ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ВАКЦИНАЦИЯ, КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Многие болезни сегодня можно предотвратить. Для этого учёные придумали десятки разных вакцин. Прививаться необходимо не только детям, но и взрослым. Чтобы защититься от инфекций специалисты разработали календарь профилактических прививок для разных категорий граждан. Что собой представляет этот документ, какие виды прививок предусмотрены, в течение какого времени они проводятся, насколько они безопасны для человека и можно ли отказаться от вакцинации? Ответим на эти вопросы подробнее.

ЗАЧЕМ ДЕЛАЮТ ПРИВИВКИ

По мнению специалистов ВОЗ, если люди будут безответственно относиться к вакцинации, то все человечество окажется под большой угрозой. Именно благодаря прививкам формируется естественный иммунитет у большинства людей, что значительно снижает риск распространения потенциально смертельных ранее заболеваний. Вакцины заставляют иммунную систему вырабатывать антитела и эффективно бороться с попавшими в организм вирусами и бактериями. Поэтому прививки назначают детям с самого рождения и делают их на протяжении всей жизни.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ О ВАКЦИНАЦИИ

Несмотря на постоянное информирование населения о пользе вакцинации, можно встретить немало даже достаточно образованных людей, которые избавившись от страха перед инфекциями, всё равно верят следующим распространённым ложным мифам о вреде прививок.

Вакцины содержат опасные для здоровья вещества.

Любая вакцина до её внедрения тщательно исследуется на эффективность и безопасность для человека. Проверяется её качество на всех этапах. Если даже и возникают нежелательные реакции, то они носят кратковременный и лёгкий характер.

Вакцины вызывают осложнения.

Вакцина включает в себя сильно ослабленный или почти мёртвый патоген, который не вреден организму. Поэтому нормальная иммунная система не допустит развития болезни.

Смертельные болезни ликвидированы, поэтому в вакцинации нет смысла.

На самом деле вакцинация позволила победить большинство детских болезней, но если прививок не делать, то незащищённый организм ребёнка заболеет при первой встрече с возбудителем.

Лучше получить иммунитет в результате болезни, а не вакцинации.

Если ждать, что организм при встрече с инфекцией легко переболеет и выработает натуральный иммунитет, то могут наступить тяжёлые последствия и даже летальный исход. От вакцины же только развиваются легко переносимые реакции, быстро проходящие самостоятельно.

ЧТО ТАКОЕ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

Порядок проведения бесплатной вакцинации и её сроки для детей и взрослых установлен в национальном календаре профилактических прививок России. С учётом быстро развивающейся такой области медицины, как иммунопрофилактика, календарь прививок часто корректируется, расширяются категории граждан, подлежащие комбинированной вакцинации.

Национальный календарь профилактических прививок – это утверждённый Минздравом нормативный правовой акт. В нём определены сроки и установлен порядок проведения россиянами вакцинации. При разработке документа обязательно учитывают эпидемиологическую ситуацию и возрастные особенности человека, социально-экономическую значимость инфекций, отечественный и международный опыт профилактики инфекционных заболеваний.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ В РОССИИ

Проводятся в медицинских учреждениях в строгом соответствии с инструкциями, обученными медиками с учётом имеющихся противопоказаний, с согласия граждан или законных представителей несовершеннолетних детей. Первичную прививку делают ребёнку в первые сутки жизни, затем в соответствии с установленным графиком через несколько месяцев и лет, до достижения 14-летнего возраста, а потом всем взрослым с периодичностью в 10 или более лет.

ВАКЦИНАЦИЯ ПО ЭПИДЕМИЧЕСКИМ ПОКАЗАНИЯМ

По эпидемическим показаниям делают профилактические вакцины тем гражданам, которые:

– могут инфицироваться по причине своей профессиональной деятельности;

– контактируют с людьми, заражёнными разными инфекциями;

– могли заразиться от возбудителей инфекционных заболеваний;

– инфицирование которых может привести к тяжёлому течению болезни или же к смерти.

Имеется также календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям содержащийся в приложении №2 к приказу Минздрава России от 06.12.2021 №1122н.

