходимую медицинскую помощь. Сейчас клещей исследуют в лаборатории.

Из-за ранней весны клещи проснулись быстрее, чем обычно. Встретить вредоносного кусака можно в хвойных лесах и местах повышенной влажности. Укусить клещ предпочитает в более закрытые места, например, в подмышечные впадины, шею, пах.

По словам заведующего травматологическим пунктом ЦК МСЧ Петра Вязова, во время прогулок по опасным местам рекомендуется закрывать открытые участки тела, выбирать светлую одежду, на которой легче за-

метить клеща, обувать резиновые сапоги или ботинки, а голову покрывать головным убором.

Чтобы обезопасить себя от укуса паразита, находясь в местах сильной активности насекомых, тщательно осматривайте свою одежду и тело. Если вы почувствуете сильную головную боль, температура вашего тела поднимется до 38-39 градусов, а тело будет ломить от боли в мышцах, немедленно обратитесь за помощью к специалистам. Помните, что укусы могут быть опасны и могут привести к заболеванию клещевым энцефалитом.

Кстати, в прошлом году было зарегистрировано 910 укусов клещей. Будьте внимательны и берегите себя!

**Елена ЕГОРОВА**

Фото: pixabay.com



## КАПИТАЛ МС: «ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ COVID-19?»

Во многих странах мира и в нашей стране сейчас отмечается неблагоприятная эпидемиологическая ситуация, связанная с распространением коронавирусной инфекции. Всемирная организация здравоохранения признала распространение COVID-19 пандемией, т. е. эпидемией, которая распространяется в мировом масштабе одновременно во многих странах.

COVID-19 передается человеку при кашле, чихании, разговоре с пылевыми частицами в воздухе, через рукопожатие и предметы обихода.

Основными симптомами заболевания являются: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке.

При обнаружении у себя или своих родственников признаков COVID-19 обязательно оставайтесь дома и вызовите врача на дом.

Если за последние 14 дней вы посещали страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по COVID-19 или вы были в контакте с

теми, кто посещал эти страны, то необходимо:

- 1) **Остаться дома и ограничить внешние контакты;**
- 2) **Позвонить по одному из номеров горячей линии:**
  - оперативный городской штаб – **8 800 200 01 12,**
  - Министерство здравоохранения Ульяновской области – **8 800 200 73 07,**
  - Роспотребнадзор – **8 800 555 49 43,**
  - при администрации города – **8 (8422) 41 28 01** или **31 02 52.**
- 3) **Строго соблюдайте полученные по телефону указания.**

### 10 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19

1. **Воздержитесь от посещения общественных мест.**
2. **Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.**
3. **Избегайте близких контактов с людьми с симптомами ОРВИ или соблюдайте от них дистанцию от 1,5 м.**
4. **Мойте руки правильно с использованием мыла и воды в течение 20 сек., с промыванием межпальцевых складок. Можно использовать спиртосодержащие гели.**

5. **Не прикасайтесь руками к носу, рту, не трите глаза, не трогайте волосы, бороду, усы.**
6. **При чихании и кашле прикрывайте нос и рот салфетками.**
7. **Дезинфицируйте спиртосодержащими салфетками гаджеты, оргтехнику.**
8. **Регулярно проветривайте помещения.**
9. **Избегайте тесных объятий, поцелуев, рукопожатий при приветствии.**
10. **Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены.**

Такие меры безопасности необходимо соблюдать всем, но особенно в возрастной категории старше 60 лет, поскольку именно эти лица наиболее подвержены осложнениям и смертности при COVID-19.

Только при соблюдении этих мер профилактики мы сможем сохранить свое здоровье и здоровье окружающих в условиях пандемии COVID-19.

Дополнительную информацию вы можете получить по бесплатному телефону Контакт-центра: **8 800 100 81 01/02**, круглосуточно или на сайте [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru).

Лицензия ООО «Капитал МС» ОС №3676-01 от 16.11.2018

## АКТУАЛЬНО

## ПЯТЬ МИФОВ О КОРОНАВИРУСЕ

*Разбираемся с фейками, связанными с китайской пандемией.*

Окончание. Начало на стр. 1

### МИФ 5. ТЕСТОВ НЕ ХВАТАЕТ

Это не так. В России уже более 536 тысяч человек прошли тесты на коронавирус, большинство проб не подтвердилось. В стра-

не работают 85 лабораторий Роспотребнадзора и более 170 лабораторий при поликлиниках, где делают анализы. Если есть сомнения в данных первого анализа, их подтверждают в референс-центрах Роспотребнадзора.

