



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПО ОМС В 2023 ГОДУ

Уважаемые жители Всеволожска! Диспансеризация – комплекс диагностических мероприятий, которые проводятся с целью раннего выявления признаков хронических заболеваний и рисков их развития, своевременного начала лечения заболеваний, предотвращения их осложнений, улучшения качества жизни и формирования приверженности к сохранению своего здоровья. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет.

В диспансеризацию входит 6 онкоскринингов, которые позволяют на ранней стадии выявить рак пищевода и желудка, колоректальный рак, рак молочной железы, рак шейки матки, рак предстательной железы, рак легкого, а также рак кожи.

Бесплатную диспансеризацию по ОМС могут пройти все застрахованные в системе ОМС граждане с 18 до 39 лет каждые три года, с 40 лет – ежегодно.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Сначала проводится набор обязательных исследований и консультация терапевта. При необходимости для более углубленного обследования пациент может быть направлен на 2-й этап, а по результатам диспансеризации взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если вам не удалось пройти все обследования в нерабочее время, вы можете воспользоваться правом, гарантированным статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации: «...работники имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года (работники, достигшие возраста 40 лет, – на один рабочий день один раз в год, работники пенсионного или предпенсионного возраста – на два рабочих дня один раз в год) с сохранением за ними места работы и среднего заработка». Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления и по согласованию с работодателем.

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углубленную диспансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном COVID-19. При выявлении отклонений, для уточнения диагноза, врач-терапевт может назначить в рамках 2-го этапа дополнительные обследования пациенту: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на прием. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления.

Записаться на диспансеризацию, в том числе углубленную диспансеризацию, можно:

- через личный кабинет на Едином портале государственных услуг;
- по телефону единой информационно-справочной службы 122;
- оставив обращение на сайте <https://kapmed.ru>;
- по телефону Контакт-центра АСП ООО «Капитал МС» – Филиал в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок по России бесплатный)
- обратившись к страховому представителю АСП ООО «Капитал МС» – Филиал в г. Санкт-Петербурге и Ленинградской области по адресам:
 - Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 20 (поликлиника, 2-й этаж, понедельник – пятница с 08.00 до 15.00, перерыв с 13.00 до 13.30);
 - Новое Девяткино, ул. Энергетиков, д. 4 (поликлиника, 1-й этаж, понедельник – пятница с 08.00 до 16.30, перерыв с 12.00 до 12.30);
 - Кудрово, ул. Ленинградская, д. 5 (ТЦ напротив поликлиники, понедельник – пятница с 09.00 до 17.00).

На правах рекламы

«Вежливые люди» обосновались в Щеглово

Три года назад в посёлке Щеглово в рамках программы мероприятий по развитию населённых пунктов Всеволожского района открылся молодёжно-подростковый клуб «Ноосфера».

Столь значимое событие в жизни района поприветствовали руководители Щегловского поселения Юрий Паламарчук и Николай Казанцев, председатель областной Общественной палаты Юрий Трусов, депутат ЗакСа Алексей Игонин, глава администрации Всеволожского района Андрей Низовский. Теперь жители посёлка Щеглово имеют личное пространство для занятий спортом и любыми другими интересными делами. Но главное – молодежь получила возможность проводить свободное время в новом клубе с пользой и удовольствием. Здесь есть просторный спортивный зал на первом этаже, коворкинг, разнообразные настольные игры, зона wi-fi и компьютерный класс. И совсем не случайно это общественное пространство стало излюбленным местом для проведения спортивных мероприятий, в которых с удовольствием принимают участие спортивные коллективы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Так, 14 июля «Ноосфера» приняла Фестиваль единоборств «Вежливые люди», организованный в честь ветеранов боевых действий администрацией поселения при поддержке «Братства краповых беретов», Российского союза боевых искусств и Молодёжного центра «Альфа» Всеволожского района. По традиции руководителем оргкомитета фестиваля и его ведущим выступил глава Щегловского сельского поселения Юрий Паламарчук, который вместе с коллегами из сообщества ветеранских организаций подразделений специального назначения органов государственной безопасности, Министерства внутренних дел и Министерства обороны РФ пригласил на фестиваль руководителя фракции «Справедливая Россия – За правду» в ЗакСе Ленинградской области Александра Перминова.

– «Вежливые люди» – одно из самых зрелищных мероприятий спортивной и патриотической направленности, которые проходят в Ленинградской области. Интересно было наблюдать не только за соревнованиями мастеров кикбоксинга, айкидо и кобудо, но и увидеть показательные поединки по другим видам



14 июля МПК «Ноосфера» принял Фестиваль единоборств «Вежливые люди», организованный в честь ветеранов боевых действий

боевых искусств. Спасибо нашим ветеранам за приглашение, а организаторам, спортсменам и, конечно, тренерам – за красивый праздник спорта. Желаю новых побед и покорения спортивных вершин, – сказал Александр Перминов.

Затем гость вручил Благодарственные письма основателю и президенту Клуба боевых искусств «Сатори» Андрею Кулаковскому, основателю и руководителю театра воинских искусств «Белый лотос» г. Мариуполь Андрею Горбуле, старшим тренерам Федерации кикбоксинга Ленинградской области Алексею Коломейцу и Павлу Левко, помощнику старшего тренера Александру Павлюшенко и тренеру спортивного клуба «Тайфун» Александру Тиранову.

Участники фестиваля единоборств и ветераны спецназа продемонстрировали различные виды боевых искусств: кобудо, джиу-джитсу, кикбоксинг, бокс и другие, а также провели как соревновательные бои на ринге, так и показательные выступления.

От Российского союза боевых искусств под общим руководством вице-президента Федерации восточных боевых единоборств кобудо Ленинградской области, президента Клуба боевых искусств Всеволожского района «Сатори», мастера спорта РФ Андрея Кулаковского достойно выступили два мастера спорта и шесть кандидатов в мастера спорта РФ. Федерацию кобудо Санкт-Петербурга и Федерацию восточных боевых единоборств кобудо Ленинградской об-

ласти представили: Борисов Алексей, Беляев Руслан, Байдин Ростислав, Сангаджи-Горяев Церен, Евтюнин Александр, Домахина Екатерина, Тарунов Олег, Евтюнин Иван.

Особо зрелищно выступили на празднике участники театра боевых искусств «Белый лотос» из Мариуполя под руководством Андрея Горбуля. С этим коллективом у всеволожцев сложились добрые отношения. Как рассказала председатель Женсовета Всеволожского района, депутат совета депутатов города Всеволожска Марианна Шевченко, члены клуба «Белый лотос» осенью прошлого года тепло и радушно принимали делегацию из Всеволожска в Мариуполе. И несмотря на то что в спортивном зале местного университета было довольно холодно, подготовленные хозяевами показательные выступления и концерт были на высоте. Хочется надеяться, что и мариупольцам понравится приём на ленинградской земле.

В завершение приведём слова Юрия Паламарчука, без которого вряд ли бы состоялось это замечательное мероприятие: «Спортом я занимаюсь с детства, ещё со своих кадетских и «казарменных» лет. Спорт учит правильно жить и выполнять поставленные задачи. Он учит, как правильно жить и как Родину защищать. И вообще я занимаюсь тем, чем люблю заниматься, моя задача – передать свой опыт подрастающему поколению. Они должны вырасти истинными защитниками Отечества!»

Тут ни прибавить, ни убавить... Да будет так!

■ **АВТОР** В. ШЕМШУЧЕНКО
Фото Федерации кобудо Санкт-Петербурга и Ленинградской области

