

Здоровье

28 ноября 2018

## В День матери омичам рассказали о гарантиях бесплатной медицинской помощи будущим родителям

Молодых мам позддравил плюшевый мишка с незабудками



Среди многочисленных праздников в нашей стране особое место занимает День матери, который ежегодно отмечается в последнее воскресенье ноября. Символом этого праздника считаются плюшевый медведь и цветы незабудки.

В этот день звучат слова благодарности всем матерям и беременным женщинам, ведь День матери – тёплый и сердечный праздник, посвящённый самому дорогому и близкому человеку.



Спросите любого малыша, кто самый любимый человек на свете и непременно услышите: «Моя мама!». Для своих детей мама неизменно становится идеалом доброты, ума, красоты. Она дарит ребёнку всю себя: любовь, доброту, заботу, терпение. Мама – самый главный человек в жизни каждого из нас. А здоровая мама и здоровый ребенок – это огромное счастье не только для семьи, но и для общества в целом.

В нашем государстве создана целая система мер, направленных на охрану материнства и детства, среди которых и обязательное медицинское страхование (ОМС), которое позволяет будущим мамам и папам, беременным женщинам, роженицам и родильницам, новорожденным, детям других возрастов получать бесплатную медицинскую помощь, включающую в себя диагностику, лечение, профилактику и реабилитацию.



Страховая медицинская организация ООО "Капитал МС" (ранее – ООО «РГС-Медицина») обеспечивает оказание бесплатной медицинской помощи по полисам ОМС своим застрахованным во многих регионах РФ, в т.ч. в Омской области. Более 55% жителей Омской области, застрахованных в филиале, приходится на детей и женщин детородного возраста. Филиал не только оплачивает и контролирует медицинскую помощь, оказанную женщинам и детям, но и проводит информационную работу с населением о важности профилактических мероприятий и здорового образа жизни. Не для кого из нас не секрет, что болезнь легче предупредить, чем лечить, у здоровой матери и отца, которые ведут здоровый образ жизни и ответственно подходят к подготовке стать родителями, шанс родить здорового ребенка значительно выше.

Именно поэтому в очередной раз страховые представители филиала совместно с БУЗОО «Клинический родильный дом №6» организовали и провели 25 ноября акцию, посвященную "Дню матери". Родильный дом № 6 — единственный родильный дом на Левобережье. Каждый год здесь появляются на свет 3,5 – 4 тысячи маленьких омичей. В системе региональной службы родовспоможения он входит в число лечебных учреждений самого высокого — третьего уровня. Здесь оказывают даже высокотехнологичную медицинскую помощь беременным и



роженицам, в том числе женщинам с серьёзными патологиями: артериальными гипертензиями, заболеваниями почек и т.д.



В преддверии праздника врачами-экспертами страховой компании (страховыми представителями 3-го уровня) совместно с врачами родильного дома № 6 был разработан информационный материал об ответственном материнстве и отцовстве, подготовлен информационный материал о страховых представителях, о диспансеризации, о правах в системе ОМС, подарки молодым мамочкам, находящимся в настоящее время в родильном доме.

В поздравлении пациенток родильного дома и их малышей приняли участие почетные гости родильного дома — мэр Оксана Фадина, заместитель министра здравоохранения Омской области Ольга Богданова. Оксана Фадина осмотрела оборудование в палатах и медицинских кабинетах, пообщалась с пациентками, поздравила их с праздником и вручила жительницам Омска и Омской области подарки от муниципалитета, от родильного дома и страховой компании.

В поздравлении женщин приняли участие глава Кировской администрации Андрей Горбачев, начальник отдела ЗАГС Кировского округа Омска Елена Степанова, а также главный врач БУЗОО «КРД № 6» Сергей Блауман и директор филиала ООО «Капитал МС» в Омской области Елена Сальникова.



В ходе акции страховые представители филиала вместе с символом праздника – плюшевым медведем, поздравляли женщин на территории, прилегающей к родильному дому №6, БУЗОО «ГКБ №1 им. Кабанова» и БУЗОО «ГК БСМП №1».

С населением проводилась информационная работа о важности профилактики, о гарантиях бесплатного оказания медицинской помощи, о порядке прохождения диспансеризации, о работе института страховых представителей.

### **«Подготовка к материнству и отцовству — ответственность каждой пары!»**

Комплекс мероприятий, направленных на снижение рисков при реализации репродуктивной функции конкретной пары называется прегравидарной подготовкой (ПП). Данная подготовка нужна обоим будущим родителям, поскольку и мужчина, и женщина в равной мере обеспечивают эмбрион генетическим материалом и совместно несут ответственность за здоровье будущего ребенка.