В Ульяновской области тестов на коронавирус достаточно, заверила нас начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Ульяновской области Диляра Хакимова. Обследуют всех ульяновцев, прибывших из-за границы, в



том числе из стран ближнего зарубежья, и тех, у кого простудные заболевания и пневмония. В нашем регионе лабораторную диагностику граждан, прибывших из неблагоприятных стран, проводит Центр гигиены и эпидемиологии. Кроме того, для этих целей подготовлена лаборатория поликлиники №5 и лаборатория областной больницы. Тестирование на наличие коронавируса разрешено проводить и частным клиникам при наличии специалистов и соответствия учреждения всем необходимым требованиям (например, наличие специальных защитных костюмов).

**Мила ИВЛИНА**

Фото: pixabay.com

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Главное сейчас – оставаться дома. Но все ли придерживаются этих рекомендаций?

Согласно опросу, проведенному командой сайта Стопкоронавирус.рф 29-30 марта в вайбере среди россиян (более 2,8 млн подписчиков), 21% полностью перешел на режим самоизоляции. 68% выходят из дома только по неотложным делам. Не поменяли свой распорядок, но носят маску и чаще моют руки 8% участников опроса. И только 2% продолжает жить, не соблюдая никаких мер предосторожности против коронавируса.

## КСТАТИ

## КАРАНТИННЫЕ МЕРЫ УЖЕСТОЧАЮТ

**С 31 марта по 5 апреля ульяновские власти ввели режим самоизоляции.**

В Ульяновской области, как и во всей стране, с 30 марта по 5 апреля объявлена карантинная неделя. Почти все предприятия, учреждения, компании, торговые центры и магазины закрыты.

А с 31 марта режим самоизоляции ужесточен по «московскому» сценарию. До 5 апреля ульяновцы смогут выходить из дома только в случае крайней необходимости: обращение за экстренной медицинской помощью, посещение ближайшего продуктового магазина или аптеки, выгул собак, вынос мусора, а также визиты на работу (для определенных категорий граждан). Народные дружинники проследят за исполнением указанных мер. За умышленное нарушение правил самоизоляции ульяновцев могут оштрафовать.

В качестве вынужденных мер на ульяновских дорогах планируется сократить

количество общественного транспорта в дневные часы. А жителям необходимо соблюдать социальную дистанцию – 1,5 метра друг от друга, кроме случаев передвижения в общественном транспорте. В магазинах и организациях, которые продолжают работать, планируется предусмотреть специальную разметку для соблюдения дистанции, например, в очереди.

На дополнительные каникулы – с 28 марта по 5 апреля – отправляют и ульяновских студентов. Приказ об этом подписал министр науки и высшего образования России Валерий Фальков. Для негосударственных учреждений документ является рекомендацией. Также до 13 апреля продлены школьные каникулы. А с 1 апреля начинается выдача продуктовых наборов ученикам, получающим бесплатное питание в школах. Кроме этого, подготовка к весеннему призыву в регионе смещена – он начнется с 15 апреля.

## В ТЕМУ

### ГДЕ ВЫЛЕЧИТЬ ЗУБЫ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ

С 30 марта по 5 апреля стоматологические услуги в Засвияжском и Железнодорожном районе оказывают в режиме экстренной и неотложной помощи по следующим адресам: Стоматологическое отделение №1 (взрослый прием): ул. Терешковой, д. 2, с 9.00 до 15.30, **тел. 48-23-80** Стоматологическое отделение №5 (взрослый и детский прием): ул. Железнодорожная, д. 19, с 8.00 до 19.00, **тел. 32-66-46** Стоматологическое отделение №7 (взрослый прием): ул. Промышленная, д. 34, с 8.00 до 19.00, **тел. 63-07-64** Ночью с 21.00 до 7.00 ежедневно неотложную стоматологическую помощь можно получить по адресу: ул. Железнодорожная, д. 19, **тел. 8-927-2-76-21-50.**