



**КАПИТАЛ**  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



# **ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ БЕРЕМЕННЫХ**

**Директор АСП ООО «Капитал МС» -  
Филиал в Омской области  
Елена Геннадьевна Сальникова**

**ООО «КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ»  
Омск 2024**



## ПРОЕКТ

по информационному сопровождению беременных женщин, застрахованных в АСП ООО «Капитал МС» - филиал в Омской области реализуется с 2019 года. В связи с пандемией и запретом проведения плановых ЭКМП приостанавливал свое действие.

Регламент актуализирован в сентябре 2023 года.

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр здравоохранения  
Омской области

  
А.Г. Мураховский  
«08» «09» 2023 год  


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
территориального фонда  
обязательного  
медицинского страхования  
Омской области

  
В.И. Спинов  
«08» «09» 2023 год  


УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
Общества с ограниченной  
ответственностью  
«Капитал МС»

  
Н.И. Гришина  
«08» «09» 2023 год  


### РЕГЛАМЕНТ

взаимодействия между Министерством здравоохранения Омской области, территориальным фондом обязательного медицинского страхования Омской области, страховой медицинской организацией по осуществлению информационного сопровождения застрахованных в ООО «Капитал МС» лиц на этапе диспансерного наблюдения в связи с беременностью и родами, отдельными состояниями, возникающими в перинатальный период (далее – Регламент)



# Информационное сопровождение беременных

СТРАХОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ



## Контакт-центр

круглосуточно обеспечивает информационное сопровождение пациента, помогает в оперативном разрешении срочных вопросов с привлечением Администрации МО и врачей-экспертов СМО



Контролирует и организует (через индивидуальные обращения и консультации) эффективное прохождение беременной женщиной диагностических обследований и при необходимости – лечебных процедур



Проводит анализа ПМД, состояния здоровья беременных на основе ПМД, Оформляет предварительное заключение ЭКМП с рекомендациями для ЖК по устранению выявленных замечаний



## ПРОЕКТ

по информационному сопровождению беременных женщин,  
застрахованных в АСП ООО «Капитал МС» - филиал в Омской области  
реализуется с 2019 года

**Наши цели: снижение количества преждевременных родов, осложнений и младенческой смертности путем предупреждения дефектов качества оказания первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи во время беременности и родов**

**За 2023 – 2024 год в проект включены 525 женщин**

(из 4 женских консультаций БУЗОО «ГП №8»; БУЗОО «ГП №10»; БУЗОО «ГБ №9», БУЗОО «КРД №6» )

В рамках проекта беременные женщины из 4-х женских консультаций г. Омска информируются о возможности обращения в СМО при возникновении вопросов и конфликтных ситуаций, связанных с оказанием МП во время беременности, родов, в послеродовом периоде для урегулирования конфликтных ситуаций и организации необходимой медицинской помощи. СПЗ организует ЭКМП 1 раз в триместр, выявляет дефекты и дает рекомендации по их устранению. МО отчитываются об устранении дефектов.

**После проведения анализа ПМД, состояния здоровья беременных на основе ПМД, внештатным врачом-экспертом по специальности акушерство и гинекология оформлялось предварительное заключение ЭКМП с рекомендациями для ЖК по устранению выявленных замечаний**



## Работа СП 2 уровня в женской консультации бережливой поликлинике БУЗОО «ГП №8»





## **В помощь медицинским работникам и беременным женщинам разработаны и напечатаны информационные материалы:**

- Шпаргалка для беременных (буклет, стенд): ответы на наиболее часто возникающие вопросы;
- Шпаргалка для беременных: Ваше здоровье и здоровье Вашего будущего малыша в Ваших руках;
- Шпаргалка для беременных: что такое гестационный сахарный диабет;
- Шпаргалка для беременных: бессимптомная бактериурия;
- Шпаргалка для беременных: Глюкозотолерантный тест – правила проведения;
- Страничка в обменной карте беременных о правах в системе ОМС и о контактах СМО;
- Буклет: «Я РОДИЛСЯ»;
- Магнит: «Я РАСТУ».



