

## Опыт и достоинство

Вступил в силу Указ Президента России о полной компенсации военной пенсии для мобилизованных и контрактников в зоне СВО. О новых мерах поддержки опытных военнослужащих рассказал Михаил Ильин, вице-губернатор Ленобласти по безопасности.

– **Михаил Викторович, в чём суть президентского указа о военных пенсионерах?**

– До вступления в силу Указа Президента «О компенсационной выплате отдельным категориям военнослужащих» при заключении контракта на прохождение военной службы в рядах Вооружённых сил России выплата начисляемой пенсии за выслугу лет приостанавливалась. После окончания контракта выплата возобновлялась в прежнем размере или увеличивалась в соответствии с условиями выхода на пенсию по желанию гражданина. Теперь же военные пенсионеры (мобилизованные и участники СВО по контракту) будут получать стопроцентную компенсацию.

– **Как вы можете охарактеризовать это решение?**

– На мой взгляд, решение, безусловно, правильное. Опытные люди, уже прошедшие жизненную и профессиональную школу, очень ценны. Могу предположить, что ответствен-



ных граждан, имеющих пенсию по выслуге лет и желающих пойти защищать свою Родину, могло останавливать то, что они лишатся пенсионных выплат. Указ Президента это препятствие устраняет. Данная категория граждан при подписании контракта на прохождение военной службы в рядах Вооружённых сил будет получать и компенсацию пенсии, и также денежное довольствие как военнослужащие.

– **На какие ещё меры поддержки смогут рассчитывать ветераны, пришедшие на службу по контракту в зоне СВО?**

– В Ленинградской области разработан широкий спектр мер поддержки граждан, поступивших на военную

службу по контракту в ВС РФ, и членов их семей. На данный момент список таких мер состоит из 58 пунктов. Среди них единовременная денежная выплата, отсрочка арендной платы, земельный сертификат, льготы по линии ЖКХ и другие меры, с которыми вы можете ознакомиться на официальном сайте правительства региона. Перечень мер поддержки постоянно дополняется и совершенствуется.

■ **АВТОР** Алексей АСТАПЧИК  
Фото пресс-службы правительства ЛО

Подробнее о службе по контракту и льготах: <https://lenobl.ru/v/>

## Золотые руки Надежды Репиной

По всей России женщины разного возраста вяжут тёплые вещи, отправляют их в зону Специальной военной операции, чтобы поддержать наших защитников. Сотни, если уже не тысячи, женщин, взявшись за спицы, посылают на фронт «тепло своих рук и сердец». Свою лепту в общее дело вносит и жительница деревни Вартемяги Надежда Николаевна Репина.

В свои 73 года она полна жизненной энергии и желания помочь воинам – днём и ночью вяжет для бойцов шерстяные носки. Всего в зону СВО отправила уже 173 пары. Пряжу Надежда Николаевна покупает на средства добровольных пожертвований и собственную пенсию. Её во всем поддерживают сын Василий и внук Борис.

«Ко всем участникам спецоперации в России относятся как к героям, живут они в условиях, далеких от комфорта, греются от газовых плиток и буржеек. Нужно их поскорее утеплить. Как говорил Суворов, «держи голову в холоде, а ноги – в тепле!» Я начала вязать носки для отправки в зону СВО, чтобы хоть как-то поддержать наших ребят, согреть их своим теплом. Каждая петелька связана с любовью в надежде, что бойцы почувствуют её. У меня установка и свой план: обязательно за день один носок, за два дня одна пара носков, бывает, вяжу до глубокой ночи, чтобы успеть довязать пару. Это важное и полезное дело, и это единственное, чем я могу помочь нашим ребятам на фронте. Шерстяных носков нашим военным



■ **Надежда Репина:** «Я начала вязать носки для отправки в зону СВО, чтобы хоть как-то поддержать наших ребят, согреть их своим теплом. Каждая петелька связана с любовью в надежде, что бойцы почувствуют её».

требуется много», – уверена Надежда Николаевна.

Любовь к рукоделию Надежде Репиной с детства привила её бабушка Ольга Ивановна Параева, которая всю жизнь прожила в Псковской области. Ещё до школы Надя связала всем своим куклам шапочки, носочки, кофточки, шарфики. Потом была учёба в Горном институте имени Г.В. Плеханова на экономическом факультете, работа на заводе по переработке пластмасс имени «Комсомольской правды», где она прошла ступени от простого экономиста до заместителя генерального директора по экономике. Естественно, вязать в этот период было просто некогда.

