

ЦЕЛЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА –

раннее (своевременное) выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ, а также определение групп здоровья и выработка рекомендаций для пациентов.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ –

комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых для оценки состояния здоровья, в том числе репродуктивного здоровья.

ХРОНИЧЕСКИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ИНВАЛИДНОСТИ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

- болезни системы кровообращения, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- хронические болезни легких и другие

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ УКАЗАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови
- курение табака
- пагубное употребление алкоголя
- нерациональное питание
- низкая физическая активность
- избыточная масса тела или ожирение
- потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача

СТРАХОВОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРОИНФОРМИРУЕТ ВАС О НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И ПОМОЖЕТ В РАЗРЕШЕНИИ ЛЮБЫХ ВОПРОСОВ, СВЯЗАННЫХ С ИХ ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ.

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ»



СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ?

Для прохождения профилактического медицинского осмотра и 1 этапа диспансеризации, как правило, требуется два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов, при этом объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего пола и возраста. Второй визит осуществляется к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов. Обычно интервал между визитами составляет от 1 до 6 дней и зависит от времени получения результатов исследований.

Если по результатам профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации Вы нуждаетесь в дополнительном обследовании, профилактическом консультировании или лечении, лечащий врач сообщает Вам об этом, и направляет Вас для получения соответствующих медицинских мероприятий, которые могут проводиться, в том числе в рамках второго этапа диспансеризации.

! При обеспечении определенных условий профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации могут быть проведены в течение 1-го рабочего дня.

ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ?

Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения определен Приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. № 404н.

Данные услуги проводятся бесплатно в медицинской организации, в которой граждане получают первичную медико-санитарную помощь: в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник отделения (кабинета) профилактики подробно расскажут Вам: где, когда и как можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату первого обращения и сроки проведения диспансеризации.

! Важно знать: теперь имеется возможность дистанционной записи на прием (осмотр, консультацию) медработниками, исследования и другие медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Пройти профосмотр и диспансеризацию можно, в том числе вечером и в субботу, и если по месту Вашего жительства организована работа специальных профилактических мобильных медицинских бригад, то по месту работы и учебы.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ



КОНТАКТ-ЦЕНТР ОМС
8-800-100-81-02

звонок бесплатный

www.KAPMED.ru

ООО «Капитал МС», лицензия Банк России ОС № 3676-01 (без ограничения срока действия)

СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
как получать
медпомощь
бесплатно
и качественно
по полису ОМС





ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

проводится ежегодно: в качестве самостоятельного мероприятия, или в рамках диспансеризации, или в рамках диспансерного наблюдения при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации). И включает в себя (основные мероприятия):

- > Анкетирование (опрос)
- > Расчет индекса массы тела
- > Измерение артериального давления
- > Исследование уровня общего холестерина в крови
- > Определение уровня глюкозы в крови натощак - от 18 лет и старше 1 раз в год
- > Флюорография или рентгенография легких - от 18 лет и старше 1 раз в два года
- > Электрокардиография в покое - для граждан впервые проходящих медосмотр, далее в 35 лет и старше 1 раз в год
- > Измерение внутриглазного давления - для граждан впервые проходящих медосмотр и далее в 40 лет и старше 1 раз в год
- > Определение относительного сердечно-сосудистого риска - от 18 до 39 лет 1 раз в год, или абсолютного сердечно-сосудистого риска - от 40 до 64 лет 1 раз в год
- > Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин - от 18 до 39 лет 1 раз в год
- > Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающих осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов
- > Прием фельдшером или врачом-терапевтом, или врачом по медицинской профилактике с проведением осмотра пациента по результатам профилактического медицинского осмотра
- > Проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С гражданам в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ:

ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО – 1 РАЗ В ТРИ ГОДА

	18	21	24	27	30	33	36	39
2025	2007	2004	2001	1998	1995	1992	1989	1986
2026	2008	2005	2002	1999	1996	1993	1990	1987

ОТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ, ТАКЖЕ В ОТНОШЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН - ЕЖЕГОДНО

В зависимости от состояния вашего здоровья может состоять из одного или двух этапов.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра
2. Проведение мероприятий онкоскрининга:
 - > осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом для женщин - от 18 лет и старше 1 раз в год
 - > взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин - от 18 до 64 лет 1 раз в три года
 - > маммография обеих молочных желез в двух проекциях для женщин - от 40 до 75 лет 1 раз в два года
 - > определение простат-специфического антигена в крови для мужчин - 45, 50, 55, 60 и 64 лет
 - > исследования кала на скрытую кровь - от 40 до 64 лет 1 раз в два года, от 65 до 75 лет 1 раз в год
 - > эзофагогастродуоденоскопия (в т.ч. с применением при необходимости анестезиологического пособия) в 45 лет
 - > осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год и для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра
2. Проведение мероприятий онкоскрининга (см. выше)
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
4. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Для всех возрастных категорий граждан:

- > Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)
- > Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определение медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Таблица прохождения диспансеризации в 2025–2026 гг. в соответствии с годом Вашего рождения.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

ВТОРОЙ ЭТАП

проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), и по показанию врача может включить в себя:

1. Осмотр (консультацию):
 - > врачом-неврологом
 - > врачом-хирургом или врачом-урологом - для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 лет
 - > врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии - от 40 до 75 лет
 - > врачом-акушером-гинекологом - для женщин с 18 лет
 - > врачом-оториноларингологом - с 65 лет
 - > врачом-офтальмологом - с 40 лет.
2. Обследования:
 - > дуплексное сканирование брахицефальных артерий - для мужчин от 45 до 72 лет и женщин от 54 до 72 лет
 - > колоноскопию
 - > эзофагогастродуоденоскопию
 - > рентгенографию, компьютерную томографию легких - спирографию.
3. Проведение индивидуального или группового (школа пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан (по показаниям).
4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии показаний на дополнительное обследование, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.