# Информационный материал

Всем беременным женщинам, участвующим в проекте, страховой представитель 2 уровня предоставляет информационный материал, разработанный ООО «Капитал Медицинское Страхование»

## МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ В РОДДОМЕ

### В первые часы жизни новорожденного



оценка новорожденного по шкале Апгар на 1 и 5 минуте жизни, включающей оценку частоты сердечных сокращений, дыхания, рефлекторных реакций, цвета кожи



обработка глаз эритромицином в виде глазной мази – профилактика развития бленнорей



внутримышечное введение витамина К – профилактика геморрагической болезни



вакцинация против гепатита В – профилактика гепатоцеллюлярной карциномы, цирроза и хронических заболеваний печени, проводится в первый 12 часов жизни с письменного согласия матери.

### В течении 1-2 суток после рождения



неонатальный скрининг (НС) на 5 врожденных и (или) наследственных заболеваний и расширенного неонатального скрининга (РНС) на 36 врожденных и (или) наследственных заболеваний у доношенного (на 7 сутки жизни у недоношенного новорожденного).

### С 3-х суток после рождения



вакцинация против туберкулеза (БЦЖ) для защиты детей от ранних проявлений туберкулеза, таких как туберкулезный менингит



скрининг на врожденные пороки сердца (ВПС), при соблюдении ряда условий: ребенок должен быть сыт и согрет, находиться в состоянии спокойного бодрствования или сна.

## МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ В РОДДОМЕ

### Перед выпиской из роддома



исследование слуха с помощью отоакустической эмиссии (аудиологический скрининг) с целью раннего выявления и лечения врожденной тугоухости.

### Дорогие будущие мамочки!

На Вашем маршруте «женская консультация – роддом» рядом с вами могут быть не только заботливые врачи, акушерки, администрация роддома, но и врачи-эксперты ООО «Капитал МС».

Для каждой беременной женщины обследование во время беременности являются бесплатными по полису ОМС. «Капитал МС» обеспечивает информационное сопровождение беременных. Мы ждем вас в любом офисе «Капитал МС» для оформления/переоформления Вашего полиса.

Вам необходимо встать на учет по беременности в сроке с 6 до 12 недель беременности для возможности получения ежемесячного пособия.

При возникновении вопросов к качеству оказания медицинской помощи Вы можете связаться со страховыми представителями «Капитал МС» по телефону контакт-центра



ДОСТУПНОСТЬ  
НАДЕЖНОСТЬ  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ

## ШПАРГАЛКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО БУДУЩЕГО МАЛЫША В ВАШИХ РУКАХ!



КОНТАКТ-ЦЕНТР ОМС  
**8-800-100-81-02**  
звонок бесплатный  
**www.KAPMED.ru**  
ООО «Капитал МС», лицензия Банка России ОС № 3076-01 (без ограничения срока действия)



СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
как звонить  
круглосуточно  
бесплатно  
и качественно  
по полису ОМС

## ТРИМЕСТР 14–27 неделя

### ОТР ЧА-АКУШЕРА

ния:  
тела, АД;  
ных сокращений плода;  
ота и высоты стояния дна матки  
);  
ика в моче (с помощью индикаторных  
кдом визите после 22 недель.

### лений на:

рови и мочи;  
гирезусных антител у резус-  
женщин в 18–20 недель;  
звня глюкозы или гликированного  
4–26 недель;  
орального глюкозотолерантного  
дель,  
20 недель 6 дней (УЗ-скрининг  
роведением УЗИ шейки матки  
зия).

## стры

Общее физикальное обследование — осмотр, пальпация, перкуссия органов дыхания, кровообращения, брюшной полости, мочевыводящей системы, молочных желез.



## 3 ТРИМЕСТР 28–40 неделя

### ОСМОТР ВРАЧА-АКУШЕРА

Необходимые измерения:

- прибавки массы тела, АД;
- частоты сердечных сокращений плода;
- высоты стояния дна матки и окружности живота;
- определение положения и предлежащей части плода;
- определение белка в моче (с помощью индикаторных полосок) при каждом визите.

- оформление декретного отпуска (30-я неделя при одноплодной и 28-я неделя при многоплодной беременности);
- в 36–37 недели совместный выбор с врачом медицинской организации, в которой планируется родоразрешение с указанием врачом срока дородовой госпитализации (при необходимости).