Некоторые из этих прививок можно делать и по своей инициативе.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ РЕВАКЦИНАЦИИ

Со временем иммунная система ослабевает и уровень антител снижается, поэтому необходимо сделать повторную прививку. В некоторых случаях ревакцинацию используют по прошествии нескольких месяцев и через несколько лет. Ревакцинация по некоторым заболеваниям рекомендуется до 3-4 раз в течение жизни человека.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ В НАЦИОНАЛЬНОМ КАЛЕНДАРЕ

Перечень прививок, которые должны своевременно делать дети и взрослые, утверждён Национальным календарём профпрививок.

СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ ДЕТЕЙ

При проведении вакцинопрофилактики врачи-педиатры руководствуются приказом Минздрава России от 06.12.2021 N1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок». В этом документе можно ознакомиться с Приложением № 1, в котором указан график вакцинации детей в возрасте от одних суток до 18 лет.

ЧЕМ ГРОЗИТ ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ РЕБЁНКА

Если родители откажутся от вакцинации ребёнка, то возникнут следующие серьёзные проблемы:

– ребёнок может заболеть любой инфекцией в тяжёлой форме и с серьёзными осложнениями;

– ребёнка вправе не принять в детский сад, в школу и другие образовательные и оздоровительные учреждения, особенно в период угрозы эпидемии и неблагоприятной обстановки в регионе по таким заболеваниям;

– ребёнка не пропустят в другие страны, правительства которых требуют наличие соответствующих прививок на основании международных соглашений и медико-санитарных правил.

КАКИЕ ПРИВИВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Обязательные прививки для взрослых также указаны в Приложении № 1 приказа №1122н.

Некоторые из них проводятся повторно раз в 10 или в 30 лет. Особенно важны прививки для женщин (от коклюша, краснухи, папилломавируса человека), т. к. вакцинация защищает здоровье их будущего ребёнка. Если взрослый не вакцинировался по некоторым заболеваниям в детстве, то он должен сделать аналогичную прививку в любое время в течение жизни.

Чтобы не заразиться пневмококковой или Хиб-инфекцией, людям старше 65 лет и лицам, находящимся в группе риска, необходимо обязательно сделать прививки и от этих заболеваний.

Важно своевременно делать необходимые прививки, независимо от возраста и пола человека.

ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА И ВЗРОСЛЫХ

Многочисленные инфекции никуда не исчезли и избавиться от них человечеству очень трудно. Именно благодаря раннему вакцинированию можно защитить здоровье ребёнка и избавить его в будущем от серьёзных и порой смертельных болезней.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИЙ

Несвоевременно сделанная прививка подвергает риску заражения других детей и взрослых. Соблюдая календарь прививок, вы сможете защитить от болезней не только своих детей, но также себя, свою семью, друзей и общество в целом.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Вакцина от гриппа содержит ослабленные штаммы вируса или его частицы. Его количество в вакцине настолько незначительно, что не сможет поразить организм, однако иммунитет распознает его и сможет с ним бороться. Каждый год появляются новые штаммы, вирус мутирует и ученые модернизируют вакцину. В России для этого существует отдельный институт – НИИ гриппа.

Каждый год вирусы гриппа мутируют, поэтому каждый год появляются новые штаммы, постоянно меняются, а иммунитет от вакцинации против гриппа спустя год снижается. Сами вакцины от сезонного гриппа не меняют названия, но состав их немного меняется каждый год – таким образом, ежегодная вакцинация помогает защитить население от наиболее активных вирусов гриппа в каждом сезоне.

Обычно Всероссийская прививочная кампания против гриппа стартует в начале сентября. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию за 2-3 недели до того как сезонные вирусы начнут активно распространяться, поэтому период с сентября по ноябрь считается оптимальным, чтобы сделать прививку.

Если вы не успели привиться от гриппа в начале осени, то сделать прививку все равно не поздно. Обычно пик активности гриппа достигается в феврале и снимается в марте.

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно по полису ОМС в поликлинике или пункте вакцинации, ведь вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. Прикрепление к поликлинике при этом необязательно, но нужно с собой иметь полис ОМС, паспорт и СНИЛС.

