



ПОДДЕРЖКА МАТЕРИНСТВА - ЭТО ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ



Грудное вскармливание – залог здоровья не только ребенка, но и всей нации. Каждая женщина может кормить грудью – это заложено природой. Однако вокруг этой темы много вопросов.

Разобраться в них помогли врачи-эксперты страховой компании «Капитал МС», которые выделяют ключевые преимущества натурального вскармливания:

Для ребенка:

- **Оптимальное питание и иммунитет:** только грудное молоко содержит идеальный баланс жиров, сахаров, воды и белков, необходимых для развития малыша, подстраивается под его потребности, и дает персональную защиту, вырабатывая антитела, формирующие первичный иммунитет ребенка, снижая риск ушных инфекций, диареи, респираторных заболеваний. Грудное молоко содержит более 200 видов олигосахаридов, поддерживающих микробиоту кишечника, оно также богато незаменимыми факторами роста, способствующими созреванию кишечника и нервной системы.
- **Снижение риска СВДС:** грудное вскармливание любой продолжительности снижает риск синдрома внезапной детской смерти (СВДС).
- **Улучшение здоровья в долгосрочной перспективе:** исследования приводят более высокие показатели IQ у детей, которые были на естественном вскармливании, так как только грудное молоко содержит докозагексаеновую и арахидоновую кислоты, необходимые для интеллектуального развития, а также у детей на грудном вскармливании в перспективе снижение риска развития астмы,

Врачи «Капитал МС» разъясняют пользу материнского молока и советуют не отказываться от грудного вскармливания женщинам, которые недавно стали мамами или только готовятся к этому ответственному шагу

сердечно-сосудистых заболеваний, диабета 1 типа и более низкий уровень ожирения в зрелом возрасте.

Для матери:

- **Ускоренное восстановление:** способствует более быстрому восстановлению после родов, а так же выделению окситоцина, помогающего матке быстрее сокращаться, уменьшая послеродовое кровотечение.
- **Снижение риска развития рака и других заболеваний:** снижает риск рака молочной железы, рака яичников, диабета 2 типа, высокого кровяного давления, остеопороза и послеродовой депрессии.
- **Контроль веса:** помогает женщине быстрее вернуться к весу, который был до беременности.
- **Эмоциональная связь:** способствует формированию глубокой эмоциональной связи с младенцем, может помочь снизить стресс и улучшить психическое здоровье матери.
- **Удобство и стоимость:** грудное молоко физиологично, всегда доступно, не требует приготовления и исключает затраты на детскую смесь, нет необходимости стерилизовать бутылочки или смешивать детскую смесь.

Уважаемые медицинские работники!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника! Все вы — доктора, фельдшеры, медсестры и медбратья занимаетесь благородным и великим делом!

Ваш труд – это настоящее призвание, требующее высочайшего мастерства, терпения и доброты.

Желаем вам больше радости и меньше тревог. Будьте здоровы и счастливы!

*С уважением и благодарностью,
Директор АСП ООО «Капитал МС»-Филиала
в Нижегородской области
Платонова Татьяна Владимировна*

Лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01. На правах рекламы

Телефон федеральной круглосуточной, бесплатной «горячей линии» 8-800-100-81-01/02

Телефоны контакт-центра: 439-48-35, 439-50-29, 439-48-51