### Выдача направлений на:

- общий анализ крови, биохимический анализ крови, коагулограмму (перед родами);
- общий анализ мочи;
- анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С;
- определение антигена стрептококка группы В в отделяемом цервикального канала (шейка матки);
- мазок влагалищного отделяемого на микрофлору;
- определение антирезусных антител у резус-отрицательных женщин;
- консультацию специалистов (терапевта, стоматолога);
- кардиотографию плода (КТГ) 1 раз в 2 недели – с 33 недель.

при наличии медицинских показаний.

Повторно посетить врача акушера-гинеколога с результатами обследования необходимо до 12 недель беременности.

Памятка актуальна при физиологическом течении беременности. При сочетании акушерских осложнений и сопутствующих заболеваний (экстрагенитальная патология) врач определяет индивидуальный план ведения беременной!



# Информационный материал

## Листовки для беременных



КАПИТАЛ  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДОСТУПНОСТЬ  
НАДЕЖНОСТЬ  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ

### ШПАРГАЛКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

#### ОТВЕТЫ НА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВОЗНИКАЮЩИЕ ВОПРОСЫ



Прививки, которые предлагает врач, никак не влияют на плод, поскольку делают их неживыми вакцинами.



Про «каблуки» можно не забывать и во время беременности, но высота каблука должна определяться комфортом и безопасностью при движении.



УЗИ никакого вреда не наносит, зато позволяет оценить состояние плода. Однако впадать в другую крайность – самостоятельно идти на диагностику из праздного интереса тоже не стоит.



Отказаться от курения нужно как можно раньше и резко. Никотин (и дым от сигарет) вызывает сужение сосудов во всех тканях у плода (в первую очередь – мозга), что приводит к необратимым последствиям.



Не нужно жертвовать уходом за собой, но не прибегайте к использованию активных химических веществ (например, химическая завивка или выпрямление волос) и следите, чтобы материалы были качественными, а инструменты стерильными.



Доверять питомцам другим членом семьи – риск заражения токсоплазмозом.



Отложите инъекционные и аппаратные косметические процедуры, поскольку результат будет менее предсказуем из-за изменений в организме женщины при беременности (например, из-за колебаний половых гормонов).

При возникновении или оказании медицинской помощи свяжитесь со страховой компанией «Капитал МС» по телефону 8 800 100 10 10.



АвиAPERелеты и путешествия на поезде в ранние сроки беременности не представляют угрозы для плода. При перелетах используйте компрессионные чулки.



Не нужно «есть за двоих». Избыточная еда может привести к лишнему весу, увеличению нагрузки на сердце, суставы и нарушению обмена веществ. Все эти проблемы останутся с вами и после родов.



Чрезмерные ограничения в питании (кето-диета, отказ от продуктов, содержащих животные жиры, глютен, лактозу, другие «диеты из интернета»), не принесут пользу ребенку – недостаток «строительных материалов» приведет к необратимым последствиям для его организма – пострадают все органы.



Экзотические продукты питания, цитрусовые, красные фрукты и ягоды, морепродукты и рыба, сладкие газированные напитки, содержащие ароматизаторы – следует ограничить их употребление ввиду высокого риска развития аллергии у беременной и тяжелых аллергических заболеваний в последующем у ребенка.



Разрешенная дневная доза кофеина для беременных – 150 мг (две чашечки кофе). Но не нужно заменять кофе чаем или какао – там тоже есть кофеин! Пейте воду – беременной нужно выпивать 8-12 чашек воды в день (одна чашка – 150-200 мл).

## ОТВЕТЫ НА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВОЗНИКАЮЩИЕ ВОПРОСЫ



Безопасной дозы алкоголя для беременной нет.



Не нужно ограничивать привычную физическую активность. Исключить следует только травмоопасные виды спорта, а стретчингом и йогой заниматься только под присмотром специалистов.



Если до беременности вы совсем не занимались спортом, то сейчас лучше отдайте предпочтение занятиям в бассейне и лечебной физической культуре и не осваивайте новые сложные направления.



