

РГС-Медицина напоминает: профилактика рака необходима!

Рак - это заболевание, в основе которого лежит злокачественное перерождение клеток с последующим их безудержным размножением. Форм и видов рака более сотни.

Филиал ООО «РГС-Медицина» в Смоленской области занимается обязательным медицинским страхованием. Однако мы не только выдаем полисы ОМС и финансируем медицинские организации, но и силами страховых представителей 3-го уровня (врачи-эксперты) контролируем объем и качество медицинской помощи, которая оказывается нашим застрахованным при различных заболеваниях, в том числе онкологических. Лечение онкологических заболеваний, особенно в запущенных случаях, не только относится к очень дорогостоящим видам медицинской помощи, но и не всегда эффективно. Несмотря на проводимое лечение, зачастую рак уносит жизни людей разных возрастов, в том числе детей.

По словам главы Минздрава В. И. Скворцовой, основным приоритетом системы здравоохранения России в 2018 году будет развитие диагностики и лечения онкологических заболеваний. Планируется расширить возможности для получения амбулаторной помощи пациентам с онкологией. Финансирование сферы предупреждения онкологии и борьбы с ней в 2018 году будет увеличено, средства на это заложены в программе государственных гарантий. По сравнению с 2017 годом финансирование химиотерапии увеличится на 80%, а высокотехнологичной хирургической помощи - на 60%. В этом году на систему здравоохранения только в базовой программе ОМС выделено на 333 млрд рублей больше, чем в прошлом, а это плюс 21%.

Хочется обратить внимание читателя, что при раннем выявлении (1 - 2-я стадии) в 80% рак поддается полному излечению. Большинство опухолей развивается медленно, в течение многих месяцев, что дает возможность при регулярном профилактическом обследовании вовремя диагностировать заболевание. Кроме того, существует ряд так называемых предраковых заболеваний, которые требуют регулярного наблюдения, чтобы предупредить их перерождение в рак.

Но для этого, дорогой читатель, необходимо своевременно обращаться к врачу по поводу любых заболеваний, выполнять все рекомендации врача по обследованию и лечению. И главные помощники вам в этом - страховые представители 1, 2 и 3-го уровня компании ООО «РГС-Медицина»!

Потелефону контакт-центра 8-800-302-45-52 страховые представители филиала ответят, где вам удобно будет оформить полис ОМС, какие нужны документы, ответят на любой вопрос, связанный с организацией оказания бесплатной медицинской помощи, окажут практическую помощь в своевременном бесплатном обследовании.

Наши советы для снижения риска развития рака:

- Не курить. Если курите - бросайте!
- Не переедать. Следить за своим весом.
- Не злоупотреблять алкогольными напитками!
- Избегать длительного солнечного воздействия, особенно на детей и подростков.
- Пользуйтесь солнцезащитными кремами.

довании и лечении, по вашему письменному обращению эксперты оценят качество вашего лечения, вам своевременно напомнят письмом, по телефону или sms-сообщением о том, когда пора пройти диспансеризацию взрослого населения бесплатно - по полису ОМС, которая проводится 1 раз в 3 года.

Если в текущем 2018 году вам исполнится или исполнилось 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, то приглашаем вас пройти диспансеризацию взрослого населения в поликлинике, к которой вы прикреплены, на медицинское обслуживание. Если вы не знаете, к какой поликлинике прикреплены или с чего начать - позвоните нам по телефону контакт-центра 8-800-302-45-52.

Данный поход в поликлинику вам может уберечь, что у вас все в порядке, или, наоборот, поможет выявить факторы риска развития или наличия сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и, конечно же, онкологии, которую важно выявить на ранней стадии.

На сегодняшний день существует мно-

- Ешьте как можно больше овощей, фруктов и ягод. Ограничьте жареное, копченое, консерванты.
- Занимайтесь физкультурой. Помните, что движение - это жизнь!

Следуя этим несложным рекомендациям, вы значительно повысите свой иммунитет, улучшите физическое состояние, снизите риск развития многих заболеваний, а тем самым продлите себе жизнь.
Будьте здоровы!

**Филиал ООО «РГС-Медицина» в Смоленской области: г. Смоленск, ул. Памфилова, д. 5.
Номер бесплатного телефона контакт-центра 8-800-302-45-52. Сайт: www.rgs-oms.ru
Мы заботимся о вашем здоровье, позаботьтесь о нем и вы!**

РГС МЕДИЦИНА
ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



жество стособов, позволяющих определить заболевание раком на ранней стадии.

Основными факторами риска развития онкологических заболеваний являются употребление табака, алкоголя, нездоровое питание, избыточный вес. Большую роль играют факторы окружающей среды, увеличение стрессовых ситуаций, профессиональная деятельность.

Специалисты филиала с 2018 года осуществляют информационное сопровождение онкологических больных с целью контроля своевременности начала лечения, качества и преемственности всех этапов лечения, определения и устранения причин несоблюдения указанных критериев как по объективным, так по субъективным причинам (например, нежелание пациента продолжать лечение).

Для уточнения причин выявленных нарушений и принятия оперативных мер, направленных на их устранение, страховые представители 3-го уровня будут осуществлять взаимодействие с медицинскими организациями и непосредственно с пациентами. Кроме того, в задачи страховых представителей 3-го уровня входит информирование пациентов о собраниях школ здоровья по конкретной патологии, информирование о правах пациентов и приверженности лечению на собраниях школ здоровья. Таким образом, филиал надеется на получение положительных результатов медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями.

Лидия Васильевна БЕРДНИКОВА,
зам. директора филиала
ООО «РГС-Медицина»
«Росгосстрах-Смоленск-Медицина».