Вспомнить старое увлечение помог случай. Однажды Надежде Николаевне надо было вывезти на Кавказ ребёнка для лечения. Хозяйка дома, где Репины снимали комнату, была

очень строгая, завела разговор, что у неё есть много шерсти, но не найти мастерицу, умеющую прясть. Надежда Николаевна нашла прялку, обработала шерсть, спряла и связала сыну хозяйки замечательный свитер. Женщина растрогалась и не взяла денег за проживание.

С выходом на пенсию Надежда Николаевна вместе с мужем переехала из Санкт-Петербурга в деревню Вартемяги, ещё до начала Специальной военной операции безвозмездно вязала носки для односельчан, для земляков, пожилых людей, ветеранов. Теперь помогает, как может, нашим защитникам. Энергетика этой замечательной женщины, душевное тепло, забота, вложенные в изделие, без сомнения, передаётся нашим ребятам на фронте.

■ **АВТОР** Светлана КУЦОКОНЬ  
■ **ФОТО** Галины ТИШИНОЙ



### КАК ПРОХОДИТ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА ПО ОМС В БОЛЬНИЦЕ И ДОМА

Люди, которые тяжело переболели COVID-19, ещё долгое время после выздоровления испытывают слабость, проблемы с дыханием, сердцем, памятью и боли в теле. Чтобы вернуться к прежнему состоянию и образу жизни, нужна реабилитация.

Реабилитация после COVID-19 – это специальные процедуры, которые помогают восстановиться после болезни. В зависимости от состояния пациента, в программу реабилитации включают: физиотерапию, лечебный массаж, гимнастику, дыхательные упражнения и другие общеукрепляющие процедуры.

Сама реабилитация может проводиться амбулаторно или в стационаре – всё бесплатно по полису ОМС. В Минздраве России разработаны временные методические рекомендации «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции COVID-19». Эти рекомендации предназначены для широкого круга врачей больниц и поликлиник: от терапевтов и массажистов до логопедов и психологов. По ним врачи выстраивают план восстановления пациентам после COVID-19.

Обычно на реабилитацию отправляют пациентов, которые были госпитализированы для лечения. После того как острая фаза болезни заканчивается, и интенсивное лечение больше не нужно, их не выписывают, а переводят в другое отделение для восстановления.



Реабилитация по ОМС включает три этапа:

**Первый этап:** продолжение лечения в стационаре. Если пациент проходил лечение от коронавирусной инфекции в больнице и тяжело перенес болезнь, то на первом этапе восстановления его переведут в специализированное отделение:

- анестезиологии и реаниматологии;
- неврологии;
- травматологии и ортопедии;
- сердечно-сосудистой хирургии;
- кардиологии;
- терапии;
- онкологии;
- нейрохирургии;
- пульмонологии.

**Второй этап:** восстановление в специализированных центрах. После основного лечения и восстановления у многих пациентов сохраняются неврологические нарушения. На втором этапе реабилитации пациентов с нарушениями ЦНС направляют в центры медицинской реабилитации или санатории.

**Третий этап:** восстановление в амбулаторных условиях. На завершающем этапе реабилитации пациента наблюдает врач поликлиники или врач дневного стационара.

**Как определяют сроки каждого этапа реабилитации?**

Сроки каждого этапа определяются индивидуально для каждого пациента. Для этого лечащий врач использует шкалу реабилитационной маршрутизации. Она помогает оценить степень нарушений. Чем выше показатели по шкале реабилитационной маршрутизации, тем дольше проходит реабилитация. В первую очередь оценивают общее состояние пациента, испытывает ли он боли, может ли самостоятельно передвигаться и обслуживать себя, способен ли работать в прежнем режиме. Врач обращает внимание не только на медицинские показатели, но и на данные осмотра, дополнительные методы обследования и жалобы пациента.

**Самостоятельная реабилитация**

Самостоятельная реабилитация не замена профессиональному восстановлению под присмотром врачей. Но даже после того как пациента окончательно выпишут, врачи рекомендуют продолжать делать лечебную гимнастику пациентам самим дома.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: <https://kapmed.ru>

На правах рекламы