Беременность – не повод ограничивать интимную жизнь в 1 и 2 триместрах. На последних неделях беременности половая активность может ускорить наступление родов, однако никакого влияния на плод она не окажет.



Нельзя посещать солярий – риск поражений кожи возрастает во время беременности.



От посещения саун, бани, приема горячих ванн следует воздержаться.

ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ АКТУАЛЬНЫ, ЕСЛИ НЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА ДЛЯ ВАС



# Информационный материал

## Плакат беременность и роды



## ШПАРГАЛКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

### ДОРОГИЕ БУДУЩИЕ МАМОЧКИ!

На Вашем маршруте «женская консультация – роддом» рядом с вами могут быть не только заботливые врачи, акушеры, администрация роддома, но и врачи-эксперты ООО «Капитал МС».

Для каждой беременной женщины обследование во время беременности является бесплатными по полису ОМС. «Капитал МС» обеспечивает информационное сопровождение беременных. Мы ждем вас в любом офисе «Капитал МС» для оформления/переоформления Вашего полиса.

### ВАМ НЕОБХОДИМО

- 1 Встать на учет по беременности.
- 2 Оформить обменную карту.



### МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ В РОДДОМЕ

#### В первые часы жизни новорожденного



оценка новорожденного по шкале Апгар на 1 и 5 минуте жизни, включающей оценку частоты сердечных сокращений, дыхания, рефлекторных реакций, цвета кожи



обработка глаз эритромицином в виде глазной мази – профилактика развития блефаритов



внутриутробное введение витамина К – профилактика геморрагической болезни



вакцинация против гепатита В – профилактика гепатитов вирусной природы



вакцинация против гепатита В – профилактика гепатитов вирусной природы

#### В течение 1-2 суток после рождения



неонатальный скрининг (НС) на 5 врожденных и (или) наследственных заболеваний и расширенный неонатальный скрининг (РНС) на 34 врожденных и (или) наследственных заболеваний (на 7 сутки жизни у недоношенного новорожденного).



#### С 3-х суток после рождения



вакцинация против туберкулеза (БЦЖ) для защиты детей от ранних проявлений туберкулеза, таких как туберкулезный менингит



скрининг на врожденные пороки сердца (ВПС), при соблюдении ряда условий: ребенок должен быть сыт и согрет, находится в состоянии спокойного бодрствования или сна.

#### Перед выпиской из роддома



исследование слуха с помощью отоларингологической эмиссии (аудиологический скрининг) с целью раннего выявления и лечения врожденной тугоухости.

### 1 ТРИМЕСТР 1-13 неделя ПЕРВЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА

- общий осмотр;
- оценка состояния стенок влагалища и шейки матки;
- измерение веса, роста, артериального давления, размера таза;
- рекомендации по питанию и режиму;
- мазок на микрофлору;
- плановое УЗИ (11-14 недели).

#### выдача направлений на:

- общий анализ мочи;
- общий анализ крови;
- коагулограмму;
- биохимический анализ крови;
- оценку антенатального развития плода (выявление задержки роста плода, риска преждевременных родов, риска преэклампсии, хромосомных аномалий и пороков развития плода);
- анализа крови на RW, группу крови и резус-фактор, на ВПЧ, гепатиты, на TORCH-инфекции;
- ЭКГ;
- консультацию терапевта (не позднее 7-10 дней после первичного обращения в женскую консультацию), офтальмолога (не позднее 14 дней после первичного обращения в женскую консультацию), стоматолога.

Другими врачами специалистами по показаниям, с учетом сопутствующих патологий.

