

# КАПИТАЛ МС ИНФОРМИРУЕТ РОССИЯН О ПРАВЕ НА ЕЖЕГОДНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

На вопросы отвечает директор филиала ООО «Капитал МС»  
в Рязанской области Виктор Викторович Юдин-Беседин.



Большинство из нас, достигнув определенного возраста, начинает осознавать важность здоровья и необходимость его сохранения. Достаточно часто заботиться о своем здоровье люди начинают после того, как о себе дают знать какие-то недуги, многие из которых можно было предотвратить.

В мае 2019 г. вступил в действие новый приказ Министерства здравоохранения РФ №124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

## ● Виктор Викторович, что такое диспансеризация и с чего начать?

– **Диспансеризация** – это комплекс диагностических мероприятий, позволяющих выявить на ранней стадии хронические неинфекционные заболевания или риск их развития. Например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые, онкологические и др. заболевания.

В случае выявления признаков нарушений в состоянии здоровья проводится второй, расширенный, индивидуальный комплекс диагностики, а при необходимости – лечение. Что касается возраста граждан, то диспансеризацию необходимо проходить, начиная с 18 лет. И начать ее нужно с кабинета профилактики или участкового терапевта поликлиники, которую гражданин выбрал для получения первичной медико-санитарной помощи. Если вы до сих пор не знаете, к какой поликлинике вы прикреплены, позвоните в страховую компанию и уточните эту информацию у страхового представителя.

## ● Как часто по новым правилам можно проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр?

– С мая этого года все граждане имеют право проходить профосмотр ежегодно. Граждане от 40 лет имеют право на ежегодную диспансеризацию. Более молодые граждане – от 18 до 39 лет – диспансеризацию смогут проходить 1 раз в 3 года.

## ● А чем профосмотры отличаются от диспансеризации?

– Они отличаются объемом исследований, которые в обязательном порядке проводятся гражданам. При диспансеризации объем исследований шире, и поэтому на ее проведение требуется больше времени.

## ● Если возраст не соответствует возрастным категориям диспансеризации, значит, человек не может обследоваться бесплатно?

– В том случае, если по возрасту в этом году не положено проходить диспансеризацию, граждане могут бесплатно пройти ежегодный профилактический осмотр.

## ● А какой объем исследований можно пройти при профосмотре и диспансеризации по полису ОМС?

– В **профосмотр** входит анкетирование, измерение роста, веса, подсчет индекса массы тела (ИМТ), определение сердечно-сосудистого риска, измерение артериального давления, общего холестерина крови, глюкозы, флюорография (раз в 2 года), ЭКГ (в 18, 35 лет и затем ежегодно), измерение внутриглазного давления (в 18, 40 лет и затем ежегодно), а также осмотр гинекологом женщин фертильного (детородного) возраста.

**Диспансеризация** на первом этапе включает все мероприятия профосмотра и дополнительные методы обследований, которые включает в себя:

- ✓ общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет
- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин после 40 лет
- ✓ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – один раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно)
- ✓ эзофагоfibрогастродуоденоскопии (ЭФГДС) – в 45 лет
- ✓ для женщин с 18 до 64 лет включительно цитологическое исследование мазка с шейки матки один раз в 3 года
- ✓ маммографию с 40 до 75 лет включительно один раз в 2 года
- ✓ для мужчин 45, 50, 55, 60, 64 лет исследование простат-специфического антигена (ПСА) в крови.

По итогам этих мероприятий всем гражданам должен быть проведен заключительный, завершающий прием терапевта для оценки состояния здоровья, определение группы здоровья, а также группы диспансерного наблюдения при наличии заболеваний.

## ● А когда назначается второй этап диспансеризации, и какие исследования проводятся на этом этапе?

– В тех случаях, когда результаты проведенных мероприятий на первом этапе диспансеризации не позволяют сделать необходимые окончательные выводы о состоянии здоровья гражданина ему назначается второй этап диспансеризации. Перечень конкретных исследований для второго этапа у каждого пациента является индивидуальным.

Для удобства граждан теперь медицинские организации должны обеспечивать на все обследования в рамках профмероприятий дистанционную запись (по телефону, через интернет). Организация прохождения диспансеризации в поликлиниках в вечернее время и субботу теперь тоже законодательно закреплена приказом Минздрава.

## ● Сколько времени нужно планировать на прохождение диспансеризации?

– Если подготовиться к сдаче анализов заранее (прийти в поликлинику натощак, принести с собой кал, мочу), то на первоначальные мероприятия этап потребует один день. Затем необходим еще один визит в поликлинику для посещения терапевта, который подведет итоги диспансеризации и при необходимости назначит второй этап диспансеризации.

## ● Работающие граждане часто говорят о том, что их не отпускают с работы, поэтому они не могут пройти диспансеризацию?

– **ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!** Трудовой кодекс РФ в статье 185.1. «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации» предусматривает: Работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

## ● Какие документы необходимо иметь при себе, чтобы пройти профилактические мероприятия бесплатно?

Для прохождения профмероприятий с собой необходимо взять документ, удостоверяющий личность и полис ОМС. Если у Вас нет полиса ОМС, тогда пригласим Вас в «Капитал МС» для его получения.

Сохраните здоровье с нами!



Филиал ООО «Капитал МС» в Рязанской обл.  
г. Рязань, Цветной бульвар, д. 10

Телефон горячей линии  
**8 (800) 100-81-02**  
(круглосуточно, бесплатно)

Телефон контакт-центра  
**+7 (4912) 90-80-03**

**kapmed.ru**