Главная задача ПП – исправить имеющиеся нарушения здоровья родителей для того, чтобы к моменту наступления беременности родители были в наилучшем состоянии здоровья и в полной психологической готовности.



Как и любая профилактика, ПП гораздо эффективнее, чем лечение осложнений и реабилитация после неудачного исхода беременности. Тем не менее, доля пар, прошедших ПП, не превышает 4 % по причине недостаточной осведомленности будущих родителей о важности и пользе подобных мероприятий.

Первичное обследование целесообразно провести не менее, чем за 3 месяца до предполагаемого зачатия.





Базовый объем ПП\* включает в себя следующее:

1. Общий осмотр с обязательным определением индекса массы тела (ИМТ), коэффициента объем талии/объем бедер.
2. Осмотр женщины акушером-гинекологом, оценка влагалищной микрофлоры и цитологических мазков, исследование методом ПЦР на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Консультация уролога-андролога для мужчины.
3. Общий анализ крови. Определение группы крови и резус-фактора (при отрицательном резус-факторе крови необходимо уточнить резус-принадлежность партнера). Определение сывороточных антител к бледной трепонеме, ВИЧ, гепатитам, специфических иммуноглобулинов к краснухе, кори, ветряной оспе (если ранее не было прививки) и др. исследования по медицинским показаниям.

4. УЗИ органов малого таза (19-21 день цикла) и молочных желез (5-11 день цикла). Маммография пациенткам старше 35 лет.

5. Консультация стоматолога, ЛОРа для выявления и лечения очагов хронической инфекции.

6. Консультация психолога или психотерапевта для пары, имеющей в анамнезе перинатальные потери или случаи рождения ребенка с серьезными нарушениями здоровья.

7. Прегравидарная вакцинация (корь, краснуха, ветряная оспа) не менее чем за 3 месяца до зачатия (по показаниям).

8. Важным моментом является коррекция питания и модификация образа жизни обоих будущих родителей. Отказ от вредных привычек, рациональное питание, снижение массы тела не менее важны, чем выявление и лечение хронических заболеваний. Прием витаминно-микроэлементных комплексов, содержащих йод, фолаты, витамин Д. Не следует забывать и о вредном влиянии производственных факторов на способность к зачатию.

Пройти обследование и получить консультации врачей можно в рамках первичной медико-санитарной помощи в поликлинике по месту жительства, в женской консультации и/или в перинатальных центрах по полису ОМС.

*Согласно действующему законодательству РФ в рамках первичной медико-санитарной помощи осуществляются профилактические медицинские осмотры женщин, направленные на раннее выявление гинекологических заболеваний, патологии молочных желез, инфекций, передаваемых половым путем, ВИЧ-инфекции, подбор методов контрацепции, преконцепционную и прегравидарную подготовку. При этом медицинские показания для проведения тех или иных медицинских вмешательств в рамках прегравидарной подготовки должны быть определены лечащим врачом. При проведении профилактических осмотров женщин осуществляются цитологический скрининг на наличие атипических клеток шейки матки, маммография, УЗИ органов малого таза.*

**Если после прочтения данной статьи у вас остались вопросы, то вы можете их задать страховым представителям страховой компании «Капитал МС» по телефону контакт-центра 8–800–550–81–02 или по телефону, указанному на полисе ОМС.**



Страховые представители на бесплатной для вас основе окажут консультационные услуги, защитят ваши права и помогут в решении спорных ситуаций между медицинскими учреждениями и пациентом.

**У нас вы можете бесплатно получить очную/телефонную консультацию врачей-экспертов по специальности акушерство и гинекология, урология, педиатрия, неонатология.**

Нужен полис ОМС, в том числе новорожденному? Добро пожаловать в «Капитал МС»!

Есть вопросы по профмероприятиям? Звоните!

Мы поможем вам пройти диспансеризацию и профосмотр в удобное время.

**Здоровье – это главный КАПИТАЛ каждого человека!**

**Сохраните здоровье с нами!**

Центральный офис филиала ООО «Капитал МС» в Омской области:  
ул. Пушкина, 67  
**www.KAPMED.ru**

*Лицензия ЦБ РФ ОС № 3676–01 (без ограничения срока действия)*

	<b>КАПИТАЛ</b> МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ	<b>СТРАХОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ</b> Единый контакт-центр по вопросам ОМС: <b>8-800-550-81-02</b>	ДОСТУПНОСТЬ НАДЕЖНОСТЬ КОМПЕТЕНТНОСТЬ
<small>ООО «Капитал МС» лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01 (без ограничения срока действия)</small>			<a href="http://www.kapmed.ru">www.kapmed.ru</a>

[https://ngs55.ru/news/more/65671081/?from=window\\_4](https://ngs55.ru/news/more/65671081/?from=window_4)