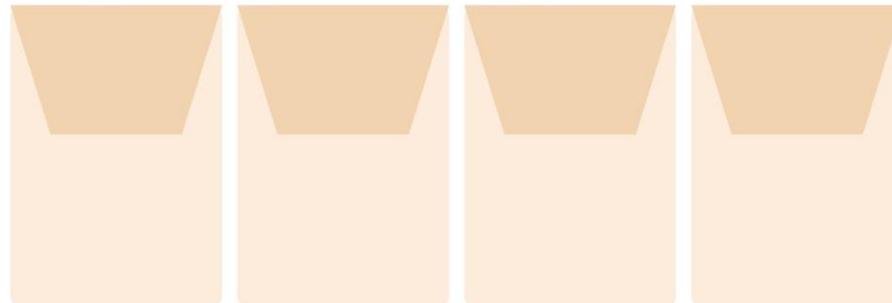
### 1, 2, 3 триместры

Общее физикальное обследование – осмотр, пальпация, перкуссия органов дыхания, кровообращения, брюшной полости, мочевыделительной системы, молочных желез.

Информация актуальна при физиологическом течении беременности. При сочетании акушерских осложнений и сопутствующих заболеваний (экстренная патология) врач определяет индивидуальный план ведения беременной!

ООО «Капитал МС», лицензия Банка России ОС № 3676-01 (без ограничения срока действия)

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО БУДУЩЕГО МАЛЫША В ВАШИХ РУКАХ!



КОНТАКТ-ЦЕНТР ОМС

8-800-100-81-02

звонок бесплатный

www.KAPMED.ru

СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

24/7

как получить медпомощь  
бесплатно и качественно  
по полису ОМС





# Информационный материал

## Я родился

### ПЛАН ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ\*

ВОЗРАСТ	СПЕЦИАЛИСТЫ	ОБСЛЕДОВАНИЯ
Новорожденный	Педиатр	Неонатальный скрининг на врожденные наследственные заболевания, Аудиологический скрининг (в случае отсутствия сведений о их проведении)
1 месяц	Педиатр Невролог Детский хирург Офтальмолог Детский стоматолог	УЗИ органов брюшной полости, почек, тазобедренных суставов. Эхокардиография. Нейросонография. Аудиологический скрининг (в случае отсутствия сведений о его проведении)
2 месяца	Педиатр	Общий анализ крови. Общий анализ мочи. Аудиологический скрининг (в случае отсутствия сведений о его проведении)
3 месяца	Педиатр Травматолог-ортопед	Аудиологический скрининг (в случае отсутствия сведений о его проведении)
4 месяца	Педиатр	
5 месяцев	Педиатр	
6 месяцев	Педиатр	
7 месяцев	Педиатр	
8 месяцев	Педиатр	
9 месяцев	Педиатр	
10 месяцев	Педиатр	
11 месяцев	Педиатр	
12 месяцев	Педиатр Невролог Детский хирург Оториноларинголог Травматолог-ортопед Офтальмолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Электрокардиография

\* Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514н «Об порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (С изменениями и дополнениями).

### ПОКАЗАТЕЛИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

МЕС.	МОТОРИКА	РЕЧЬ	ЭМОЦИИ	ОРГАНЫ ЧУВСТВ, УМЕНИЯ И НАВЫКИ
1	Пытается удерживать голову лежа на животе		Первая улыбка – 4-5 недель	Пытается фиксировать взор
2	Хорошо держит голову лежа на животе	Произносит гортанные звуки	Улыбается в ответ на речь взрослого	Рассматривает неподвижный предмет, следит взглядом за движущейся перед глазами игрушкой. Прислушивается
3	Хорошо держит голову в вертикальном положении, опирается на предплечья лежа на животе. Есть упор ног	Начинает гулить	Комплекс «оживления» в ответ на общение	Фиксирует взгляд на неподвижных предметах в любом положении. Отчетливое слуховое сосредоточение. Поворачивает голову в сторону голоса взрослого
4-5	Поворачивается со спины на бочок, на живот	Продолжительное и певучее гуление	Громко смеется при общении со взрослыми	Узнает маму, её голос, радуется при её виде. Различает близких от чужих. Различает строгий и ласковый тон. Захватывает игрушку. При кормлении удерживает бутылочку
6	Поворачивается с живота на спину. Подползает к игрушке	Произносит отдельные слоги. Лепет	*	Ест пищу с ложки, снимая её губами. Различные действия с игрушками
7-8	Хорошо ползает. Сам садится, сидит и ложится, держась за барьер встает, переступает	Произносит различные слоги многократно. Лепет	*	Пьет из чашки, которую держит взрослый. Сам держит и ест корочку хлеба. Подражание в игре: стучит, катает. Выполняет разученные ранее действия: делает «ладушки», «дай ручку».
9-10	Стоит с опорой, ходит с поддержкой за руки	Подражает разным слогам взрослых. Первые упрощенные слова	*	Пьет из чашки, держа руками. Садится на горшок. Знает свое имя. По просьбе «дай» находит и дает знакомые предметы. Различные игры с игрушками.
11-12	Самостоятельно стоит без опоры и ходит	Произносит до 8-12 облегченных слов	*	Сам берет чашку и пьет из неё. Узнает знакомого взрослого на фотографии. Активно общается, выполняет отдельные поручения. Различные игры с игрушками: собирает пирамидку, начало сложной игры