ГЛАВНОЕ О ПРИВИВКЕ ОТ ГРИППА:

– Прививку от гриппа рекомендовано делать каждый год.

– Каждый год ВОЗ дает рекомендации по доработке вакцин, в соответствии с прогнозом появления новых штаммов.

– Большинство вакцин разрешены детям с 6 месяцев, беременным и кормящим.

– Прививку от гриппа можно сделать одновременно с прививкой от коронавируса.

– Прививка эффективна на 85%. Но если заболеете, то все пройдет легче и не будет осложнений.

Прививку от гриппа врачи рекомендуют делать всем взрослым и детям с 6 месяцев. Особенно тем, кто входит в группу риска:

– лица, старше 60 лет;

– люди с хроническими заболеваниями легких или сердечно-сосудистой системы;

– медицинские работники;

– учителя;

– работники сферы услуг и транспорта;

– сотрудники полиции и таможни;

– лица, работающие вахтовым методом;

– военные.

ПРОЦЕДУРА ВАКЦИНАЦИИ

Вакцины вводятся разными способами, в зависимости от тяжести заболевания и возраста человека:

– внутримышечно;

– подкожно;

– внутрикожно;

– перорально (через рот);

– назально (через нос).

ПОДГОТОВКА К ПРИВИВКЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детям перед первичной вакциной от некоторых инфекционных заболеваний необходимо сдать общий анализ крови и анализ мочи.

Нельзя допускать, чтобы ребёнок до прививки переедал. Вакцинировать можно только здорового в этот день ребёнка. Нельзя прививать детей, перенёсших не позднее 2 недель назад инфекционное заболевание.

ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ ВЗРОСЛЫХ

Взрослому человеку следует за 2 недели до прививки соблюдать гипоаллергенную диету, не употреблять за 2 дня алкоголь, не переедать в день прививки, не допускать проблем с пищеварением, которые создают риски побочных реакций организма.

ЧТО СЧИТАТЬ ОСЛОЖНЕНИЕМ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ

После прививки вы можете почувствовать:

– боль, припухлость и покраснение в месте укола;

– гриппоподобные симптомы, которые могут длиться в течение нескольких дней;

– аллергическую реакцию.

Бояться этого не нужно. Если же симптомы не проходят длительно, развились серьёзные проблемы и обострились хронические заболевания, нужно незамедлительно обратиться к своему лечащему врачу.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ

Основными противопоказаниями к проведению профилактических прививок являются:

– сильная реакция или осложнение на предыдущее введение прививки, тяжелые формы аллергических реакций;

– иммунодефицитные состояния и злокачественные новообразования;

– беременность.

Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний являются временными противопоказаниями для проведения прививок. Плановые прививки проводятся через 2-4 недели после выздоровления или в период ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях и др. прививки проводятся сразу после нормализации.

С более подробной информацией можно ознакомиться в Методических указаниях, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ («МУ 3.3.1.1095-02. 3.3.1.Вакцинопрофилактика. Медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок препаратами национального календаря прививок. Методические указания» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 09.01.2002)).

В настоящее время во всем мире применяются вакцины практически от любых инфекционных заболеваний, которых насчитывается более четырёх десятков. Но, несмотря на постоянную информированность людей со стороны медицинских учреждений, количество отказавшихся от прививок людей не уменьшается. Такие действия могут быть опасны.

ЧЕМ ОПАСЕН ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ

Несмотря на то, что государство предусматривает административную ответственность за отказ от прививок, человек сам вправе по конституции распоряжаться своим здоровьем. Поэтому как такового наказания к таким людям не применяется.

Но отказ от вакцинации подвергает прямому риску заражения не только детей, но и самих взрослых людей. Пример пандемии коронавируса свидетельствует о том, что, если бы большинство людей своевременно не сделало срочно разработанную медиками прививку, количество жертв на земле от этой новой инфекции исчислялось бы не десятками, а сотнями тысяч или даже миллионов человек.

Поэтому только своевременно сделанная прививка позволит обезопасить человечество от многочисленных болезней и массового вымирания.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: https://kapmed.ru

На правах рекламы