

ЗНАЙ НАШИХ!

Испытания холодом, дымом и огнём

Выборгские студенты достойно показали себя в «Гонке спасателей»

На тренировочном полигоне Северо-Западного поисково-спасательного отряда МЧС России в Мурино прошла «Гонка спасателей». В ней испытали себя учащиеся Выборгского техникума агропромышленного и лесного комплекса из регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей.

Организаторами выступили Главное управление МЧС России по Ленинградской области и Санкт-Петербургское региональное отделение Всероссийского добровольческого общественного движения «Волонтерская Рота Боевого Братства». Соревнования прошли под девизом «Ради жизни на земле», боролись более 40 команд.

По ходу трассы протяженностью 2,5 километра будущие спасатели прошли испытания холодом, дымом, огнём, про-

демонстрировали ловкость, физическую силу, владение основами подготовки защитников в чрезвычайных ситуациях.

Помимо соревновательной части была организована познавательная. Поисковый отряд Университета МЧС «Наше время» развернул выставку «Герои, защищавшие Ленинград». Она, кстати, не так давно экспонировалась в нашем городе, в выставочном зале «Выборг – город воинской славы». Участники «Гонки спасателей» узнали много интересного о работе по поиску

бойцов, пропавших без вести в годы Советско-финляндской и Великой Отечественной войн.

Для гостей соревнований также прошли мастер-классы, работала выставка специализированной техники, в том числе и из арсенала Добровольного общества содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ). Получили награды лучшие сотрудники регионального управления МЧС, их вручил представитель Общественной палаты Ленобласти, руководитель Ленинградского областного отделения ВСКС **Вадим ПОКРОВСКИЙ**.

Все участники «Гонки спасателей» получили памятные медали. Самых достойных награждают в преддверии Дня добровольца, отмечаемого в России 5 ноября.

Елена СТЕПАНОВА



Фото сообщества «ВСКС // Ленинградская область»

КНИГОЧЕЙ



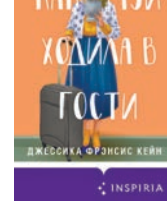
Валерия ДЗИВУЛЬСКАЯ, библиотечкарь отдела обслуживания библиотеки А. Аалто, предлагает вашему вниманию подборку новинок лирической прозы.

Эббс А. Фрида / А. Эббс; пер. с англ. Л. Таулевич. – Москва: Эксмо: Inspiria, 2023. – 416 с.

Читая роман, в голове всплывают отрывки из Анны Карениной, эпизоды и цитаты фильма Джули Теймор «Фрида» с Сальмой Хайек. Что общего между ними? Желание принадлежать самой себе и быть свободной. Что побуждает женщину принять решение жить против идеалов общества? Неужели риск потери собственных детей оправдывает хоть на мгновение страсть на стороне? Возможно, «Фрида» – неуслышанный женский голос девушки, жены, матери. Я думаю, что она просто хотела быть любима и желанна. Нет, она не безумна. Это шепот неуслышанной женщины, который захватывает её разум. Такие женщины боролись за свободу, за право любить. Быть связанной узами такого брака, значит навсегда перетянуть канатами свое сердце и отпустить идею истинной любви. Удастся ли главной героине прийти к своему желанному счастью? Узнаете, прочитав книгу.



Кейн Д.Ф. Как Мэй ходила в гости: роман / Д.Ф. Кейн; пер. с англ. С. Чулковой. – Москва: Inspiria: Эксмо, 2022. – 320 с.



Эта книга привлекает не только своей яркой обложкой, но и простыми и приятными размышлениями о дружбе, жизни и немного о садоводстве. Такие книги раскрывают суть того, что значит быть человеком. У них бьющее сердце, и они соединяются с читателем на душевном уровне. Каждый человек иногда пребывает в состоянии рефлексии, и именно главная героиня делится этим, не скрывая. Слегка ироничный женский взгляд на дружбу, жизнь, её взлеты и падения. Надеюсь, что, прочитав эту книгу, у вас останется теплое послевкусие радости, душевное спокойствие и гармония.

Валиуллин Р.Р. Три поцелуя: Питер. Париж. Венеция: роман / Р.Р. Валиуллин. – Москва: АСТ, 2023. – 496 с.



Что главное в этом романе? Ощущение души, которая ощущается в ходе постоянного диалога героев. С одной стороны, простой сюжет о жизни и любви, однако он не так прост, как кажется на первый взгляд. Неожиданная развязка сюжета заставит удивляться и восхищаться. Достаточно повседневный роман, который откроет новый взгляд на бытовые вещи и их нетипичное, чувственное описание. Вы окунетесь в три романтических города: Петербург, Венецию, Париж. Книга подарит вам хорошее настроение и напомнит о том, что любое исключение из правил – лишь очередной повод влюбиться в собственную жизнь снова.

Диспансеризация по ОМС

Уважаемые жители Выборга!

Диспансеризация – комплекс диагностических мероприятий, которые проводятся с целью раннего выявления признаков хронических заболеваний и рисков их развития, своевременного начала лечения заболеваний, предотвращения их осложнений, улучшения качества жизни и формирования приверженности к сохранению своего здоровья. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет.

В диспансеризацию входит 6 онкоскринингов, которые позволяют на ранней стадии выявить рак пищевода и желудка, колоректальный рак, рак молочной железы, рак шейки матки, рак предстательной железы, рак легкого, а также рак кожи.

Бесплатную диспансеризацию по ОМС могут пройти все застрахованные в системе ОМС граждане с 18 до 39 лет каждые три года, с 40 лет – ежегодно.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Сначала проводится набор обязательных исследований и консульта-

ция терапевта. При необходимости для более углубленного обследования пациент может быть направлен на 2 этап, а по результатам диспансеризации взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если вам не удалось пройти все обследования в нерабочее время, вы можете воспользоваться правом, гарантированным статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации: «работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в



КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

три года (работники, достигшие возраста 40 лет – на один рабочий день один раз в год, работники пенсионного или предпенсионного возраста – на два рабочих дня один раз в год) с сохранением за ними места работы и среднего заработка». Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления и по согласованию с работодателем.

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углубленную дис-

пансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном COVID-19. При выявлении отклонений, для уточнения диагноза, врач-терапевт может

назначить в рамках 2 этапа дополнительные обследования пациента: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на прием. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления.

Записаться на диспансеризацию, в том числе углубленную диспансеризацию можно:

- через личный кабинет на Едином портале государственных услуг
- на сайте ГБУЗ ЛО "Выборгская МБ" <http://mb.vbglenobl.ru/>
- по телефону единой информационно-справочной службы 122
- по телефону Контакт-центра АСП ООО «Капитал МС» - Филиал в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок по России бесплатный)
- обратившись к страховому представителю АСП ООО «Капитал МС» - Филиал в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области по адресу: ВЫБОРГ, ул. Ильинская д.8 (поликлиника 1этаж, понедельник-пятница с 08.00 до 17.00)
- оставив обращение на сайте <https://kapmed.ru>

Источники:
ФФОМС <https://www.ffoms.gov.ru/news/ffoms/pro-polis-dispanserizatsiya-po-oms-v-2023-godu/>
ТФОМС Ленобл https://www.lofoms.spb.ru/files/2023_list_workisgood.pdf