12 месяцев Четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)

\* Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 декабря 2017 г. № 1224н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок».



**КАПИТАЛ**  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

МОЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ  
8-800-100-81-01/02

ПРИ ОФОРМЛЕНИИ  
ПОЛИСА ОМС  
НОВОРОЖДЕННОМУ –  
СУРПРИЗ

Я  
РОДИЛСЯ

ООО «Капитал МС», лицензия Банк России ОС № 3076-01 (без ограничения срока действия)



# Информационный материал

## Глюкозотолерантный тест – правила проведения



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ФОНД  
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ



**КАПИТАЛ**  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДОСТУПНОСТЬ  
НАДЕЖНОСТЬ  
КОМПЕТЕНТНОСТЬ

### ШПАРГАЛКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

#### ПЕРОРАЛЬНЫЙ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (ПГТТ)



ПГТТ проводится для выявления гестационного сахарного диабета (ГСД), то есть сахарного диабета, связанного с беременностью.

ГСД — это осложнение беременности, характеризующееся повышением глюкозы крови. Это не настоящий сахарный диабет, чаще всего после родов уровень глюкозы в крови приходит в норму.

КОНТАКТ-ЦЕНТР ОМС

**8-800-100-81-02**

звонок бесплатный

**www.KAPMED.ru**

ООО «Капитал МС», лицензия Банк России ОС № 3676-01 (без ограничения срока действия)



**СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**  
как получить  
медпомощь  
бесплатно  
и качественно  
по полису ОМС

24/7

Повышенный уровень глюкозы в крови матери нарушает правильное развитие внутренних органов у плода. Плод стремительно набирает вес, при рождении он обычно превышает 4500 г. Причем набор веса происходит за счет туловища, а не головы и это может чрезвычайно осложнить роды.

Но все осложнения можно избежать, если вовремя диагностировать повышение глюкозы крови.

#### КАК И КОГДА ПРОВОДЯТСЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ГСД

- 1 При первой явке назначают определение уровня глюкозы в венозной крови, утром, натощак, при последнем приеме пищи за 8–14 часов до исследования.
- 2 С 24-й по 28-ю неделю беременности назначается проведение ПГТТ (при необходимости исследование может быть проведено до 32 недели).
- 3 В группе повышенного риска развития гестационного сахарного диабета ПГТТ назначают уже при первой явке. К группе повышенного риска относят беременных с ожирением; если в семье есть близкие родственники, больные сахарным диабетом; если у вас уже был ГСД при предыдущей беременности или рождение ребенка с массой тела 4,5 кг и более.

#### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ПГТТ

- 1 Последний ужин перед исследованием должен содержать углеводы (макароны, картофель).
- 2 Исследование проводят натощак после 8 часов ночного голодания.
- 3 Лекарственные средства, включая витамины и препараты железа перед тестом не принимать (обсудить с врачом).
- 4 Простую воду пить можно.

#### КАК ПРОХОДИТ ТЕСТ

- 1 Забирают первую пробу венозной крови.
- 2 После этого нужно будет выпить стакан теплой воды с 75 г глюкозы маленькими глотками в течение 5 минут.
- 3 Повторно кровь возьмут через 1 и 2 часа. Во время этого 2-х часового ожидания запрещены курение, прием пищи и любых напитков, кроме небольшого количества воды в случае сильной жажды.



# КАПИТАЛ

МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

**Спасибо за внимание !**